

**Nombre del alumno: ARACELY MATIAS DIAZ**

**Nombre del profesor: MAGNER JOEL HERRERA**

**Nombre del trabajo: CUESTIONARIO Y CUADRO  
SINÓPTICO**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: PROYECCIÓN PROFESIONAL**

**Grado: OCTAVO CUATRIMESTRE**

**Grupo: "A"**

## **ACTIVIDAD 1. CUESTIONARIO**

**1. ¿De qué factores depende una buena presencia física?**

La postura y la forma de caminar

**2. ¿Qué refleja y que proyecta la imagen personal?**

La manera de relacionarnos con el mundo y nuestra personalidad

**3. ¿Cuáles son los 5 canales a través de los cuales se comunica la imagen personal?**

Aspecto externo

Lenguaje verbal

Lenguaje corporal

Lenguaje no verbal

Educación

**4. ¿Cómo se construye la imagen?**

Se construye a través de la identidad (lo que somos), la proyección (lo que transmitimos) y finalmente la imagen que es lo que los demás perciben de nosotros.

**5. ¿Cuál es la diferencia entre la comunicación verbal y la no verbal?**

La verbal es a través de las palabras y de la escritura y la no verbal es a través de los gestos, sonidos e imágenes.

**6. ¿Qué aspectos influyen en la comunicación verbal?**

Frases cortas, ritmo, tono, lenguaje (correcto), discurso (sencillo),

**7. ¿Cuáles son los elementos de la comunicación verbal y no verbal?**

Verbal: palabras y tono de voz

No verbal: distancia corporal, postura, mirada, expresión facial, gestos con manos y brazos.

**8. ¿Qué es la autoestima?**

Es el valorarnos como persona, amarnos, respetarnos y pedir nos sea respetado.

**9. ¿Cuál es la importancia de la autoestima?**

La importancia de tener buena autoestima es que mejora las relaciones interpersonales, nos permite mejorar como personas, nos ayuda a confiar en nosotros y nuestras capacidades.

**10. Menciona 3 características de la autoestima baja pasiva, baja agresiva, mediana y alta.**

Baja pasiva: inseguro, se aísla, se ofende

Baja agresiva: criticón, ofensivo, agresivo

Mediana: tímido, conformista, indeciso

Alta: responsable, activo, confía en sí mismo

**ACTIVIDAD 2. CUADRO SINOPTICO (EL SALUDO)**

