



Mi Universidad

ACTIVIDAD I

NOMBRE DEL ALUMNO: Kinberli Gálvez Barrios

TEMA: Actividad I

PARCIAL: I

MATERIA: Proyección profesional

NOMBRE DEL PROFESOR: Magner Joel Herrera

LICENCIATURA: Administración de empresas

CUATRIMESTRE: octavo

2. ¿De qué factores depende una buena presencia física?
Depende básicamente de dos factores: la forma de caminar y la postura.
 3. ¿Qué refleja y que proyecta la imagen personal? Refleja la manera en la que queremos relacionarnos con el mundo y con los demás y proyecta nuestra personalidad.
 4. ¿Cuáles son los 5 canales a través de los cuales se comunica la imagen personal? Aspecto externo: vestimenta, higiene, colores maquillaje, peinado.
Lenguaje verbal: lenguaje, precisión en las palabras y el discurso, tono y timbre de voz.
Lenguaje corporal (postura, movimientos, manera de caminar, la mirada, la sonrisa)
no verbal: la gesticulación La educación: cortesía, ética, valores
 5. ¿Cómo se construye la imagen? La imagen se constituye a través de la identidad y la proyección, nuestra identidad es nuestra personalidad, autoestima, valores y creencias, nuestra cultura, historia pasada, I. Profesional y nuestros proyectos. Por otra parte la proyección es el aspecto exterior, comportamiento, lenguaje verbal y no verbal.
 6. ¿Cuál es la diferencia entre la comunicación verbal y la no verbal? La comunicación verbal es Uso de las palabras para interrelacionarnos la comunicación no verbal es la comunicación percibida a través de los sentidos (vista, tacto y olfato)
 7. ¿Qué aspectos influyen en la comunicación verbal? Tono, timbre, ritmo, jugar con pausas, lenguaje, discurso, frases cortas, brevedad.
 8. ¿Cuáles son los elementos de la comunicación verbal y no verbal? Los elementos de la comunicación verbal son las palabras y el tono de voz, los elementos de la comunicación no verbal son la expresión facial, gestos con brazos y manos, postura, distancia corporal y la mirada.
-

9. ¿Qué es la autoestima? Es quererse a uno mismo y querer a los demás, saber que eres valioso y digno que vales la pena y que eres capaz afirmando tu valor.
 10. ¿Cuál es la importancia de la autoestima? Lo que piensa una persona de si mismo tiene una gran influencia en la manera de como encara su destino, ya que de ella depende como se relaciona con los demás, como le irá en sus estudios, y que tan creativo será en su trabajo, como resolverá sus problemas y las decisiones importantes que tomará en su vida.
 11. Menciona 3 características de la autoestima baja pasiva, baja agresiva, mediana y alta.
 - Auto estima baja pasiva: No se defiende, acomplejado, inseguro.
 - Autoestima baja agresiva: ofensivo, superficial y egoísta.
 - Autoestima mediana: irresponsable, metas inconclusas y lo deja todo para mañana.
 - Autoestima alta: ama la vida, responsable y se siente bien consigo mismo.
-

