

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **PSICOLOGIA**

**8° CUATRIMESTRE**

**ASIGNATURA**  
**SEXUALIDAD Y GÉNERO**

**ACTIVIDAD**

**ENSAYO**  
**Género y Salud**

**DOCENTE**  
Mtra. Sandy N. Molina Román

**ELABORO**  
Susana Mondragón Gómez

Comitán de Domínguez, Chiapas. Abril 01 de 2022

## GÉNERO Y SALUD

### INTRODUCCIÓN

La ciudadanía en general, debe y tiene que estar al tanto de los estatutos de salud que existan en su país, sin embargo, desarrollar esa cultura de la información, es un poco ajena a la cultura y sociedad de nuestro bello y querido México y por tal razón, hay más posibilidades de desarrollar enfermedades en cada grupo etario en el interior de cada familia y comunidad. Una situación de este tipo fue lo que sucedió con La señora María del Socorro Arizmendi, originaria de esta ciudad de Comitán, por falta de información y conocimiento no atendió oportunamente una pequeña tumoración en región de su seno o mama derecha, la cual al transcurrir el tiempo desarrolló cáncer el cual fue diagnosticado en etapa tardía, aun no resuelto actualmente, aunque ha sido sometida a varias intervenciones quirúrgicas, tratamiento con quimioterapia y radioterapia. Para favorecer que el número de personas enfermas disminuya, se han establecido diversos programas destinados a la promoción de la salud, la prevención y la captación mediática de un foco epidemiológico, lo cual permita identificar factores de riesgo e implementar medidas de diagnóstico temprano, tratamiento oportuno y rehabilitación, que favorezcan a mejorar la calidad de vida de la población y por ende la esperanza de vida. En el presente documento se abordan los siguientes elementos relacionados a; Salud, Género y determinantes sociales en México, Salud desde la perspectiva de género, Salud y mujeres. Sexualidad, salud, y género.

### DESARROLLO

#### **Salud, género y determinantes sociales en México**

La salud, vista desde la salud pública se conceptualiza como un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de la enfermedad (OMS), podemos notar que corresponde a un punto de encuentro, aquí coinciden lo biológico y social, el individuo y la comunidad, la política social y económica. Además de su valor intrínseco y derecho, la salud es un medio para la realización personal y colectiva. Constituye, por lo tanto, un índice del éxito alcanzado por una sociedad y sus instituciones de gobierno en la búsqueda del bienestar que es, a fin de cuentas, el sentido último del desarrollo.

Los determinantes sociales corresponde el conjunto de factores sociales, políticos, económicos, ambientales y culturales que ejercen gran influencia en el estado de salud. Las inequidades en salud entre los países, y dentro de cada país son, lamentablemente, cada vez más aguda, por decir es diferente las condiciones de salud y de vida en el norte, centro y sur de México. Al respecto señala (Urbina, 2012), el nivel de salud de una

población no depende sólo de los recursos sanitarios de que se disponga, sino también de factores sociales que lo determinan, como la clase social a la que se pertenece, el trabajo desempeñado, el entorno en el que se habita, si se es hombre o mujer o indígena, si se vive en una zona rural o urbana con alta marginación y carente de los servicios básicos tales como agua, drenaje, luz, pavimentación y transporte público.

Al integrar salud, género y determinantes en México, señala (Molina, 2022), se hace alusión al enfoque de género que permite comprender la implicación que tiene en los procesos de desarrollo, la atribución diferenciada que cada sociedad hace a las formas de pensar y actuar de hombres y mujeres, más allá de la asignación de un determinado sexo biológico en encuentro con las diversas identidades y orientaciones sexuales. En este sentido es visible que en nuestra cultura de Chiapas y siendo más específica Comitán, las mujeres dedican más tiempo al desarrollo de actividades no remuneradas como aquellas tareas propias del hogar, además de participar en otras actividades denominadas economía informal con la finalidad de favorecer al ingreso económico del hogar.

