



UJVS

Mi Universidad

Trabajo

Nombre del Alumno: Arely Guadalupe Alejo Cruz

Nombre del tema: Ensayo

Nombre de la Materia: Diseño digital.

Nombre del profesor: Cristina Carreri.

Nombre de la Licenciatura: Diseño gráfico.

Cuatrimestre: Segundo



02/04/2022.



Como influye la familia en la autoestima del niño.

En la actualidad uno de los principales factores que influyen en la autoestima en los niños es el núcleo familiar ya que en base a esta dependerá su desarrollo consigo mismo y con los demás. Es importante recalcar que la autoestima está ligada con la percepción emocional profunda que las personas tienen de sí misma.

Por otro lado, debemos entender que todos tenemos una imagen mental de ¿quiénes somos?, ¿qué aspecto tenemos?, ¿en qué somos buenos? y ¿cuáles son nuestros puntos débiles? Estas mismas preguntas de las que a veces no se puede encontrar una respuesta por parte de las mismas personas, y cuando es así debemos de buscar los medios para poder trabajar con ello.

Todas las interacciones que tenemos son importantes para nuestro desarrollo, como la que los padres forjan mediante pensamientos saludables o contraproducentes en el niño. Estos afectarán a su formación de la autoestima, lo que en el futuro podría generar personas inseguras, indecisas e incapaces de alcanzar sus metas.

Como mencionaba al inicio la familia constituye el primer núcleo al que toda persona está expuesta, ya que tiene un papel importante en el desarrollo de las capacidades, facultades y percepciones del niño, podemos definir a la familia como un grupo social en el que se convive y se tiene un proyecto de vida en común.

Es por ello que muchas de las heridas emocionales que tiene una persona, producida en la niñez puede conllevar a trastornos psicológico, emocionales y físicos, produciendo algunos problemas como trastorno de depresión, trastornos de ansiedad, trastornos alimenticios, conductas autolesivas, estrés, deterioro en las relaciones interpersonales, baja productividad en el trabajo o conflictos familiares.

En conclusión, una autoestima bien fundamentada y con bases sólidas en la familia, permite enfrentar la vida con mayor confianza y tranquilidad, reflejando de esta manera ante una sociedad dispuesta a cualquier tipo de cambios un ser humano más seguro de sí mismo y encaminado a unas metas claras, en donde el miedo y la inseguridad hagan por fin parte de su pasado.

Bibliografía

- <https://www.significados.com/autoestima/>
- <https://www.educapeques.com/escuela-de-padres/familia-y-autoestima.html>
- <https://es.wikipedia.org/wiki/Autoestima>
- <https://eresmama.com/influye-familia-formacion-de-la-autoestima/>
- <https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/11/familia-autoestima-hijos.html>
- <https://lamenteesmaravillosa.com/familia-formacion-de-nuestra-autoestima/>

