

Nombre del alumno: ARACELY MATIAS DIAZ

Nombre del profesor: MAGNER JOEL HERRERA

**Nombre del trabajo: CUESTIONARIO Y CUADRO
SINÓPTICO**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: PROYECCIÓN PROFESIONAL

Grado: OCTAVO CUATRIMESTRE

Grupo: "A"

ACTIVIDAD 1. CUESTIONARIO

1. ¿De qué factores depende una buena presencia física?

La postura y la forma de caminar

2. ¿Qué refleja y que proyecta la imagen personal?

La manera de relacionarnos con el mundo y nuestra personalidad

3. ¿Cuáles son los 5 canales a través de los cuales se comunica la imagen personal?

Aspecto externo

Lenguaje verbal

Lenguaje corporal

Lenguaje no verbal

Educación

4. ¿Cómo se construye la imagen?

Se construye a través de la identidad (lo que somos), la proyección (lo que transmitimos) y finalmente la imagen que es lo que los demás perciben de nosotros.

5. ¿Cuál es la diferencia entre la comunicación verbal y la no verbal?

La verbal es a través de las palabras y de la escritura y la no verbal es a través de los gestos, sonidos e imágenes.

6. ¿Qué aspectos influyen en la comunicación verbal?

Frases cortas, ritmo, tono, lenguaje (correcto), discurso (sencillo),

7. ¿Cuáles son los elementos de la comunicación verbal y no verbal?

Verbal: palabras y tono de voz

No verbal: distancia corporal, postura, mirada, expresión facial, gestos con manos y brazos.

8. ¿Qué es la autoestima?

Es el valorarnos como persona, amarnos, respetarnos y pedir nos sea respetado.

9. ¿Cuál es la importancia de la autoestima?

La importancia de tener buena autoestima es que mejora las relaciones interpersonales, nos permite mejorar como personas, nos ayuda a confiar en nosotros y nuestras capacidades.

10. Menciona 3 características de la autoestima baja pasiva, baja agresiva, mediana y alta.

Baja pasiva: inseguro, se aísla, se ofende

Baja agresiva: criticón, ofensivo, agresivo

Mediana: tímido, conformista, indeciso

Alta: responsable, activo, confía en sí mismo

ACTIVIDAD 2. CUADRO SINOPTICO (EL SALUDO)

