



**Nombre de alumno:** Rosaura Villagómez Ruiz

**Nombre del profesor:** Lic. Sandy Naxchiely Molina.

**Nombre del trabajo:** Ensayo “¡Ante el COVID, queremos ayuda!

**Materia:** Psicología Clínica

**Grado:** Quinto cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Marzo 2022

## **INTRODUCCIÓN.**

Hablar de psicología comunitaria es enfocarnos a la sociedad, es decir a un grupo social; y no a un enfoque personal o individualizado al que estamos acostumbrados, con el objeto de intervenir para conservar y elevar la protección psicológica de la sociedad, y es el tema del ensayo que a continuación presento, derivado de la unidad 4, de Psicología comunitaria, subtema “4.1 Prevención primaria, secundaria y terciaria, sus posibilidades y aplicación en programas de psicología comunitaria” de nuestra antología; elegí este tema porque considero que como sociedad no le hemos dado la importancia debida, es decir el enfoque de salud mental comunitaria que tan necesaria es para el desarrollo de una sociedad, y más aún necesaria en esta época de pandemia que nos ha tocado vivir.

## **DESARROLLO**

A través de la historia hemos visto que no siempre se le ha dado importancia a la salud con un enfoque comunitario, las teorías psicológicas se han enfocado mayormente a un punto de vista individual, sin embargo el desarrollo biopsicosocial de una sociedad nos garantiza un avance como sociedad; una sociedad enferma es una sociedad en decadencia; este enfoque de intervención comunitaria a la que me refiero es diferente al individualizado, ya que la psicología comunitaria tiene que estudiar los roles o papeles que cada individuo desempeña dentro de la comunidad al igual que las estructuras, ya que cada zona social es diferente tanto en estructura como en roles, un ejemplo de ello sería la sociedad de San Juan Chamula en San Cristóbal y la comunidad Comiteca, son dos sociedades con características diferentes, igual me puedo referir a países, por ejemplo México y Dinamarca, 2 países con sociedades que tienen roles y estructuras diferentes pero ¿para qué le sirve a la psicología comunitaria conocer los roles de los integrantes de una sociedad? la respuesta es aparentemente sencilla, sin embargo llena de implicaciones y es para poder intervenir de una manera adecuada ya que tanto los roles como la estructura nos determina qué tipo de sociedad es.

Ahora bien, los modelos dentro de la psicología comunitaria lo dividimos en dos, que son analíticos y operativos. Los analíticos nos permiten explicar los tipos de problemas que

existen dentro de determinada comunidad, es decir bajo que contexto, características se dan y de esta manera saber cómo intervenir y que tipo de intervención se debe de dar, se refiere exclusivamente a fragmentar la problemática de la población, nos especifican detalladamente, pormenorizadamente el eje de la problemática de la comunidad y nos ayuda a comprender que está pasando, cual es la situación, a la vez las dividimos en analíticos globales y analíticos psicosociales. Los analíticos globales se enfocan a la sociedad de manera macro, es decir comunidades totales como un país, nación o continente; y los analíticos psicosociales se enfocan a grupos medianos, como alguna institución donde se establecen los nexos de sociedad o población con el sistema social existente. Los modelos operativos que es la otra clasificación nos dan las estrategias para actuar e intervenir directamente al grupo social y generar buenas condiciones psicológicas para la sociedad.

El título de este ensayo está enfocado a la psicología comunitaria en la época actual, es decir necesitamos de manera urgente un enfoque psicológico comunitario para poder apoyar a la población que durante la pandemia nos hemos visto aún más afectados psicológicamente, nuestra salud mental se ha visto trasgredida, solamente el saber que estamos en una pandemia es una afectación, agregando el hecho del confinamiento, ver como la muerte se llevó a seres queridos, cercanos, lejanos, conocidos y desconocidos, tener enfermos en casa, los problemas de confinamiento, la falta de socialización tan importante para el desarrollo de los niños y adolescentes, los problemas de adicciones, la violencia entre pareja, violencia intrafamiliar, todo se ha disparado a causa de la pandemia, todo ello es una afectación psicológica, es decir nuestra sociedad en general, no solo en Comitán, Chiapas o México, la comunidad mundial está afectada psicológicamente, las enfermedades físicas y mentales han aumentado como consecuencia de la misma, por eso debería de existir todo un análisis global de la situación actual, es decir la aplicación de los modelos teóricos de psicología comunitaria para tener las pautas de un modelo operativo de intervención de psicología comunitaria. Si hacemos un análisis de las afectaciones a las necesidades de la pirámide de Abraham Maslow, todas, absolutamente todas se han afectado durante la pandemia actual por COVID 19 a nivel general, este es un parámetro medible de la situación en la que se encuentra nuestra sociedad. Es importante aclarar que independientemente de la intervención psicológica individualizada es necesaria la comunitaria a nivel de grupo social.

Los niveles de intervención en psicología comunitaria se refiere la primera a la prevención, es decir aplicar programas para prevenir la afectación psicológica, como una buena alimentación, dormir bien, no drogas, etc. (obviamente estos son solamente ejemplos, ya que se debe de aplicar un modelo teórico de investigación para saber exactamente que necesita cada comunidad en específico para prevenir, recordemos que depende de los roles y estructura de cada comunidad). La segunda o secundaria es detectar los problemas psicológicos que tiene la comunidad o sociedad para tratarlas antes de que se desarrollen aún más y la terciaria ya van dirigidas directamente a las medidas de tratamiento y rehabilitación de los problemas psicológicos de la sociedad. Es decir lo óptimo o fin último de la psicología comunitaria es aplicar los modelos de análisis para de ahí iniciar con estrategias de intervención para tener una sociedad saludable, es decir una sociedad biopsicosocial estable.

## **CONCLUSIÓN.**

Como vimos en el presente ensayo existe primeramente una psicología comunitaria en sus diferentes niveles de intervención, sea primaria, secundaria o terciaria; desde el punto de vista de investigación o teórico hasta la aplicación del mismo, (modelo analítico y operativo) que es la parte medular ya que conlleva realizar prácticas enfocadas a la sociedad para su bienestar psicológico, lo cual es muy importante, ya que si tenemos una sociedad saludable desde el punto de vista físico y psicológico, tendremos una sociedad feliz, estable, con prosperidad y bienestar.

Enfoqué el subtema de la antología a la época actual de pandemia, ya que considero que hay un vacío por parte de las políticas gubernamentales de vigilar la salud mental de la población, así como también una falta por parte de la sociedad de manera individualizada, personal a reconocer la importancia de la salud psicológica; lo cual afecta el desarrollo de nuestra comunidad, simple y sencillamente imaginemos como sería nuestra sociedad si realmente existiera a nivel país la aplicación de una verdadera psicología comunitaria, existirían por supuesto muchos menos problemas psicológicos de integración, desarrollo etc.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Antología. UDS. Psicología Clínica. 2022.