



Alumno: Aracely Matías Díaz

Profesor: Ing. Darely Eunice Santizo Gutiérrez

PASIÓN POR EDUCAR

Actividad: Ensayo

Materia: Toma de decisiones

Grado: 8° Cuatrimestre LAE

Grupo: "A"

Frontera Comalapa Chiapas a 05 de Marzo de 2022.

INTRODUCCIÓN

El comportamiento del ser humano es uno de los más impredecibles sucesos que presenta a lo largo de su desarrollo de vida. Este comportamiento no solo lo ha llevado por los caminos de grandes inventos o descubrimientos, sino también por la vía de los más bajos y oscuros actos

Esto nos lleva a hacernos una pregunta sencilla ¿como se explica el comportamiento del ser humano? Se sabe por los estudios realizados en el campo de la Psicología, que la personalidad del ser humano es la que determina sus actitudes, de ahí la importancia de entender el proceso de formación de la personalidad de los individuos para entender su conducta variada.

Conceptos de personalidad

“El patrón de pensamientos, sentimientos y conducta que presenta una persona y que persiste a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones” **Sigmund Freud**.

“Las características psicológicas y distintivas de una persona que conducen a respuestas a su ambiente relativamente consistente y permanente” **Kotler (1996)**.

"La organización dinámica de los sistemas psicofísicos que determina una forma de pensar y de actuar, única en cada sujeto en su proceso de adaptación al medio" **Gordon Allport**.

Definición de personalidad (criterio personal)

La personalidad puede definirse como el conjunto de rasgos distintivos de cada persona, el cual conforma modos específicos de actuar y de pensar, expresa como somos, como interpretamos la realidad y como reaccionamos a los estímulos del medio. Lo cual es constante en el tiempo.

Rasgos de personalidad.

"Los rasgos ofrecen una explicación clara y sencilla de las consistencias conductuales de las personas permiten comparar fácilmente a una persona con otra. Los rasgos son característicos de la personalidad y comportamientos consistentes que se manifiestan en diferentes situaciones" **Gordon Allport.**

Han sido numerosos los intentos por ordenar los supuestos componentes de la personalidad, pudiendo generar así distintas tipologías de acuerdo al predominio de cada uno de ellos. A dichos componentes se les ha denominado rasgos y se les clasifica en estables y eventuales, de acuerdo a la predominancia de su aparición.

Así, los rasgos estables son aquellos que más usualmente se manifiestan, mientras que los rasgos eventuales hacen su aparición de manera eventual o esporádica, dependiendo de las condiciones ambientales y de la construcción psíquica del individuo.

Rasgo cardinal: una característica única que dirige buena parte de las actividades de una persona.

Rasgos centrales: Como la honestidad y la sociabilidad, por lo general van de cinco a 10 en cualquier persona.

Rasgos secundarios: Características que inciden en el comportamiento en muchas menos situaciones y ejercen menos influencia que los rasgos centrales o cardinales.

Características de la personalidad

La personalidad está constituida por un conjunto de rasgos que nos definen y nos diferencian de los demás.

Apertura a experiencias (aspectos que incluyen curiosidad intelectual e imaginación creativa): La apertura es una característica que incluye imaginación y perspicacia. El mundo, otras personas y el afán de aprender y experimentar cosas nuevas son particularmente aptos para este rasgo de personalidad. Conduce a tener una amplia gama de intereses y a ser más aventurero a la hora de tomar decisiones.

Cualquier persona con un nivel bajo en este rasgo tiende a ser visto con enfoques más tradicionales de la vida y puede tener dificultades cuando se trata de resolver problemas.

Escrupulosidad (organización, productividad, responsabilidad) habilidad del autocontrol y la capacidad de diseñar métodos de acción eficaces. Las personas que tiene un alto grado de escrupulosidad son grandes planificadores y organizadores además de tener un fuerte compromiso con los objetivos y metas, este tipo de perfiles son vistos por los demás como personas confiables y responsables.

