



**Mi Universidad**

ADOLECENCIA  
**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
ACTIVIDAD 1

ALUMNO:

Ulises Antonio García Ruiz

Quinto cuatrimestre

Psicología general

Docente:

Maria Elena Yañez

Ocosingo, Chiapas a 15 de enero de 2022

U  
N  
I  
D  
A  
D  
1

ADOLECENCIA

La adolescencia, como periodo del desarrollo del ser humano abarca por lo general el periodo comprendido de los 11 a 20 años, en el cual él sujeto alcanza la madurez biológica y sexual; y se busca alcanzar la madurez emocional y social

ETAPAS

Adolescencia temprana Inicia en la pubertad (entre los 10 y 12 años), se presentan los primeros cambios físicos, e inicia el proceso de maduración psicológica, pasando del pensa posible rechazo de los padres, por lo que deja de lado la admiración al rol paterno

Adolescencia tardía. Inicia entre los 17 y 18 años. En esta etapa se disminuye la velocidad de crecimiento y empieza a recuperar la armonía en la proporción de los diferentes segmentos corporales; estos cambios van dando seguridad y ayudan a superar su crisis de identidad, se empieza a tener más control de las emociones, tiene más independencia y autonomía

CAMBIOS COGNITIVOS

Esta maduración que se produce como consecuencia lógica del crecimiento del joven, produce en él la aparición de pensamientos que, a su vez, determinan también su manera de ser