



Mi Universidad

ACTIVIDAD I

**NOMBRE DEL ALUMNO: PAOLA JASMIN MARTINEZ
MORALES**

TEMA: ENSAYO “EL CUERPO HABLA”

PARCIAL: I

MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL

**NOMBRE DEL PROFESOR: MTRO. RAMIRO ROBLERO
MORALES**

LICENCIATURA: CONTADURIA Y FINANZAS PUBLICAS

CUATRIMESTRE: 8°

Este ensayo se tratara sobre los componentes de la imagen. Para entender el tema primero definiremos que es la imagen personal. ¿Qué es exactamente la imagen personal?

La imagen personal es aquello que cada uno crea, ya sea de forma consciente o inconsciente, para presentarse ante la sociedad. La mayoría busca mostrar lo mejor de sí mismo, exhibir una imagen personal impecable que vaya de acuerdo con su personalidad y con la idea que cada uno quiere proyectar.

Este ensayo nos ayudara a saber sobre la imagen personal. Esta información nos servirá de mucha ayuda para las personas que quieran como expresarse correctamente mediante nuestra imagen personal.

EL CUERPO HABLA

FISICO

Lo físico, en tanto, alude a lo corporal o a la constitución exterior de un individuo. Una buena presencia física depende básicamente de dos factores: la forma de caminar y la postura.

¿QUE ES LA IMAGEN PERSONAL?

La imagen personal es el conjunto de características físicas, atributos y actitudes que proyecta una persona y que los demás perciben. Es una carta de presentación que expresa la manera como cada persona pretende comunicarse y lo que transmite su presencia.

La percepcion

Con percepcion se refiere a como las personas reciben, interpretan y comprenden las señales de las demas personas. La percepcion tambien nos produce una sensacion al impresionarnos por como se ven las personas fisicamente, o sea el rostro, la vestimenta, la forma de caminar y la postura.

Imagen publica

Se refiere a como nos perciben las personas de acuerdo a nuestras expresiones corporales, nuestra forma de vestir, caminar, hablar e interactuar con los demas. Dependiendo de como nos perciben las demas personas mentalmente piensan que somos buenas o malas. Es la representacion visual que tienen las personas de nosotros.

BUENA IMAGEN

Elementos de una buena imagen

El cabello. Se refiere al estilo de corte, al cuidado del cabello y que estemos bien peinados. Esto representa elegancia, profesionalismo, liderazgo y estatus.

Aseo e higiene personal. Se refiere a que debemos bañarnos a diario, mantener bien limpias las manos, tener un rostro limpio y oler bien.

Elección correcta de la ropa. La elección de la ropa debe ser de acuerdo a la forma de nuestro cuerpo, color de piel, el color de la ropa debe ser claro si es de día y oscuro si es de noche, tratar de usar ropa que no esté tan desgastada o rota. También depende si es en un ambiente social o personal.

Combinación de los colores. Los colores que debemos usar dependen de nuestro tipo de color de piel, deben de ser cuatro colores máximo en lo personal y en lo social deben ser tres colores.

Accesorios. Ponerse unos cuantos accesorios sin exagerar. Sin importar si son accesorios caros o baratos. Ponerse los accesorios de acuerdo a la ocasión.

EL SALUDO

Se refiere a que cuando saludemos lo hagamos con las manos impecables o sea que no estén sucias o sudadas. También debemos saludar con respeto, dando la mano con firmeza y sacudir la mano no más de dos veces.

La evidencia que se mostró anteriormente tiene la finalidad de demostrar que es muy importante como expresar nuestra imagen personal, mediante nuestra postura, forma de caminar, nuestro vestuario, nuestro rostro y la manera de saludar correctamente.

Por ejemplo cuando nosotros vamos caminando en la calle vemos a cientos de personas y percibimos como son esas personas. Con la forma de caminar, de vestir, de actuar, de presentarse ante los demás.

Finalmente, este proyecto fue muy interesante ya que aprendí sobre la importancia que tiene el tener una buena imagen personal ante las personas.