



Nombre de alumno: Yessica Candelaria Gordillo Martínez.

Nombre del profesor: Yesica Dariana Sánchez.

Nombre del trabajo: super nota

Materia: proyección profesional.

Grado: 8º

Grupo: ciencias de la educación

acciones estratégicas para establecer la imagen personal

comunicación no verbal



ademanos

es mover las manos los hombros, o el cuerpo entero con el fin de expresar ideas estado de ánimo o actitud



gestos

es muy importante tener una sonrisa limpia y transparente que inspire confianza y haga sentir seguridad. ya que el gesto habla mucho de una la persona



contacto visuales

no mirar a la cara del oyente revela temor, timidez y falta de interés así la conversación de la otra persona.

discurso

como escribir un discurso

elegir un tema que se domine bien, abordar ideas principales llevándolo a un orden lógico entendible

orden y distribución de la información

ordenar la información de lo particular a lo general,

recursos tácticos del discurso

saludo, dar un mensaje o reflexión sobre el tema, resolver la problemática del tema

asertividad

concisión

y coherencia

entre

imagen

personal

y

profesional

es la habilidad de comunicarnos y relacionarnos desde el respeto a uno mismo y a los demás.



asertividad



consiste en la capacidad de una persona de transmitir a otras sus creencias o sentimientos de una manera eficaz sin sentirse incomodo ni agredir ni se agredido por la otra persona

escuchar a los demás.
ponerse en el lugar del otro.
respetarse y respetar a los demás.
quererse así mismo.

concisión

es la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud

es la expresión de los conceptos con la menor cantidad de palabras posibles y con la mayor exactitud

*revisar lo que escribe uno
*eliminar la repetición de ideas

*no anuncies lo que vas a decir. "dilo"

coherencia

es la esencia personal.

las personas coherentes transmiten sinceridad y son firmes en sus principios y sus valores

es el valor que nos hace ser personas de una sola pieza actuando siempre a nuestros principios

la coherencia es necesaria en un discurso o en una explicación de forma que exista una lógica el discurso que debe de estar bien razonado y elaborado

imagen ideal

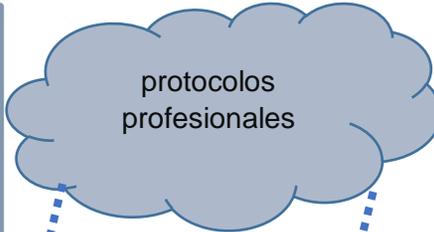
la imagen externa obtiene un reconocimiento que genera una fantasía de realización personal

vs

imagen proyectora

representa lo que es uno con imperfecciones y virtudes

estereotipos profesionales



nos sirve para obtener una buena convivencia en el ámbito laboral. integrarse conocer las reglas que tienen y poder observar el trato correcto Asia nuestros superiores y con los subalternos



el trato interpersonal en el ambiente laboral

el saludo de mano

*firme, pero con tacto.

*no hay diferencia de genero

*mirar a la otra persona de sonreír frente

el saludo profesional

*el anfitrión siempre saluda primero

*la persona a honrar se menciona primero

*no hay diferencias de genero, edad o rango

el tuteo

*todas las personas que acabemos de conocer deberá nombrarse de "usted"

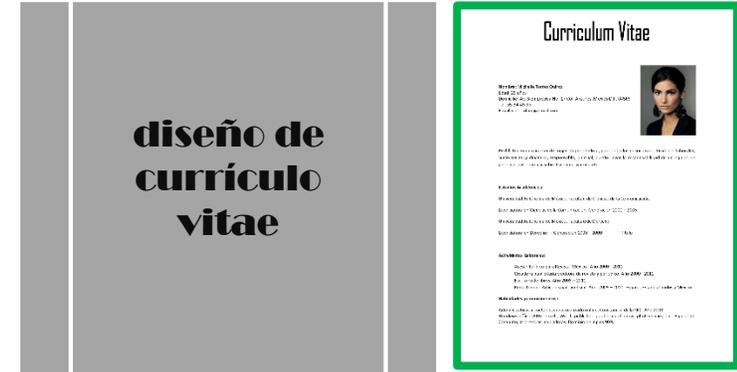
*jamás tutee por teléfono



diseño de presentación

informa el nombre de la persona, el tipo de servicio que ofrece la ubicación del negocio y número de teléfono por cualquier duda.

- *debe de estar actualizada y en buenas condiciones
- *debe contener la información necesaria
- *siempre llevarlas consigo
- *no repartirla indiscriminadamente
- *la tarjeta se entrega después de la presentación.



es la carrera de la vida describir la experiencia laboral, académica la preparación académica conocimientos y habilidades para realizar un trabajo

- incluye:
- datos personales.
 - *objetivos.
 - *experiencia profesional.
 - *preparación académica.
 - *idiomas
 - *habilidades

en este trabajo hablamos sobre la formalidad que tiene cada persona en las formas de expresarse ya qué cuenta mucho la amabilidad la imagen corporal la forma en que va uno vestido o vestida la coherencia que debemos de tener al decir algún o palabras siempre tratar con respeto a nuestros compañeros y jefes y siempre ser cuidadosos con nuestros comentarios ya que podemos ofender a los demás. y la importancia que tiene las tarjetas de presentación ya que ahí van los datos personales del propietario y ubicación de la empresa para poder localizar fácilmente y aprendimos como a ser un currículum vitae ya que es de mucha importancia al querer llegar a trabajar conocimos todos los datos que debe de llevar.