

Nombre del alumno:

Verónica Elizabeth Méndez Maldonado

Nombre del profesor:

Lic. José Enemias de León Morales

Licenciatura:

8vo cuatrimestre "A", Ciencias de la Educación Semi-escolarizado

Materia:

Proyección Profesional

Nombre del trabajo:

Cuadro Sinóptico.

Frontera Comalapa, Chiapas a 16 de Marzo del 2022.

COMPONENTES DE LA IMAGEN

Físico

Podemos decir que una buena presencia física depende básicamente de dos factores: la forma de caminar y la postura. La postura estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación.

Imagen personal

Percepción : es la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en Nuestros sentidos.

Imagen pública: será la percepción compartida que provocará una respuesta colectiva unificada.

Buena imagen

Proyectar una imagen de credibilidad y seguridad, se ha convertido en una herramienta fundamental a la hora de promover la confianza y generar autoridad, liderazgo y poder. Debe aprender a desarrollar una imagen integral, que abarque factores desde la vestimenta hasta la identidad y el compromiso.

El saludo

Incluye: conservar la mano limpia y libre de sudor, extender ampliamente la mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos, deslizar la mano dentro del otro hasta que se produzca el contacto, y apretar firmemente.

Factores a evitar: saludos como (pescado muerto, trueno-huesos, princesa, sándwich, bomba de agua).

Junta de trabajo

se recomienda saber: el objetivo de la reunión debe estar claro siempre, se celebran en hora y lugar determinados, definición del orden del día, listas de temas para discutir, elaboración diminuta, sin un tema puede resolverse sin reunirse, no hacer junta.

Objetivos: informar, educar, resolver problemas, tomar decisiones, generar ideas, decidir una propuesta.

Tipos de junta: formales e informales. Convocatoria: (convocar con previsión, informar fecha, hora y Objetivo, enviar el material necesario, informar acerca de su papel

en la reunión **Orden del día:** modelo Rector de los objetivos de la junta. El **lugar** influye en la dinámica de la reunión y en la disposición de los Participantes afectará la productividad

de la misma **Líder de la junta:** quien tiene la responsabilidad de dirigir debe ser claro y Discursor, previsor En las decisiones que se toman, amable pero con carácter.

Buena postura

dinámica: como se sostiene al moverse, cuando está caminando, corriendo o al agacharse.

estática: como se mantiene cuando no está en movimiento, cuando está sentado, de pie o durmiendo

Culto al vestir

El estilo elegante es mal entendido, pues muchos creen que significa vestir ropa y accesorios caros. Lo cual es un error. Una cosa es tener solvencia económica y otra muy diferente es pertenecer al estilo elegante. una frase maestra de Coco Chanel: “La moda se compra; la elegancia se aprende”

Autoestima

La autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.