

QUÉ ES EL TOC...



SÍNTOMAS Y TRATAMIENTOS

UDS

Mi Universidad

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

OLIVIA FLORES SANTOS

2 DO. CUATRIMESTRE

ASIGNATURA

DOCENTE

COMPUTACIÓN II

JORGE SEBASTIÁN DOMÍNGUEZ

FECHA DE ENTREGA

02 / 04 / 22



TOC

TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

¿QUÉ ES EL TOC?

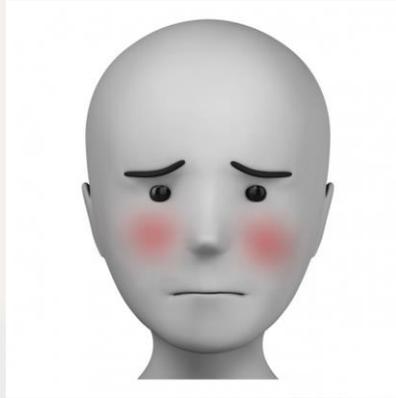
El Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) es un problema mental en donde las personas que lo padecen pueden comenzar a tener pensamientos y comportamientos repetitivos durante su día, que los llevan a realizar actividades una y otra vez sin llegar a tener un fin.



Estas personas que lo padecen, por más que intentan eliminar los pensamientos de duda sobre si ya han realizado alguna tarea, no pueden dejarlo de lado, ocasionándoles fuertes momentos de angustia y ansiedad hasta que comienzan a realizar la misma actividad incluso si ya la habían llevado a cabo hace unos momentos.



Al tener TOC la persona puede sentirse avergonzada y sentir demasiada pena pues es un trastorno que afecta la vida cotidiana de quien la padece.



SaBiaS qué!?!...

SÍNTOMAS

DEL TOC





Pensamientos negativos o agresivos sobre lastimarse



Necesidad de un orden en las cosas para que estén con simetría



Angustia sobre pensamientos desagradables en cada momento



Se alejan de situaciones que pueden crear obsesiones



Fuerte estrés cuando las cosas no están bien o los planes cambian repentinamente

COMPULSIÓN

*Las personas con TOC tienen el síntoma de
Compulsión, donde entran temas como:*

Rutinas para
absolutamente todo



Repiten una frase o palabra
constantemente

Recuento



Orden



Verificar varias veces si trae sus llaves en la
bolsa. Si la estufa esta apagada o las puertas
están con llave



Limpieza e higiene



A stylized, artistic illustration of a woman's profile in shades of light green and yellow. The head is filled with a soft, textured pattern. To the left of the head, there is a large, dense cluster of blue and white floral or leaf-like shapes. Several thin, wavy lines in yellow and light green are scattered around the head, some resembling hair or decorative flourishes. The background is a light, warm yellow with subtle, larger-scale floral or organic patterns in light green and blue. The overall aesthetic is soft, natural, and decorative.

TRATAMIENTOS

A veces el hablar de tratamientos quiere decir en una cura definitiva, pero esta enfermedad no cuenta con una cura, pero se puede controlar para que no se agrave con el tiempo.



Existen métodos efectivos en cuanto a medicina, la cual un médico especializado como un psiquiatra puede recetar acorde al nivel de gravedad del trastorno.

También se recomienda complementarlo visitando periódicamente a un psicólogo y asistiendo a terapias para compartir las emociones y sentimientos que esta enfermedad puede traer.





De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 2.6% de la población mexicana padece de TOC.



El 70% de los mexicanos que padecen el trastorno desconoce que lo tiene.



En México las personas tardan en promedio de 7 a 14 años en encontrar un tratamiento adecuado.

Anterior

Social media

Si quieres saber aun más sobre el **TOC** te dejo el siguiente video:



IMPORTANTE!

A stylized profile of a human head facing right, outlined in yellow. The interior of the head is filled with various blue and teal floral and abstract patterns, including clusters of leaves and circular motifs. The background is a light, wavy pattern in shades of green and blue.

Es muy importante consultar con un Médico en caso de padecer alguno de los síntomas y poder descartar que tienes TOC.