



Mi Universidad

Mapa conceptual.

Nombre del Alumno: Francisco Figueroa García.

Nombre del tema: Componentes de la imagen.

Parcial: 2do.

Nombre de la Materia: Proyección profesional.

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En ciencias de la educación.

Cuatrimestre: 8vo.

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas

06/03/2022

Una buena postura es más que un derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo. El mantener su cuerpo en la posición correcta, ya sea que esté en movimiento o quieto, puede ayudarle a evitar dolores, lesiones y otros problemas de salud.

El saludo es un gesto de la vida cotidiana y profesional, una señal de respeto y consideración hacia los demás, y la oportunidad para agradar a nuestros clientes, colaboradores o compañeros.

Podemos decir que una buena presencia física depende básicamente de dos factores: la forma de caminar y la postura.

La imagen física responde a la forma de vestirnos. Es importante saber parecer profesional siempre reflejando nuestra personalidad y seguridad a través del buen vestir.

EL SALUDO.

BUENA POSTURA

COMPONENTES DE LA IMAGEN.

FÍSICO.

BUENA IMAGEN.

AUTOESTIMA.

La postura.

Jane Wilger.

Actualidad.

La postura dinámica.

La postura estática.

Elementos de una buena imagen.

Imagen personal.

“He encontrado que la gente no confiará en ti si no puede verte las manos cuando hablas... Así que asegúrate de siempre tenerlas visibles, estando parado o sentado”.

Actualmente, en las instituciones públicas o privadas, proyectar una buena imagen o proyectar credibilidad y seguridad, es fundamental

Se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo.

Se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo

Actitud, expresión, imagen externa y aptitud. La imagen de una persona no será la correcta si uno de estos niveles falla. Actitud. La actitud es el nivel más profundo de la imagen personal.

Es el conjunto de características físicas, atributos y actitudes que proyecta una persona y que los demás perciben. Es una carta de presentación que expresa la manera como cada persona pretende comunicarse y lo que transmite su presencia.

IMAGEN

Todo aquello que tiene que ver con nuestra apariencia, forma de expresarnos y relacionarnos con el mundo exterior. Básicamente esto refleja quiénes somos y qué tan dispuestos estamos a establecer una relación ya sea de tipo personal, profesional y laboral.

Es la manera en como utilizas tu trabajo para sentirte bien contigo. El trabajo por sí solo es una actividad emocionalmente neutra. No hay trabajos en los que te sientas mejor y trabajos en los que te sientas peor. De hecho la misma actividad unas personas la disfrutan y otras la sufren.