En el caso de tener facilidades o mejores oportunidades de acceso a la educación las mujeres hoy día apuestan por continuar con la educación en nivel básico, medio y superior, sin embargo existe esa inequidad en termino de salario debido a que en algunas áreas de índole profesional perciben menores ingresos que los varones y tienen menos probabilidades de llegar a los niveles superiores de la escala profesional, aun cuando se dediquen a la misma labor. (Castañeda, 2020)

En el área de salud se han integrado programas para atender la salud de la mujer de forma integral, así también la de violencia de género sin embargo, hay más programas orientados a la salud con énfasis en la reproducción, prueba de ello están las normas oficiales 007; de atención a la mujer y al niño, NOM 005 planificación familiar encauzado a la mujer, la NOM 047 comprende la atención integral a la salud de las y los adolescentes y la prevención y control de las enfermedades de este grupo etario, sin embargo esta más conducente a la mujer debido a que es la mujer quien se embaraza, al respecto es verdad, pero se debe realizar más promoción a la atención de la mujer en forma holística, de igual forma a los hombres. Recordar que ambos tienen riesgo de enfermar y morir en las diferentes etapas del ciclo vital. Considero debe existir una NOM de prevención tratamiento y control de cáncer de próstata

### **Salud desde la perspectiva de género**

Generalmente se dice que la salud es lo contrario a la enfermedad, y es hasta cierto punto correcta la declaración, es común escuchar que tener salud, es cuando una persona se siente bien tiene o goza de salud

Sin embargo, el sentido correcto o concreto de salud dentro de la medicina, no es más que el estado pleno del paciente en ausencia de agente externo o interno que detonen en un problema de salud mayor, es decir tener oportunidad de acceso a las acciones de promoción y atención de y en salud, un trabajo, vivienda, urbanización, escuela, etc., es decir estos determinantes sociales que favorezcan a gozar de buena salud, la cual es un derecho de vida y constitucional.

Para (Gómez, 2002), la perspectiva de la salud desde la cuestión de género frecuentemente se cuestiona en relación a equidad en el acceso a los servicios, las mujeres están en mejor posición que los hombres ya que son ellas quienes utilizan los servicios con mayor frecuencia, pero desde el enfoque de salud y reproductiva, por las complicaciones que pueden desarrollarse durante el embarazo, parto y puerperio, las cuales en su mayoría van asociadas a la edad, además que la muerte se puede evitar con acciones orientadas al cuidado al binomio (madre-feto), es menester subrayar que las mujeres no solo presentan complicaciones durante esta etapa, también se pueden presentar otras enfermedades, según reporte de (OMS,2010), para las mujeres en edad reproductiva (15 a 44 años), el VIH/SIDA constituye la principal causa de mortalidad a nivel mundial, mientras que las relaciones sexuales no seguras forman el mayor factor de riesgo en los países en desarrollo, así también las enfermedades no transmisibles principalmente las enfermedades cardiovasculares y el cáncer (de mama, cervico uterino, de pulmón, estómago), además de depresión, traumatismos, violencia. Es verdad que, en promedio, las mujeres tienden a utilizar los servicios de salud más frecuentemente que los hombres, pero esa tendencia no implica necesariamente una ventaja. Las mujeres son más longevas que los hombres. En 2016, la esperanza de vida mundial al nacer era de 74,2 años para las mujeres y de 69,8 años para los varones.

Las enfermedades más frecuentes en los hombres y causas de defunción reportadas en 2021 fueron; Covid-19, enfermedades del corazón, diabetes mellitus, agresiones (homicidios). Respecto a esta variable hombres y mujeres enferman, la forma de atención y tiempo de abordar son distintas, debido precisamente a esa inequidad existente.

