



Mi Universidad

SUPERNOTAS

Nombre del Alumno: Gustavo Antonio Méndez Surián.

Nombre del tema: Componentes de la imagen..

Nombre de la Materia: Proyección Profesional.

Nombre del profesor: Lic. Karina Maricruz Pérez Guillen.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre

Componentes de la imagen.

1.1. Físico.

La postura estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación.

La cabeza, la espina dorsal y la pelvis forman un eje que debe tener una correcta alineación.

seminarios de Imagen no verbal y Presencia física.

1.2. ¿Qué es la imagen personal?.

La percepción.

- 1.-La acción y efecto de percibir.
- 2.- conocimiento e idea.

Es la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos.

Imagen pública.

- 1.-Es el efecto de una o varias causas.
- 2.-La imagen producirá un juicio de valor en quien la concibe.

La imagen mental puede ser individual o pública.

1.3. Buena imagen.

Reglas para causar una buena impresión.

Colores según las estaciones.

Personalidad de éxito.

1.4. El saludo.

Junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación.

En la antigüedad el saludo era una señal de paz.

Originalmente el contacto se hacía llevando la mano hasta el antebrazo.

Componentes de la imagen.

1.5. Juntas de trabajo.

Tipos de juntas:
1.-Juntas informales.
2.-Juntas formales.

1.-La convocatoria a junta.
2.-El orden del día.
3.-El lugar de la junta.

4.-El participante de la junta.
5.-El líder de la junta.

1.6. Buena postura.

¿Qué es la postura?
1.-La postura dinámica.
2.-La postura estática

Una mala postura puede ser perjudicial para su salud.

Es importante sentarse correctamente y tomar descansos frecuentes.

1.7. Culto al vestir.

Muchos creen que significa vestir ropa y accesorios caros. Lo cual es un error.

Las personas elegantes pertenecen a este estilo no por decisión, sino por una manera particular innata.

“buen gusto”,
“distinción” y
“sencillez”.

1.8. Autoestima.

Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos.

La persona que se autoestima prefiere la vida a la muerte, el placer al dolor.

La autoestima es el amor por uno mismo y por los demás.

A medida que la persona crece puede y debe depender menos de la afirmación que viene de otros.

Cuidemos con esmero nuestro bienestar físico, psíquico y espiritual.

Dimensión física, referida al hecho de sentirse atractivo(a) físicamente

Bibliografía

Antología - Proyección Profesional- paginas 10-19.