



Nombre del alumno: Lucas Arcos Méndez

Nombre del profesor: Jessica D. Sánchez Sánchez

Licenciatura: ciencias de la Educación

Materia: Ludología

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: súper nota la importancia de los juegos infantiles”

Ocosingo, Chiapas a 11 de febrero de 2022

BENEFICIOS DE LOS JUEGOS INFANTILES

Decía María Montessori que “el juego es el trabajo de los niños”, pero el modelo de vida actual ha reducido el tiempo de juego al máximo. Vamos siempre con prisas, estamos superocupados y llenamos el día con actividades que consideramos beneficiosas para su futuro.

Jugar facilita el aprendizaje. **Patricia Ramírez**, psicóloga, señala que “tenemos infravalorado el juego porque lo asociamos a la conducta irresponsable. Pero todo lo contrario. El juego es un método de aprendizaje que **permite adquirir**

Jugar nos hace sonreír. Estamos relajados, es algo divertido, jugar implica que estemos predispuestos a pasarlo bien.

Jugar focaliza la atención.

Jugar refuerza su autoestima. Jugando los niños aprenden a conocerse, a ver sus fortalezas, sus debilidades y construir su autoestima.

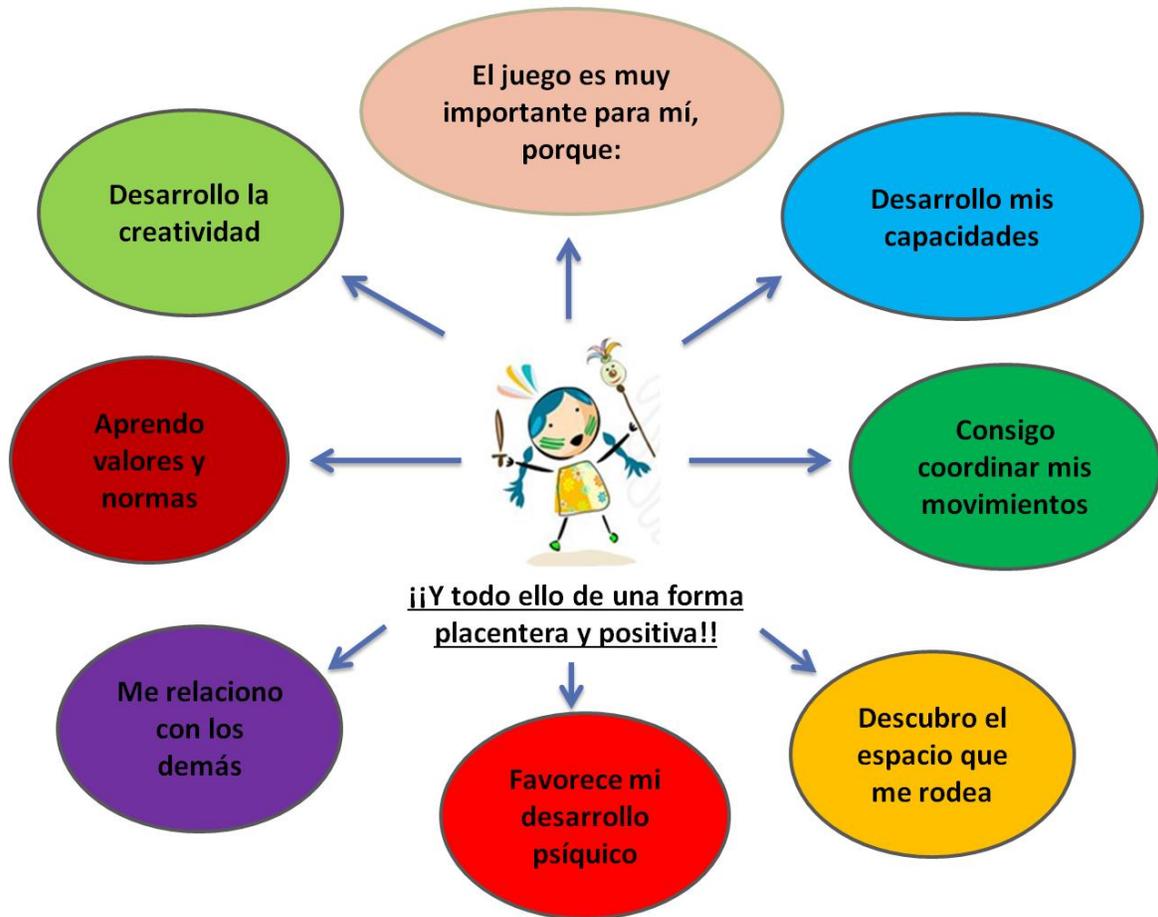
Jugar fomenta la creatividad y les enseña habilidades nuevas.

Jugar mejora la confianza en sí mismos. Ellos lideran el juego, deciden qué hacen en cada momento, se sienten capaces.



Jugar facilita la segregación de endorfinas. Las endorfinas disminuyen la ansiedad, “provocan analgesia, calmando el dolor, mejoran el estado anímico y fortalecen nuestro sistema inmune.

Con el juego en grupo, aprenden a relacionarse con otros, a colaborar, a comprender las normas sociales, a ser más tolerantes y cívicos.



Bibliografía: educar es todo