



**Alumno: Layzsa Jomara Rodríguez  
López**

**Profesor: Lic. Joel**

**Actividad: infografía y cuadro  
descriptivo**

**Materia: Proyección profesional**

**Grado: 8° Cuatrimestre LAE**

**Grupo: “A”**

## ACTIVIDAD 2. CUADRO DESCRIPTIVO

TIPO DE IMAGEN	DESCRIPCIÓN
Imagen ideal	Es la manera en la que creemos que nos deberíamos ver, pero no nos vemos de ese modo. La imagen ideal tiende ser en muchos casos, una imagen falsa, irreal, copiada de personalidades de otras personas a quienes admiramos.
Imagen proyectada	Es la imagen real de lo que en verdad somos, a través de la imagen proyectada nos mostramos tal cual somos a los demás, con nuestras virtudes y defectos, sin falsas apariencias.
Imagen profesional	Debe ser una imagen que transmita credibilidad y seguridad, con el propósito de que con esto promueva la confianza para generar autoridad y liderazgo.
Imagen física	Es la imagen externa, el como nos vestimos puede decir mucho de nosotros. Debe existir una relación coherente entre la manera de vestir y la actitud de quien lo viste.
Imagen no verbal	Se trata de nuestros gestos, ademanes o posturas, básicamente es lo que expresamos cuando no estamos hablando. Por ejemplo: una buena postura, gestos apropiados y mirada fija nos describe a una persona segura y con alta autoestima.
Imagen verbal	Trata de la forma en que nos perciben las demás personas por nuestra forma de hablar; el profesionista líder debe mantener la coherencia entre la imagen que proyecta físicamente y la forma de expresarse verbalmente.

## ACTIVIDAD 1. INFOGRAFIA

# Competencias profesionales

## ¿Qué son?



Son habilidades y aptitudes que tienen las personas que les permiten desarrollar un trabajo de forma exitosa

”

” para las organizaciones es de suma importancia que los trabajadores posean formación profesional y aptitud para llevar adelante las tareas de manera exitosa.”



COMPETENCIAS:

- Habilidades
- Conocimientos
- Actitudes

## Tipos de competencias laborales

- Existen diferentes tipos de competencias que te identifican y te hacen más o menos apto para un tipo de forma exitosa
- Competencia base: son los conocimientos básicos que permiten acceder a un trabajo. Algún ejemplo puede ser las competencias básicas en matemáticas, en el uso de las TICs, etc.
- Competencias técnicas: hacen referencia a las competencias adquiridas después de haber realizado una formación específica y son específicas de un puesto de trabajo en concreto.
- Competencias transversales: son las habilidades y aptitudes que hacen que un trabajador desarrolle de forma eficaz su trabajo. las competencias transversales sirven para desarrollar cualquier profesión y se han adquirido en diferentes contextos, algunas competencias transversales son:
  - Trabajo en equipo.
  - Responsabilidad.
  - Iniciativa.
  - Relación interpersonales.
  - Disponibilidad para aprender.

## ¿Por qué es importante capacitar al personal ?

la formación laboral mejora el rendimiento empresarial y la moral del personal. las ventajas incluyen:

- nuevas habilidades y competencias laborales para los empleados.
- la formación que reciben los empleados los pueden llevar a otros puestos dentro de la organización.
- al capacitarlos se les demuestra que la organización los valora lo suficiente como para invertir en ellos.
- al enfrentar nuevas y diferentes tareas los empleados se mantienen motivados.

