Nombre de alumno: RODOLFO MARGARITO SANCHEZ NAJERA.

Nombre del profesor: Lic. Yesica Dariana Sánchez Sánchez.

Nombre del trabajo: COMPONENTES DE LA IMAGEN

Materia: PROYECCION PROFESIONAL

Grado: 8° CUATRIMESTRE

Grupo: ENFERMERIA

COMPONENTES DE LA IMAGEN

- **FISICO**
  - **Caminar**
    - **Con el simple acto de caminar estamos transmitiendo un gran número de mensajes.**
  - **Físico**
    - **Estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación.**
- **¿Qué es imagen personal?**
  - **Proceso Físico-psicológico de percepción.**
    - **Imagen mental**
      - **Retención en nuestra mente de lo percibido.**
      - **Capacidad de crear imagines.**
      - **Producir efectos de conducta en el individuo.**
    - **Percepción**
      - **Recuerdo que nos queda después de haber tenido una experiencia de cualquier clase y que evocaremos cada vez que nos refiramos a lo que pasó.**
    - **Imagen Pública**
      - **Cuando la imagen mental individual es compartida por un público o un conjunto de públicos se transforma en una imagen colectiva.**
- **Buena imagen**
  - **Piezas que conforman la carta de presentación de los profesionales.**
    - -Criterios de la vestimenta
      - **-Cultural.**
      - **-Religioso.**
    - -Factores de la vestimenta profesional
      - **-Ético.**
      - **-Deontológico.**
- **El Saludo**
  - **Junto con el contacto visual y la sonrisa son nuestra mejor presentación.**
    - **-Conservar las manos limpias y libres de sudor.**
    - **-Extender ampliamente su mano derecha.**
    - **-Deslizar la mano dentro de la mano del otro hasta que se produzca el contacto completo.**
    - **-Apretar firmemente.**
- **Buena postura**
  - **Es una importante de su salud a largo plazo. La postura es como mantiene o sostiene su cuerpo.**
    - -Dinámica
      - **Se refiere a como nos sostiene cuando nos movemos.**
    - -Estática
      - **Se refiere a como se mantiene cuando no está en movimiento.**
- **Autoestima**
  - **Es el amor que una persona tiene por si misma o la percepción evaluativa de uno mismo.**
    - **-Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano.**
    - **-Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos.**
    - **-Afecto hacia uno mismo.**
    - **-Atención de sus necesidades reales tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales.**