

# QUÉ ES EL TOC...



## SÍNTOMAS Y TRATAMIENTOS

# UDS

## Mi Universidad

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

OLIVIA FLORES SANTOS

2 DO. CUATRIMESTRE

ASIGNATURA

DOCENTE

COMPUTACIÓN II

JORGE SEBASTIÁN DOMÍNGUEZ

FECHA DE ENTREGA

02 / 04 / 22



TOC

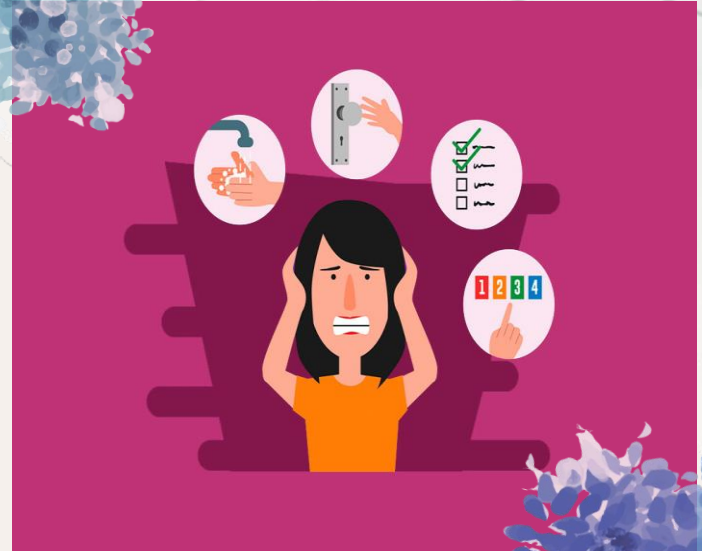
**TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO**

# ¿QUÉ ES EL TOC?

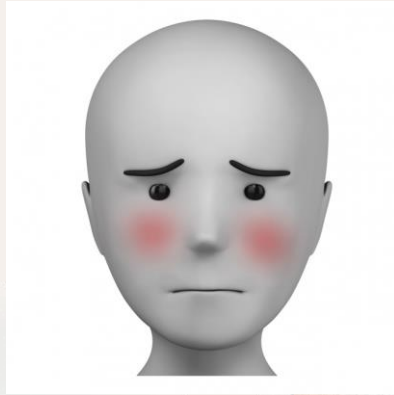
El Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) es un problema mental en donde las personas que lo padecen pueden comenzar a tener pensamientos y comportamientos repetitivos durante su día, que los llevan a realizar actividades una y otra vez sin llegar a tener un fin.



Estas personas que lo padecen, por más que intentan eliminar los pensamientos de duda sobre si ya han realizado alguna tarea, no pueden dejarlo de lado, ocasionándoles fuertes momentos de angustia y ansiedad hasta que comienzan a realizar la misma actividad incluso si ya la habían llevado a cabo hace unos momentos.



Al tener TOC la persona puede sentirse avergonzada y sentir demasiada pena pues es un trastorno que afecta la vida cotidiana de quien la padece.



SaBiaS qué!?!...



# SÍNTOMAS

## DEL TOC





Pensamientos negativos o agresivos sobre lastimarse



Necesidad de un orden en las cosas para que estén con simetría



Angustia sobre pensamientos desagradables en cada momento



Se alejan de situaciones que pueden crear obsesiones



Fuerte estrés cuando las cosas no están bien o los planes cambian repentinamente



# COMPULSIÓN

*Las personas con TOC tienen el síntoma de  
Compulsión, donde entran temas como:*

Rutinas para  
absolutamente todo



Repiten una frase o palabra  
constantemente

Recuento



Orden



Verificar varias veces si trae sus llaves en la  
bolsa. Si la estufa esta apagada o las puertas  
están con llave



Limpieza e higiene





# TRATAMIENTOS

A veces el hablar de tratamientos quiere decir en una cura definitiva, pero esta enfermedad no cuenta con una cura, pero se puede controlar para que no se agrave con el tiempo.



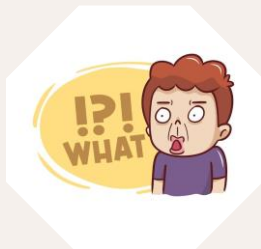
Existen métodos efectivos en cuanto a medicina, la cual un médico especializado como un psiquiatra puede recetar acorde al nivel de gravedad del trastorno.

También se recomienda complementarlo visitando periódicamente a un psicólogo y asistiendo a terapias para compartir las emociones y sentimientos que esta enfermedad puede traer.





De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 2.6% de la población mexicana padece de TOC.



El 70% de los mexicanos que padecen el trastorno desconoce que lo tiene.



En México las personas tardan en promedio de 7 a 14 años en encontrar un tratamiento adecuado.

Anterior



# Social media

Si quieres saber aun más sobre el **TOC** te dejo el siguiente video:



# IMPORTANTE!

A stylized profile of a human head facing right, outlined in yellow. The head is filled with various blue and teal floral and abstract patterns, including clusters of leaves and circular motifs. The background is a light, wavy pattern in shades of green and blue.

Es muy importante consultar con un Médico en caso de padecer alguno de los síntomas y poder descartar que tienes TOC.