



Nombre de la alumna: María Fernanda Sánchez Mireles

Nombre del docente: Sandy Naxchiely Molina

Nombre de la materia: Sexualidad y género

Cuatrimestre: 8

Fecha de entrega: 04 de abril de 2022

Comitan de Dominguez Chiapas

## El machismo en México

En este ensayo hablaremos del machismo en México y el micromachismo. ¿Sabes que es el machismo? Es el conjunto de actitudes y comportamientos que violentan injustamente la dignidad de la mujer en comparación con el hombre. En México sigue siendo un referente de la identidad masculina, entendido como lo que los hombres dicen y hacen para ser hombres. El macho es un estereotipo del que los hombres no se pueden desprender fácilmente. Legitima y justifica socialmente sus acciones, en particular contra las mujeres. Según Mathew Gutmann, “los estereotipos sobre el machismo constituyen los ingredientes críticos en el capital simbólico empleado por los mexicanos comunes y corrientes para muchos, el machismo es considerado como una parte constitutiva del patrimonio nacional de México”; asimismo, es uno de los elementos en los que se sustenta la homofobia.

Se dice que el machismo se compone de ciertas conductas, comportamientos y creencias que promueven, reproducen y refuerzan diversas formas discriminatorias contra las mujeres. Se construye a través de la polarización de los roles y estereotipos que definen lo masculino de lo femenino. Su principal característica es la degradación de lo femenino; su mayor forma de expresión, la violencia en cualquiera de sus tipos y modalidades en contra de las mujeres.

Algunas acciones que podrían ser ejemplo de machismo son: el alejamiento del cuidado de los hijos e hijas, no ayudar en los trabajos de casa, no permitirse expresar sus sentimientos y expresiones, entre muchos otros.

Ahora quizá te preguntarás, ¿Qué es el micromachismo? Micromachismo es un término propuesto por el psicólogo Luis Bonino Méndez que constituye la base y caldo de cultivo de las demás formas de la violencia de género o misoginia: maltrato psicológico, simbólico, emocional, físico, sexual y económico, que serían normalizados.[1] Se trataría además de prácticas legitimadas por el entorno social, en contraste con otras formas de violencia machista denunciadas y condenadas habitualmente.

Respecto a una pareja sentimental el micromachismo se manifestaría como formas de opresión naturalizadas, con las que los hombres intentan mantener el poder y conseguir beneficios, como por ejemplo: imponer y mantener el dominio, aprovecharse de dichos poderes, etc.

El término de micromachismo dio origen en 1991 por el psicoterapeuta Luis Bonino Méndez, para dar nombre a prácticas que otras y otros especialistas llaman pequeñas tiranías, terrorismo íntimo o violencia blanda, menos populares que el primero.

En 2014, un periódico digital español lanzó una iniciativa para recopilar situaciones que consideraban como micromachismos. Sin embargo, varios lectores les acusaron de haber clasificado como micromachismos hechos que entendían como agresiones graves y se lanzaba el debate sobre si el término podría resultar una forma de restar importancia a algunas situaciones.

En mi punto de vista considero el machismo algo absurdo, algo que no debería existir, ya que todos somos iguales y valemos por sí mismos. Un hombre no será menos hombre por ayudar a una mujer con las responsabilidades de la casa, incluso con los deberes de papá, porque eso es, su deber, en México muchos papás tienen ideologías que la mujer debe ver el hogar, por los hijos, etc, porque ellos son los que trabajan, cuando a mi no se me hace nada justo, ya que es su obligación ayudar a su esposa con las responsabilidades.

El machismo ha existido de años, no es de hoy, ni de ayer, es de miles de años atrás, desde que los hombres tenían la ideología que la mujer solo podía pasar en la casa limpiando, cocinando, etc, que no podían trabajar, salir. Hoy en día hay mujeres que ya levantan la voz y no permiten este tipo de cosas y machismos, pero ¿te imaginas años atrás lo sometidas que eran las mujeres al hogar? Yo invito a las mujeres a no permitir este tipo de actos de parte de los hombres, todos somos iguales y tenemos las mismas responsabilidades en un hogar, como con los hijos.

Un ejemplo muy claro de micromachismo es el simple hecho de decir “el azul es solo para los niños, a las niñas únicamente rosa” NO, esto es ilógico, un color no define nada, tanto hombres puedes usar rosa, como mujeres azul. Por suerte, algunas marcas han empezado a eliminar la categorización por sexos y venden, simplemente, ropa infantil.

Simplemente no debemos permitir este tipo de actos y actitudes, todos somos y valemos igual.

Bibliografía: antología UDS

[https://blog.oxfamintermon.org/ejemplos-de-micromachismos-en-la-vida-cotidiana/#Rosa para las ninas azul para los ninos](https://blog.oxfamintermon.org/ejemplos-de-micromachismos-en-la-vida-cotidiana/#Rosa_para_las_ninas_azul_para_los_ninos)

<https://www.gob.mx/conavim/articulos/sabes-que-es-el-machismo?idiom=es>