

PROYECCION PROFESIONAL

JOEL HERRERA ORDOÑEZ

PRESENTA EL ALUMNO:

ERIK JOSUE NIEVES SANTIZO

**TRABAJO: REALIZAR UNAS PREGUNTAS Y UN
CUADRO SINOPTICO**

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

8vo. Cuatrimestre Administración de empresas

FRONTERA COMALAPA A 16 ENERO DEL 2022

ACTIVIDAD 1. CUESTIONARIO

Instrucciones: Contesta correctamente las siguientes preguntas.

1. ¿De qué factores depende una buena presencia física? **Depende de dos factores la forma de caminar y la postura.**
2. ¿Qué refleja y que proyecta la imagen personal? **más que nada la imagen personal es nuestra tarjeta de visita y pues refleja en la manera que queremos relacionarnos con el mundo y con lo demás y proyecta la personalidad que tenemos nosotros.**
3. ¿Cuáles son los 5 canales a través de los cuales se comunica la imagen personal? **existen 5 canales que en cada canal tenemos varios ejemplos relacionados a nuestra personalidad**
 - . el primero sería el aspecto interno en el cual entra la: **vestimenta, higiene, colores, maquillaje y peinado.**
 - . el segundo sería el lenguaje verbal en el cual entra el: **lenguaje, precisión en las palabras y el discurso, tono y timbre de voz.**
 - . el tercero sería el lenguaje corporal entra la: **postura, movimientos, la manera de caminar, la mirada y la sonrisa.**
 - . el cuarto sería el no verbal que solamente entra la **gesticulación.**
 - . y como último canal sería la **educación: entra la cortesía, la ética y los valores.**
4. ¿Cómo se construye la imagen? **La imagen se construye por la identidad, proyección e imagen, la identidad aplica en lo que soy, en la proyección en lo que transmito, y la imagen lo que perciben de mí.**

5. ¿Cuál es la diferencia entre la comunicación verbal y la no verbal? **Que la comunicación verbal es el uso de palabras para la interacción entre los seres humanos la comunicación verbal es oral y escrita mientras tanto el no verbal es comunicación percibida por los sentidos de nuestro cuerpo y claramente se aplican los gestos, imágenes y sonidos.**
6. ¿Qué aspectos influyen en la comunicación verbal? **Tono, timbre, ritmo, jugar con las pausas, lenguaje, discurso, frases cortas y brevedad.**
7. ¿Cuáles son los elementos de la comunicación verbal y no verbal? **Los elementos de la comunicación verbal son las palabras y el tono de voz y el no verbal es la expresión facial, distancia corporal, postura, mirada y gestos con brazos y manos.**
8. ¿Qué es la autoestima? **La autoestima es quererse por sí mismo y querer a los demás más que nada saber uno mismo que es valioso y digno valerse la pena por uno mismo más que nada implica igual respetarse por sí mismo y enseñar a los demás lo mismo para que lo hagan.**
9. ¿Cuál es la importancia de la autoestima? **La importancia es que por ello depende de como se relaciona con los demás, como le irá en sus estudios, que tan creativo será en su trabajo, como resolverá sus problemas y las decisiones tomadas en la vida.**
10. Menciona 3 características de la autoestima baja pasiva, baja agresiva, mediana y alta
Autoestima baja pasiva: es el fracaso, se ofende fácilmente, sin metas y tristeza. No conoce ni respeta sus mismos derechos.
Autoestima baja agresiva: es el fracaso igual, sin control, agresivo, egoísta, presumido, engreído, no conoce ni respeta el derecho de los demás.
Autoestima mediana: mediocre, conformista, indiferente, irresponsable, tímido, metas inconclusas.

ACTIVIDAD 2. CUADRO SINOPTICO

Realizar un cuadro sinóptico del tema **“EL SALUDO”** recuerda escribir los aspectos más significativos del tema y procura que no esté muy pobre de información. Se creativo en su elaboración.

miMind

