

ENESAYO

SANDRA GUADALUPE FLORES SANTIAGO

SEXUALIDAD Y GÉNERO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

COMITAN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS

a 4 de abril de 2022



## IMPORTANCIA DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA PSICOLOGÍA

En la actualidad la perspectiva de género ha ido tomando cada vez mayor fuerza dentro los campos académicos por lo cual la psicología no se ha quedado exenta de incluir dentro de sus preceptos teóricos una propuesta nueva que ayude a entender y abordar los fenómenos que tienen lugar dentro de las relaciones humanas. Partiendo de la premisa que la mujer ha sido históricamente subordinada y reglada al espacio doméstico por su condición de ser mujer, es por esto, que nace una lectura que ponga énfasis en estas estructuras sociales que determinan en gran forma los problemas que aquejan a un sector de la población, en este caso el femenino.

A continuación, se presenta una serie de reflexiones que nacen de las lecturas realizadas durante este curso y también de las discusiones tenidos durante las sesiones. Se procurará establecer un punto de partida del enfoque de género y las aportaciones que este ha traído consigo al campo de la psicología y finalmente exponer algunos desafíos que tiene por delante producto de la misma influencia que ha empezado a tener, ya no sólo en los campos científicos sino también en otras áreas de la vida como el deporte o el campo jurídico.

### **Freud: Un reivindicador de la mujer**

Constantemente se escuchan comentarios entre los grupos de feministas radicales que el Dr. Sigmund Freud fue un sujeto activo que a través de sus teorías busco minimizar el papel de las mujeres, al aseverar dentro de sus teorías del desarrollo psicosexual que la mujer sentía envidia del hombre por no tener pene. Esto como parte de un entramado simbólico donde el pene recuerda la forma fálica que tiene un significado de poder dentro de las culturas humanas.

Esta aseveración parece tener mucho sentido si la analizamos al calor de los debates contemporáneos y la larga tradición de lucha que ha tenido la mujer durante el tiempo que Freud desarrollo su teoría a la actualidad. Sin embargo, a las compañeras que realizan estas afirmaciones se les olvida un detalle de vital importancia que pudiese ser por

desconocimiento o por carencia de análisis. Dejan de lado una de los mayores logros de las ciencias de la salud al momento de abordar los padecimientos de las mujeres; el tratamiento contra la histeria.

Hasta antes de la llegada de las concepciones freudianas recordamos que los síntomas de la denominada histeria estaban asociadas a padecer locura, por lo cual todas las mujeres que presentaban estos comportamientos eran rápidamente catalogadas como locas por lo cual en muchos casos están terminaban encerradas en hospitales psiquiátricos, sin llegar a sospechar realmente de la raíz de los problemas que le aquejaban.

Fue Freud quien gracias a su especial atención a la sexualidad en los seres humanos dio cuenta que esta enfermedad no era más que pesada carga de una moral asfixiante de la época, una era en donde los dogmas religiosos tenían una fuerte carga dentro de los valores morales de la sociedad, especialmente en un sector: las mujeres.

Es de ahí, sin seguir profundizando en el pensamiento freudiano que podemos tener los psicólogos un punto de partida para entender como el pensamiento machista cegaba profundamente todo intento científico por atender una dolencia. Por lo cual en la actualidad aún no estamos exentos de estos prejuicios dado que mucha de las instituciones que reproducen este tipo de pensamiento aún continúan vigentes, por lo cual esto bloquea el pleno desarrollo de las esferas humanas, especialmente la sexualidad, entendiendo esta como un amplio espectro donde tiene lugar el erotismo, la identidad de género, identidad sexual, etc. (Castañeda, 2019)

A partir de este reconocimiento del gran sesgo que existía en materia del desarrollo sexual del ser humano, es que se han podido tener un gran avance en materia de reconocimiento de la diversidad sexual, del reconocimiento de los órganos del cuerpo humano especializados en el placer sexual, y aún más importante en la liberación moral de que existentes estos órganos y de los cuales se deben explotar para el desarrollo del ser humano.

Una demanda que parece sumamente justa, es el derecho a decidir sobre su cuerpo, consigna que muchas mujeres enarbolan dentro los movimientos sociales que orquestan y que exigen sea tomado en cuenta. El tema del aborto, independientemente si uno esta a favor o en contra, es menester, entender que no es un tema moral ni mucho menos religioso sino un tema de salud pública por lo cual las ideas con las que se ha justificado como el pecado, o asesinato de "angelitos" tiene que salir por completo del centro de la discusión y

poner sobre las mesa los factores que realmente influyen en la toma de decisión de una mujer sobre un cuestión como esta; la economía, el estado emociona, la forma por la cual llevo a estar embarazada, el nivel educativo, etc.

Ha sido la perspectiva de género que a través de autoras como Simone de Beauvoir, Rita Cegato, Martha Lamas, (De Beauvoir, 2013) han aportado todo una serie de reflexiones que han puesto en el centro dela mira estos temas, ayudándonos a entender que estas concepciones no fueron azarosas y demostrando que la mujer tiene las mismas capacidades de los varones y han sido las dificultades que se le han impuesto por el sistema en el que nos encontramos lo que ha sido la causa real de las diferencias de oportunidades que existen entre hombres y mujeres en la actualidad.

### **Desafíos de la perspectiva de género**

Es indudable la trascendencia que ha tenido la perspectiva de género en las concepciones y cambios que han ido teniendo en los últimos años grandes sectores de la sociedad, puesto que esta influencia no quedado sólo en el sector de las mujeres, sino también en los grupos LGTTB que han encontrado en esta propuesta una base teórica que respalde el derecho a la libre elección sexual.

Sin embargo, voy a mencionar un caso que actualmente genera ruido y que consideramos será un reto en los años venideros o al menos se mantendrá en debate. Y es el caso de varones que han elegido identificarse como mujeres y han participado en competiciones deportivas venciendo de manera significativa a sus compañeras mujeres biológicas, por lo cual el reclamo no se ha hecho esperar por parte de los sectores que ven una ventaja en los competidores trans por su condición de haber nacido hombre biológicos.

He aquí un debate, sobre el papel determinante de la biología en los seres humanos y o si la humanidad ha llegado a un punto donde podemos evitar este determinismo naturalista de pertenecer al reino animal.

Finalmente, a manera de conclusión decimos que la perspectiva de género en la psicología ha aportado elementos necesarios para lecturas más sensibles a una demanda sentida por un sector históricamente relegado como es el de las mujeres.

## Bibliografía

Castañeda, M. (2019). *El machismo invisible*. Ciudad de México: Debolsillo.

De Beauvoir, S. (2013). *El segundo sexo*. MÉXICO: Debolsillo .