### **Salud y mujeres**

Es un hecho que la salud de la mujer está relacionada con factores genéticos y ocupacionales, referente a esta asociación la Secretaria de Salud señala las siguientes enfermedades no transmisibles; Cáncer de mama, cáncer cervico uterino, diabetes, Enfermedad pulmonar obstructiva crónica e hipertensión arterial. Las dos primeras están relacionadas con la parte biológica-hormonal. En el caso de la diabetes e hipertensión arterial, un elemento detonante es la alimentación inadecuada, el sedentarismo y falta de

apego al tratamiento. Sobre la enfermedad pulmonar Obstructiva, un factor de riesgo es la exposición al humo, en este caso recordar que es la mujer quien permanece más tiempo en la cocina y encargada de la preparación de alimentos, además de la contaminación ambiental y exposición a diversos factores de riesgo durante la adolescencia como el tabaquismo.

Además de las patologías ya mencionadas y que son similares a nivel mundial, también se encuentran otros problemas de salud que afectan a las mujeres en edad avanzada y que generan discapacidad por disfunción física y cognitiva, entre ellas se encuentran; artritis, problemas visuales (cataratas), auditivos, depresión y demencia. No obstante los hombres también pueden padecer este tipo de problemas, sin embargo en muchos países, aun en este siglo de cambios las mujeres tienen menos posibilidades de recibir los tratamientos o los dispositivos de ayuda necesarios.

### **Sexualidad, salud y género**

La sexualidad es inherente al ser humano, sin embargo el ejercicio de la misma ocasiona riesgo a la salud y la vida. Al respecto la (OMS, 2018), menciona que a nivel mundial, las mujeres adolescentes y las jóvenes (15 a 24 años) presentan un riesgo de infección por el VIH, el doble que los adolescentes y jóvenes varones del mismo grupo de edad. Este mayor riesgo está asociado a prácticas sexuales poco seguras, con frecuencia no deseadas y realizadas bajo imposición y violencia. Según expertos de la OMS aunado a este problema, también se agrega la tuberculosis la cual está relacionada con la infección por el VIH, dicha patología infecto contagiosa, es común en los países de ingresos bajos, además de estar entre las cinco causas de mortalidad más importantes en las mujeres en edad reproductiva y en las mujeres de 20 a 59 años.

Otra de las causas de elevada mortalidad a nivel mundial relacionada con el rubro de sexualidad, salud y género son las defunciones maternas, siendo la segunda causa de mortalidad. En 2018 se reportaron 287 000, el 99% de ellas en países en desarrollo.

### **Grupos de riesgo de contagio**

Las mujeres y los hombres pueden ser un foco generalizado de contagio cuando hay una vida sexualmente activa sin protección, por lo que se pueden contraer enfermedades de transmisión sexual como; Sífilis, gonorrea, virus del papiloma humano, VIH/sida, Herpes simple genital, Verrugas genitales (Condilomas Acuminados), la Hepatitis B.

Las infecciones de transmisión sexual constituyen un grupo heterogéneo de infecciones transmisibles, hoy día tienen mucha importancia para la salud pública a nivel mundial debido a su magnitud, trascendencia y repercusión para el paciente, la familia, la cultura y

la sociedad. Afectan todos los niveles sociales y económicos, a casi todos los grupos de edades, con mayor frecuencia a los adultos jóvenes.

Las infecciones de transmisión sexual son un conjunto de patologías causadas por diferentes agentes infecciosos y parasitarios, en las que el mecanismo de transmisión predominante es el contacto genital, incluyendo prácticas de sexo vaginal, anal y oral, aunque no siempre es exclusivo de esta vía, como es el caso del VIH, el cual se puede transmitir por vía vertical de la madre al feto.

En la actualidad, no se habla de grupos poblacionales de riesgo, sino de prácticas de riesgo para adquirir una ETS y potencialmente propagarla. Se trata de esta forma de no excluir ni estigmatizar a ninguna persona por su edad (adolescentes), opción sexual o formas de sobrevivir. Estas prácticas de riesgo se resumen en mantener relaciones genitales sin el uso del preservativo.

Según la OMS en el año 2016, más de 1 millón de personas contrajeron una ETS cada día, y aproximadamente unos 357 millones de personas se infectaron de las 4 ETS siguientes: clamidias, gonorrea, sífilis o Tricomonirosis. Se estima que 500 millones de personas son portadoras del virus herpes 2 causantes de úlceras genitales.

