

Motivación y Emoción

5to Cuatrimestre de Psicología

Tarea: Ensayo



Maestra: Sandy
Naxchiely Molina

Alumna: Janneth Avendaño
Trujillo

Comitán, Chiapas
12/02/22

PULSION

Una necesidad es cualquier condición inherente a la persona que es necesaria para la vida, el desarrollo y el bienestar. Cuando las necesidades están satisfechas se mantiene el bienestar, si se descuida esto hará que se produzcan daños en el bienestar físico o psicológico, en este caso, los estados motivacionales actuarán antes para que no se haga dicho daño. Las necesidades fisiológicas como el hambre, la sed, el sexo, implican sistemas biológicos como circuitos cerebrales neurales, hormonas y órganos corporales, al no ser atendidas o satisfechas por un largo periodo de tiempo ponen en peligro la vida y por lo tanto generan estados Motivacionales que dominan la conciencia. Clark Hull (1943) creó una teoría biológicamente fundamentada de la motivación a la que denominó teoría de la pulsión, Según la teoría de la pulsión las privaciones y deficiencias fisiológicas falta de agua, comida, sueño, crean necesidades biológicas, Si la necesidad sigue insatisfecha, la privación biológica se vuelve lo sumamente potente como para ocupar la atención y generar una pulsión psicológica. La pulsión motiva al sujeto a realizar aquellas conductas particulares que son capaces de satisfacer las necesidades corporales, todas las necesidades producen energía, pero a su vez tienen dirección sobre el comportamiento, sobre como dirigir la atención a aquello que cubrirá dicha necesidad. Las necesidades fisiológicas (pulsión) como ya lo comentamos antes como el hambre, sed, sexo, sueño, trabajan a través de circuitos cerebrales, hormonas y órganos corporales, una vez que se haya satisfecho su necesidad esta se desvanecerá o se olvidará al menos por un tiempo, ahora bien las necesidades psicológicas y sociales (acción) por su parte implican el sistema nervioso central, lo que hace que siempre estén presentes en la conciencia. Las necesidades generan dos tipos de *Motivación de Deficiencia y de Crecimiento*, la primera se activa al aparecer una ausencia o privación de satisfacer una necesidad (hambre) de esa manera motiva al individuo a interactuar con el mundo para cubrir su necesidad, esta motivación de deficiencia provocan emociones de tensión, urgencia, ansiedad, frustración, dolor, estrés y por ultimo alivio, por su parte la segunda dirigen la conducta a promover el desarrollo (retos, eficiencia en el trabajo) estas generan emociones positivas, interés, disfrute, vitalidad, la diferencia entre estas dos son las emociones que generan cada una de ellas. Para

poder mantener un estado equilibrado nos ayuda la Homeostasis ya que es la capacidad que tiene un cuerpo de regresar un sistema a su estado de equilibrio, pero los individuos cada vez más se enfrentan a ambientes externos e internos cambiantes lo que puede conllevar a condiciones de privación o exceso y eso hace que los sistemas corporales se vean desplazados por la homeostasis y generen estados motivacionales, para ello entre en juego la retroalimentación negativa que señala la saciedad mucho antes de que la necesidad fisiológica se a completamente satisfecha, La retroalimentación negativa establece el estudio de Comprender la forma en que el cuerpo señala la saciedad. La pulsión es el concepto motivacional inobservable, interviene entre los estados de privación (estímulos de entrada) y las acciones restauradoras dirigidas a metas (respuesta de salida) la Pulsión tiene varias entradas y salidas, medios de activación o respuestas conductuales, por ejemplo, sentir sed (entrada)después de hacer ejercicio o si al sentir frio se pone una chamarra(respuesta conductual), a lo que podemos decir que la Pulsión surge a partir de diferentes fuentes de entrada y motiva diferentes conductas dirigidas a una meta(salida), a lo que consideramos entonces que la pulsión es una Variable Interventora para conectar múltiples entradas y salidas. Así mismo los mecanismos Intracorporales y Extracorporales nos ayudan a representar como aumentan y disminuye las necesidades fisiológicas desde las estructuras cerebrales, hormonas y cuerpo(Intracorporales) y desde las influencias cognitivas, ambientales y sociales (extracorporales).

Entonces tenemos que las necesidades fisiológicas al no estar satisfechas producen estados de necesidad corporal lo que repercute en una Pulsión psicológica, la cual motiva a satisfacer dicha necesidad para disminuir la pulsión, que al ser descuidada repercute en el desarrollo y bienestar, al pasar el tiempo aparecen de nuevo las pulsiones y se vuelve un proceso cíclico. Y en ello intervienen los 7 procesos la necesidad fisiológica, la pulsión psicológica, la homeostasis, la retroalimentación negativa, las entradas y salidas múltiples, las influencias intracorporales y las influencias extracorporales.