



Cuadro sinóptico de Componentes de la Imagen

Juan Luis Hernández Sántiz

Licenciatura en Enfermería, Universidad del Sureste

LEN805-6: Proyección Profesional

Octavo Cuatrimestre

Lic. Yesica Dariana Sánchez Sánchez

05 de marzo de 2022

Componentes de la imagen

Físico

Se refiere a la forma de caminar por la calle ya sea con la cabeza en alto, o también transmite sentimientos dependiendo su forma de caminar a la persona.

Se enfoca también la postura ya que cada persona tiene su forma de parar y sentar. Para una buena postura la persona debe estar sonriendo, seguro de sí mismo, sentarse adecuadamente.

Imagen personal

Se debe a muchas características como el físico, el lenguaje, la actitud, su estilo de vida que proyecta una persona y que los demás lo perciben.

Buena imagen

Todas las personas se visten de manera diferente ya sea en el trabajo, en la casa o en la calle. Pero cuando hablamos del trabajo hay que vestirnos adecuadamente, bien peinados e higiénico. Hay que tener las combinaciones de ropa tanto del color, textura; dependiendo también el cuerpo físico de la persona.

El saludo

Se trata de las formas de saludar cuando saludamos a una persona.

Muchas personas saludan con miedo, con manos sudadas, de manera débil, solo con la punta de los dedos o muy fuerte. Con el contacto visual y una sonrisa es la forma correcta de saludar un individuo.

Juntas de trabajo

Es la forma de comunicación hacia un público para tomar decisiones y llegar a un resultado o solución.

Para hacer una junta se debe estar preparado, claro, el tema a hablar o lista de temas, la hora y el lugar y las personas dan su opinión, no todo la junta se resuelve.

Buena postura

Es más que pararse derecho para verse mejor en el hogar, en el trabajo, en la calle.

Si la persona no está parado derecho le puede ocasionar problemas a su salud, sentarse correctamente, ponerse de pie, las extremidades inferiores y superiores tenerlo relajado y derecho.

Cultos al vestir

La persona se viste de manera elegante, especialmente en el trabajo de profesión.

Tiene que ver la forma de vestir de la persona de su gusto personal, de la profesión, el corte de cabello, el peinado, utilización de accesorios, que generan confianza en sí.

Autoestima

Son las actitudes del individuo en sí mismo y amor por los demás.

Se habla de la autoestima alta, baja e inflada. Presenta sus emociones y sentimientos a la sociedad.