



**Nombre Del Alumno(a): Sindi
Berenice Gálvez Morales**

**Nombre Del Profesor: Lic. Darely
Eunice Santizo**

**Nombre Del Trabajo: Ensayo Sobre
“Introducción a la Toma de
Decisiones”**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Toma de Decisiones.

Grado: 8^a cuatrimestre

Frontera Comalapa, Chiapas a 05 de Marzo de 2022

“TOMA DE DECISIONES”

En la actualidad cada uno de nosotros tiene una personalidad distinta a la del resto del mundo, ya que como bien sabemos; La personalidad se va formando desde el día en que la persona nace basándose en algunos componentes relevantes como la herencia genética en la cual lo podemos definir como el temperamento de la persona, hay rasgos característicos que obtiene la persona de forma automática por medio de la herencia genética, también se ve influenciado por el componente social, el componente social influye mucho en la persona por la forma en que le ven y esos rasgos obtiene esa persona, por último podemos añadir el componente de las situaciones que se encarga de modificar la personalidad ya que existen varias situaciones fuertes que encontramos las personas a lo largo de nuestra vivencia que influye a la persona a cambiar nuestra personalidad.

En este tema daremos a conocer algunos de los componentes que influyen en la formación de nuestra personalidad tales como la opinión de nosotros mismos, la opinión de los demás, conoceremos también los rasgos de la personalidad, sus características y los criterios que se considera para determinar un trastorno de personalidad.

--Para empezar quiero que conozcamos la definición de “PERSONALIDAD” según varios autores:

* Carl Rogers, en su teoría de la personalidad, pone énfasis en la libertad de los individuos a la hora de tomar el rumbo de sus vidas. Dice que la personalidad de las personas puede analizarse según como se acerca o se aleja de lo que considera un individuo altamente funcional.

* Según Chiavenato (2009), un rasgo de personalidad como una tendencia duradera a comportarse de manera determinada en una diversidad de situaciones.

* Según Sigmund Freud fue variando a medida que avanzaba en su desarrollo teórico. Para Freud, la personalidad humana es producto de la lucha entre nuestros impulsos destructivos y la búsqueda de placer. Sin dejar a un lado los límites sociales como entes reguladores.

--Para mí la "Personalidad": son las características psíquicas o físicas de mi persona que determinan mi manera de actuar ante una determinada circunstancia. O bien es la manera de ser de una persona y que es lo que me hace diferente de las demás personas. (En este caso mi personalidad es que: Soy bastante analítica en cierto tipo de aspectos, me aburro muy rápido de ciertas cosas, trato de ponerme en los zapatos de los demás para poder entender el estado en el que se encuentran, soy introvertida hasta tener cierto nivel de confianza, tranquila y capaz de hacer muchas cosas.)

--Conoceremos también Los Rasgos De La Personalidad (Los rasgos de personalidad son aquellas características que nos permiten crear la descripción exhaustiva de una persona. Es decir, rasgos particulares que nos ayudan a distinguir a unas personas de otras, y que provocan que el individuo actúe de una manera determinada en lugar de otra y que, en conjunto, lo haga en consonancia con el rasgo que lo define.) Y las conoceremos más adelante porque incluyen dentro de las características de la personalidad. (Piensa-Habla-siente). Y pueden calificarse en cardinales, centrales y secundarios.

+ Rasgos cardinales: Son relativamente poco frecuentes, son tan generales que influyen en todos los actos de una persona. Un ejemplo de ello podría ser una persona tan egoísta que prácticamente todos sus gestos lo revelan.

+ Rasgos Centrales: Son más comunes, y aunque no siempre, a menudo son observables en el comportamiento. Ejemplo, una persona agresiva tal vez no manifieste este rasgo en todas las situaciones.

+ Rasgos secundarios: Son atributos que no constituyen una parte vital de la persona pero que intervienen en ciertas situaciones. Un ejemplo de ello puede ser, una persona sumisa que se moleste y pierda los estribos

--Tenemos también las características de la personalidad (tipología). Ya que son consideradas como "los cinco grandes". Se cree que los individuos presentan cada una de las cinco dimensiones de la personalidad hasta cierto punto, algunas personas califican más alto en algunas características que en otras. (Ya que si bien sabemos, Son aquellas características permanentes que describen el comportamiento de un individuo.) y son las siguientes:

*Apertura a experiencias (aspectos que incluyen curiosidad intelectual e imaginación creativa.)

- Escrupulosidad (organización, productividad, responsabilidad)
- Extroversión (sociabilidad, asertividad; opuesto a la introversión)
- Amabilidad (compasión, acatamiento, confianza en otros)
- Neocriticismo (tendencias hacia la ansiedad y depresión)

--Por último los criterios que se consideran para determinar un trastorno de personalidad. (Cada trastorno de personalidad tiene su propio conjunto de criterios de diagnóstico) generalmente el diagnóstico de un trastorno de personalidad incluye una desviación marcada a largo plazo de las expectativas culturales que genera angustia o impedimentos significativos en, al menos dos de los siguientes puntos:

+La manera en que te percibes e interpretas a ti mismo, a otras personas y a los acontecimientos.

+La adecuación de tus respuestas emocionales.

+Tu desempeño para tratar con otras personas y en las relaciones.

+El control o falta de control de tus impulsos

A veces puede ser difícil determinar el tipo de trastorno de personalidad, dado que algunos trastornos de personalidad comparten síntomas similares y que pueden presentarse más de un tipo. Otros trastornos, tales como depresión, ansiedad o abuso de sustancias pueden complicar más el diagnóstico. Pero vale la pena el tiempo y el esfuerzo tener un diagnóstico preciso para que puedas tener el tratamiento adecuado.

Llegue a la conclusión de que muchos de nuestras partes internas y nuestra personalidad es puesta a prueba en la vida por ciertos y determinados hechos que tienen un impacto emocional en nosotros, estos hechos ponen también nuestra capacidad de acción humana, ya que requieren de esfuerzo en base a nuestros pensamientos, sentimientos y emociones, con el objeto de identificar nuestros puntos débiles y poder superarlos. Abordando de esta forma esas pruebas de vida se constituyen en una oportunidad para ampliar y transformar positivamente nuestras capacidades, nuestro conocimiento de nosotros mismos, nuestro auto concepto y toda nuestra personalidad en crecimiento y evolución. Es muy bonito saber identificarnos con nuestra personalidad, ya que sabemos que todos somos personas

diferentes y actuamos de distinta manera es por eso que al tomar nuestras propias decisiones siempre será dependiendo de la situación en la que estemos y de cómo estén nuestras emociones y sentimientos. y nos dimos cuenta de cómo un ser humano puede tener diferente tipo de personalidad, esto es lo que nos hace diferentes de los demás y por la misma es que somos únicos

BIBLIOGRAFIA

<http://www.robertexto.com/archivo19/personalidad.htm>

<https://es.scribd.com/document/352026949/Conclusion-de-La-Teoria-de-La-Personalidad>

<https://www.studocu.com/es/document/universidad-miguel-hernandez-de-elche/personalidad>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Personalidad>