



**Alumno: Kinberli Gálvez Barrios**

**Profesor: Ing. Darely Eunice Santizo  
Gutiérrez**

**Actividad: Ensayo la Personalidad**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Toma de Decisiones**

**Grado: 8 ° Cuatrimestre LAE**

**Grupo: “”**

Frontera Comalapa Chiapas a 12 de marzo de

## INTRODUCCIÓN

A continuación se presenta un ensayo sobre la personalidad. La personalidad tiene distintas definiciones según cada autor, aunque claramente todos tenemos una idea sobre ella, por ejemplo de las personas que nos rodean, quizás nuestra mejor amiga o amigo nosotros lo describimos como una persona confiable, honesta y alegre, pero en realidad la personalidad va más allá no es solo lo que nosotros percibimos o la misma persona percibe de sí misma, la personalidad es algo que viene desde la genética y se va terminando de forjar en el ambiente en el que vivimos y las situaciones por las que atravesamos constantemente, no todo es miel sobre hojuelas ya que también existen los diferentes rasgos y los diferentes trastornos de personalidad, a continuación se menciona como poder identificarlos.

## CONCEPTO

Según Gordon Allport “La organización dinámica de los sistemas psicofísicos que determinan una forma de pensar y de actuar única en cada sujeto en su proceso de adaptación al medio”

Sigmund Freud dice que “ la personalidad es el patrón de pensamientos sentimientos y conductas que se presentan una persona que persiste a lo largo de su vida a través de diferentes situaciones”

Jean Piaget la define como “ configuración única que toma en el transcurso de la historia de un individuo como el conjunto de los sistemas responsables de su conducta”

Retomando las tres definiciones se puede decir que la personalidad es el patrón Dinámico de nuestro sistema psicofísico que va retomando a través de nuestra vida determinado nuestra manera de pensar y actuar ante cada situación que se nos presente siento esta única aunque nos quieran comparar con alguien más seremos diferentes ya que la personalidad se define mediante la herencia y el ambiente, claro habrán similitudes pero nunca iguales.

## RASGOS DE LA PERSONALIDAD

Los rasgos de la personalidad no sirven para identificar las características y comportamientos constantes ante diferentes circunstancias a las que nos exponemos. Allport los clasifica de la siguiente manera;

Rasgo cardinal: una característica única que dirige buena parte de las actividades de una persona. Este rasgo es el más dominante ya que esté el individuo se puede convertir reconocer como sinónimo de dichas cualidades o defectos

Rasgos centrales: Cómo la honestidad y la sociabilidad por lo general van de 5 a 10 en cada persona son los elementos básicos que posee cada persona y los cuales menciona cuando se describe.

Rasgos secundarios: características que inciden en el comportamiento en muchas situaciones y ejercen menos influencia, estos rasgos se revelan solo en determinadas situaciones, por ejemplo una persona que es demasiado alegre optimista puede sentir ansiedad por volverse sombría cuando está con una persona tóxica.

## CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONALIDAD

Estas características se evalúan usando muchos cuestionarios, con base a las respuestas se calcula una puntuación para cada característica. Las características son las siguientes:

Apertura a experiencias: curiosidad a aprender nuevas cosas. Imaginación creativa.

Escrupulosidad: Organización, Productividad, responsabilidad.

Extroversión: habilidad para socializar y conocer a más personas, asertividad.

Amabilidad: compasión, respeto, confianza etc.

Neurotismo: Ansiedad y depresión.

## CRITERIOS PARA DETERMINAR UN TRASTORNO DE PERSONALIDAD

Un trastorno de personalidad aparece cuando el sujeto no puede adaptarse a las diferentes situaciones de su vida cotidiana que su personalidad se vuelve inflexible.

1. Patrón constante de experiencia interna y comportamiento diferentes de las expectativas que se tiene de la persona. se puede reflejar en los siguientes ámbitos;
  - cognición
  - afectividad
  - funcionamiento interpersonal
  - control de impulsos
2. El patrón perdurable es inflexible y dominante en la mayoría de las situaciones que se percatan ya sea personales o sociales.
3. El patrón perdurable causa preocupación clínicamente significativa y desgaste social o laboral o en otras áreas importantes.
4. El patrón es estable y duradero en sus inicios puede ser desde la adolescencia o entrando a la etapa adulta.
5. El patrón perdurable es la manifestación o consecuencia de otro trastorno mental.
6. El patrón perdurable no son efectos fisiológicos de drogas o medicamentos.

## CONCLUSIÓN

La personalidad es lo que nos define y nos diferencia de los demás, es cierto que lo traemos genéticamente pero también influye mucho el medio en que vivimos y nos desarrollamos si bien la personalidad se define mediante características (apertura a experiencias, escrupulosidad, extroversión, amabilidad y Neurotismo) todos tenemos estas características pero en diferente medida, eso nos hace únicos y marca nuestra manera ver la vida, de eso depende si eres el sol de tu grupo de amigos o la nube de angustias.