

MAESTRA: SANDY NAXCHIELY MOLINA

MATERIA: MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

ALUMNA: JANNETH AMÉRICA AVENDAÑO TRUJILLO

5TO. CUATRIMESTRE DE PSICOLOGÍA

TAREA: CUADRO SINÓPTICO

COMTAN, CHAPAS, A 16 DE ENERO DE 2022

Motivación

Proceso que da Energía y Dirección al comportamiento

Interna: necesidades, cogniciones, emociones

Externa: acontecimientos sociales, ambientales y cultural

Expresiones de la Motivación:
Comportamiento
Involucramiento
Activación del cerebro
Autoinforme

Incluye la Tendencia de aproximación y evitación.

El estudio de la motivación revela lo que la gente quiere o la naturaleza humana.

Los Motivos dirigen la atención y preparan la acción.

Varían de acuerdo al tiempo e influye en el comportamiento.

Aplicación de la Motivación 4 áreas.:

Educación
Trabajo
Ejercicio
Terapia

Teorías: (24 de estudio)

Estructura conceptual para interpretar la conducta.

Puente para relacionar preguntas y problemas motivacionales, y dar una solución.

Aspectos de la conducta Motivada:

- Atención
- Esfuerzo
- Latencia
- Persistencia
- Elección
- Probabilidad de respuesta
- Expresiones Faciales
- Ademanes Corporales