Extroversión (sociabilidad, asertividad; opuesto a la introversión) Es fácilmente identificable y ampliamente reconocible como «alguien que se llena de energía en compañía de otros». Prosperan siendo el centro de atención, disfrutan de conocer gente nueva y, de alguna manera, tienden a tener los mejores amigos y grupos de conocidos. Los extrovertidos tienden a tener roles muy públicos que incluyen áreas como ventas, marketing, enseñanza y política. Las personas extrovertidas serán más propensas a liderar.

Amabilidad (compasión, acatamiento, confianza en otros) están más inclinados a ayudar a otras personas. Compartir, consolar y cooperar son rasgos que se prestan a tipos de personalidad muy agradables. La empatía hacia los demás se entiende comúnmente como otra forma de agrado, las personas agradables tienden a encontrar carreras en áreas en las que pueden ayudar más. Los trabajadores de la caridad, la medicina, la salud mental e incluso los que hacen voluntariado, ocupan un lugar destacado en la tabla de simpatía.

Neuroticismo (tendencias hacia la ansiedad y depresión) El neuroticismo se caracteriza por tristeza, mal humor e inestabilidad emocional. A menudo confundido con un comportamiento antisocial o, peor aún, con un problema psicológico mayor, el neuroticismo es una respuesta física y emocional al estrés y las amenazas percibidas en la vida diaria de una persona. Algunas personas que experimentan cambios repentinos de carácter desde la perspectiva del día a día pueden ser muy neuróticas y responder a altos niveles de estrés en su trabajo y en su vida personal. La persona que sufre de neuroticismo pensará demasiado en muchas situaciones y encontrará dificultades para relajarse incluso en su propio espacio.

Estas características, con frecuencia son consideradas como "los cinco grandes". Se cree que los individuos presentan cada una de las cinco dimensiones de la personalidad hasta cierto punto, algunas personas califican más alto en algunas características que en otras.

Criterios que se consideran para determinar un trastorno de personalidad

A. Patrón perdurable de experiencia interna y comportamiento que se desvía notablemente de las expectativas de la cultura del individuo. Este patrón se manifiesta en dos (o más) de los ámbitos siguientes:

1. Cognición (es decir, maneras de percibirse e interpretarse a uno mismo, a otras personas y a los acontecimientos).
2. Afectividad (es decir, amplitud, intensidad, labilidad e idoneidad de la respuesta emocional).
3. Funcionamiento interpersonal.
4. Control de los impulsos.

B. El patrón perdurable es inflexible y dominante en una gran variedad de situaciones personales y sociales.

C. El patrón perdurable causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.

D. El patrón es estable y de larga duración, y su inicio se puede remontar al menos a la adolescencia o a las primeras etapas de la edad adulta.

E. El patrón perdurable no se explica mejor como una manifestación o consecuencia de otro trastorno mental.

F. El patrón perdurable no se puede atribuir a los efectos fisiológicos de una sustancia (drogas, medicamentos).

CONCLUSIÓN

Finalmente, cabe resaltar, que desde una perspectiva evolutiva del comportamiento, es en la niñez en donde se cimientan las bases del aprendizaje así como también de la conducta, y que a lo largo de nuestras vidas atravesamos por varias etapas en donde adoptamos diversas maneras de pensar y de actuar, pese a ello la conducta no permanece constante en el tiempo, es el producto de la negación, seguir cambiando es el reto que se nos presenta día a día.

Fuentes:

Antología - Toma de Decisiones (UDS)

Recurso – Introducción a la Toma de Decisiones (Ing. Darely E. Santizo Gutiérrez)

<https://www.caracteristicas.co/personalidad/#ixzz7MiIAXtOU>

<https://www.manuelescudero.com/libros-y-cursos-psicologia/el-maravilloso-sistema-psiquico/>

<https://mxintegralmc.com/cuales-son-los-cinco-grandes-rasgos-de-personalidad/>

<https://educoway.com/los-5-grandes-rasgos-de-la-personalidad-segun-goldberg/>