

Universidad del sureste



Licenciatura en psicología

**Nombre del maestro: MARIA
ELENA YAÑES GARCIA**

**Nombre del alumno: LUIS ANGEL
ESPINOSA SANTIS**

Grupo: "A" 5to cuatrimestre

Materia: adolescencia

Tarea: super nota

CORREO ELECTRONICO:

LUISANGELESPINOZASANTIZ@gmail.com

[m](#)

Desarrollo de la personalidad de la adolescencia

La adolescencia tiende a experimentar y desarrollar criterios de la vida de los 12 años con el propósito de encontrar su identidad, en el cual el adolescente elige estar en acciones de película en su consciente, o trabajando en su propio yo a partir de quien es, en todo caso en algo tenemos que ser diferentes. Lo difícil del adolescente es la falta de aceptación que tienen ellos mismos a veces tiende a que ellos sean juzgados por otras personas y eso es un problema para el adolescente se deja llevar por los demás dejando así clara la baja autoestima que tiene en uno mismo. Esta etapa entra el padre para interactuar con ellos, aunque eso debería de ser desde muy pequeños y que conozca sus valores y derechos y que ellos mismo se gusten, limitaciones, metas, que sepan decir no a ciertas cosas y que controlen su ansiedad más que sepan autocriticarse teniendo una seguridad en sí mismo. Tanto como los adultos y jóvenes crean su propia cultura su propia ideología y para los que no tengan esa autoestima fuerte se dejan llevar por la sociedad de jóvenes ya que sabemos que es una forma de manipular la realidad, aunque no en todo aspecto de la vida como por ejemplo el chico más popular de la escuela, el mejor de dominar algún deporte, o tener un físico atractivo, en ese momento te das cuenta de la vergüenza por llevar tu rostro original a un mundo lleno de disfraces.

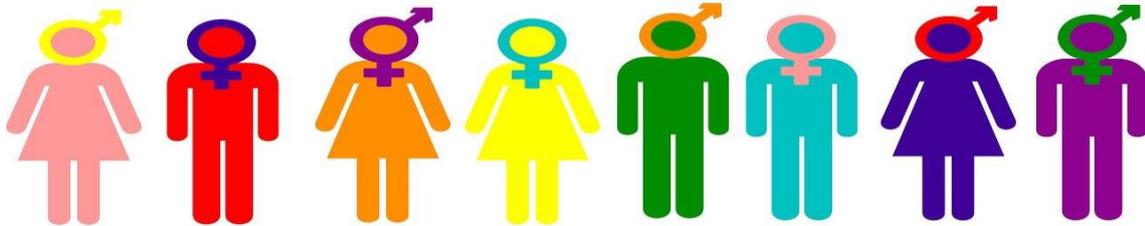


Es una parte muy importante al encontrar tu identidad y el saber tus gustos tus explorar el mundo, relaciones intimas



Su género, su amistad. Como tantas cosas buenas y malas explorara el adolescente. En si tenido un ideas y compromiso y valores, eso le ayudara tenido una madures desde 12 años eso les dará una libertad a futuras. En todo caso pasara por una serie de etapas, como el surgimiento de una crisis de identidad aun si darse cuentas del compromiso puede llevarlo a consumir sustancia toxicas, alcohol drogas y mujeres, tabacos. Entonces tras explorar esta etapa buscar su propia

identidad a su propio criterio, y esto lo llevara a su propio auto seguridad y una conducta muy positiva. Mas sin embargo para la persona que no pasan por esas etapas, son mas propenso a tener una identidad agradable, aunque no es menos cierto que es un estado bastante inestable y mucho más inseguro que la Identidad de logro.



El sexo: es lo que identifica a una persona como femenino y masculino a través de principalmente de los genitales (es una categoría biológica). Eso hay que tenerlo muy claro de los 6 años y conocer el cuerpo de una mujer y de un hombre tanto, así como saber sus cambios del desarrollo del cuerpo humano

El género: les asigna como propias a las personas, pero de manera diferenciada a hombres y mujeres, con el fin de analizar las experiencia sociales y bilógicas de las mujeres a fin de ganar visibilidad.

La orientación sexual: es cuando sientes atracción por alguien de tu mismo sexo o diferente sexo. En todo caso, la orientación sexual no es una elección consciente que pueda cambiarse voluntariamente.

En todo caso existen tipos de orientación sexual: Heterosexual, Homosexual, Bisexual, Pansexual, Asexual, Identidad de género, Cisgénero, Trans, Transgénero, Transexual, Travesti, Drag Queen, Expresión de género, Roles de género, Intersexualidad, Queer.

A medida que la edad aumenta, es necesario tener en cuenta las orientaciones sexuales. Los adolescentes aprenden cómo elegir a sus compañeros, aquellos con los cuales pueden sentirse seguros, cómodos y criar sus propias decisiones, es aprender a manejar las relaciones de apego recíprocas y simétricas, de este modo, si se sigue el desarrollo normativo, se espera que, en la adultez, los jóvenes sean capaces de brindar cuidados y protección a sus progenitores. evidencian que no se trata de un trabajo más, sino de una forma de dirigir y organizar toda la actividad educativa en la vida de la familia o se trata de una relación directa por supuesto, pero sí, resulta evidente que los padres con mayor nivel de preparación y cultura pueden comprender con mayor conciencia como garantizar mejores condiciones de cuidado de sus hijos par logra su supervivencia.



BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA DE LA ADOLESCENCIA UNIDAD 2 A UNIDAD 3.