

Nombre del alumno:

Verónica Elizabeth Méndez Maldonado

Nombre del profesor:

Lic. José Enemias De León Morales

Licenciatura:

8vo cuatrimestre “A”, Ciencias de la Educación Semi-escolarizado

Materia:

Proyección Profesional.

Nombre del trabajo:

Cuadro Sinóptico:

“Unidad I.”

COMPONENTES DE LA IMAGEN

¿Que es la imagen personal?

Físico

Podemos decir que una buena presencia física depende básicamente de dos factores la forma de caminar y la postura la postura estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación.

La imagen es la percepción que se convierte en la identidad y con el tiempo la reputación todos va involucrado a un proceso físico-psicológico de percepción.

Buena imagen

proyectar una imagen de credibilidad y seguridad, se ha convertido en una herramienta fundamental a la hora de promover la confianza y generar autoridad, liderazgo y poder debe de aprender a desarrollar una imagen integral, que abarque factores desde la vestimenta hasta la identidad y el compromiso.

El saludo

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación través del tiempo el saludo ha evolucionado hasta su forma moderna Que incluye conservar la mano limpia y libre de sudor, extender ampliamente su mano Derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.

Juntas de trabajo

son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados en este pleno es fundamental definir la operación y finalidad de la junta, para lo cual se recomienda saber que el objetivo de una reunión debe de estar claro desde el principio.

Buena postura

La postura es cómo mantiene o sostiene su cuerpo. Hay dos tipos: la postura dinámica se refiere a como se sostiene al moverse, como cuando esta caminando, o corriendo. La postura estática se refiere como se mantiene cuando no esta en movimiento

Culto al vestir

El estilo elegante es mal entendido, pues muchos creen que significa vestir ropa y accesorios caros. Lo cual es un error. Una cosa es tener solvencia económica y otra muy diferente es pertenecer al estilo elegante. una frase maestra de Coco Chanel: "La moda se compra; la elegancia se aprende"

Autoestima

La autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.