



Alumno: Rudy David Perez Gonzalez

Profesor: ING. DARELY EUNICE SANTIZO

Actividad: ensayo

Materia: TOMA DE DECISIONES

Grado: 8° Cuatrimestre

LA PERSONALIDAD

En el ensayo que voy a presentar, daré a conocer sobre la personalidad y sus características, si bien la personalidad es un rasgo que hace al ser humano sentirse único y diferente a los demás debido a que desde niños se va creando nuestra propia personalidad y esto hace que cada individuo sea diferente porque posee diferentes conductas, pensamientos y efectividad que los hace ser únicos. La personalidad es algo que nos va acompañar por toda la vida porque es una forma de demostrarnos con los demás, es demostrar como actuamos en cierto momento o como nos comportamos frente a personas o circunstancias de la vida, hay personas que suelen tener una personalidad muy delicada otras buenas y otras malas es por eso que debemos de saber comprender cada personalidad.

La personalidad también interviene entre los grupos de amigos que se hacen en la escuela, en el trabajo o en ciertas reuniones, algunas personas se involucran en cierto grupo porque sienten que ahí encajan a la perfección o porque sienten que la personalidad que ellos tienen es igual a la de ellos.

LOS RASGOS DE PERSONALIDAD

Los rasgos de la personalidad son aquellas características que permiten crear la descripción exhaustiva de una persona, como los rasgos particulares que nos ayuda a distinguir a personas de unas a otra. La personalidad puede categorizarse en 5 grandes rasgos.

- **APERTURA A LA EXPERIENCIA:** se relaciona con las personas que tienden a buscar nuevas experiencias, son innovadores y se alimentan de lo sencillo a ellos no les importa tanto lo exuberante si no lo más complejo, lo más sublime.
- **RESPONSABILIDAD:** son las personas que son responsables y que están centradas, tienen muy claro cuáles son sus objetivos y tienen la capacidad de concentrarse y terminar sus actividades en tiempo y forma.
- **EXTRAVERSIÓN:** este tipo de rasgo se define en que el individuo le gusta relacionarse y mostrarse de forma abierta con las demás personas ya que muestran energía y les gusta exponer ideas y atraer la atención de sí mismos.
- **AMABILIDAD:** es un rasgo que la persona la muestra con respeto, tolerancia y tranquilidad es una persona humilde, tranquila y toma todas las cosas con calma.
- **ESTABILIDAD EMOCIONAL:** es un rasgo que define a la persona y que permite ver cómo reacciona frente a un problema o circunstancias de la vida

LAS CARACTERISTICAS DE LA PERSONALIDAD

Las características de la personalidad suelen ser igual a los rasgos de la personalidad ya que se definen de la misma manera

- Apertura a experiencias (aspectos que incluyen curiosidad intelectual e imaginación creativa)
- Escrupulosidad (organización, productividad, responsabilidad)
- Extroversión (sociabilidad, asertividad; opuesto a la introversión)
- Amabilidad (compasión, acatamiento, confianza en otros)
- Neuroticismo (tendencias hacia la ansiedad y depresión)

CRITERIOS QUE SE CONSIDERAN PARA DETERMINAR UN TRASTORNO DE PERSONALIDAD

El trastorno de personalidad es tipo de trastorno mental ya que la mente del individuo bloquea ciertas cosas y tiene problemas para relacionarse con las demás personas, se le dificulta demasiado y le causa un problema porque se limita a relacionarse en actividades sociales, en actividades de trabajo y en actividades de la escuela

Suelen tener un comportamiento brusco con los demás, todo lo ven mal o no les parece cada opinión o cosa que hagan los demás, pero para ellos este tipo de personalidad lo ven normal y lo toman a mal cuando una persona se les acerca y les dice que deben de cambiar su carácter, pero lo que ellos no saben es que sufren de un trastorno mental.

Generalmente el diagnóstico de un trastorno de personalidad incluye una desviación marcada a largo plazo de las expectativas culturales que genera angustia o impedimentos significativos en, al menos, dos de los siguientes puntos:

- La manera en que te percibes e interpretas a ti mismo, a otras personas y a los acontecimientos
- La adecuación de tus respuestas emocionales
- Tu desempeño para tratar con otras personas y en las relaciones
- El control o falta de control de tus impulsos

CONCLUSION

Es de mucha importancia saber cada punto, ya que nos ayuda a tener mayor conocimiento acerca de la personalidad.

Conocer nuestra personalidad, es tener conciencia de nuestro modo habitual de funcionar e interactuar con las personas y situaciones que nos rodean, es reconocer nuestras tendencias, para así, poder trabajar sobre aquello que queramos mejorar en nuestra vida.