Al respecto ONU-SIDA a nivel mundial, refiere que las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) ocupan el segundo lugar por orden de importancia en la morbilidad general de las mujeres entre 15 y 44 años. El cáncer de cérvix uterino es causado por el virus del papiloma humano (HPV), siendo el primer tumor maligno de causa infecciosa conocido y prevenible por vacunación y prácticas sexuales protegidas. Anualmente, la infección del VPH causa a nivel mundial 528.0000 cánceres de cuello uterino y 266.000 muertes.

Las ETS aumentan el riesgo de contagio por VIH, debido a la presencia de inflamación y úlceras. Las ETS pueden repercutir en la salud reproductiva de hombres y mujeres, debido que al no recibir tratamiento oportuno puede conducir a esterilidad

En las mujeres, gran parte de las ETS son frecuentemente asintomáticas o con síntomas clínicos muy sutiles y los signos clínicos son desapercibidos por la propia mujer por estar situados en cérvix, como sucede con el virus del papiloma humano (HPV), o la gonococia, y en vagina como las úlceras, a diferencia de los varones que tienen secreciones uretrales, condilomas y úlceras visibles en sus genitales.

## **CONCLUSIÓN**

En la actualidad, muchos países han disminuido la desigualdad de género en educación, salario y participación femenina en órganos directivos empresariales y políticos.

No obstante, todavía perduran valores que frenan el proceso de convergencia, incluso en los países con un mayor desarrollo económico.

La equidad de género en el ámbito de la salud debe entenderse, como la eliminación de aquellas disparidades innecesarias, evitables e injustas entre mujeres y hombres que se asocian con desventajas sistemáticas en el contexto socioeconómico.

Ciertamente, las mujeres sobreviven a los hombres y la mortalidad masculina tiende a superar a la femenina a cualquier edad, incluso in útero, y la diferencia es especialmente señalada durante la etapa perinatal.

La equidad de género en la atención de la salud no significa hacer diferencias entre hombres y mujeres, es más bien analizar las causas y factores de riesgo de morbimortalidad y establecer programas de prevención de acuerdo con las necesidades de cada sexo y el contexto socioeconómico individual, comunitario, cultural y social.

La educación sexual integral es la mejor manera de hacer frente a las necesidades de los jóvenes para la prevención de las enfermedades de transmisión sexual, en este sentido, proporcionar a los adolescentes y jóvenes no es promover la promiscuidad, más bien es fortalecer el respeto mutuo y las responsabilidades compartidas.

Las estrategias de prevención recomendadas incluyen, además de evitar las conductas sexuales de alto riesgo, incorporar prácticas sexuales protegidas o practicar sexo seguro.

### **Bibliografía.**

Urbina Fuentes Manuel, González Block Miguel. (2021). La importancia de los determinantes sociales de la salud en las políticas públicas. Instituto Nacional de Salud Pública.

Molina Román Sandy N. (2022). Sexualidad y Género. Universidad del Sureste. Comitán

Castañeda Abascal Ileana. Díaz Bernal Zoe (2020). Desigualdad social y género. Revista Cubana de Salud Pública 46 (4) Disponible en: [\[http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1991\]](http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1991)

Gómez Gómez Elsa. (2002). Equidad, género y salud: retos para la acción. Rev. Panam Salud Publica/Pan Am J Public Health 11(5/6), 2002. Disponible en [\[https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v11n5-6/10734.pdf\]](https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v11n5-6/10734.pdf). Consultado Marzo de 2022

Organización Mundial de la Salud OMS. 2018. Salud de la Mujer. Disponible en [\[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/women-s-health\]](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/women-s-health).. Consultado Marzo de 2022

OMS. Guías para el tratamiento de las infecciones de transmisión sexual. Módulo de Capacitación para el manejo Síndromico de las Infecciones de Transmisión Sexual. 2007. ISBN 9789243593401. Disponible en: [\[www.who.int/reproductivehealth/publications/rtis/9789243593401/es\]](http://www.who.int/reproductivehealth/publications/rtis/9789243593401/es). Consultado Marzo de 2022.