



**ALUMNA:**

ELSY MARIA DEARA LOPEZ

**CATEDRATICO:**

LIC, PEDRO ALEJANDRO BRAVO  
HERNANDEZ

**TRABAJO:**

ANTECEDENTES HISTORICOS DE MEDICINA  
TRADICIONAL MAYA Y AZTECA

**MATERIA:**

ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS

**CARRERA Y CUATRIMESTRE:**

ENFERMERIA\_8\* CUATRI

**FECHA DE ENTREGA:**

14 DE ENERO DEL 2022

## INTRODUCCIÓN

En México existen diferentes costumbres, culturas, etnias, que a pesar que ya han transcurrido años desde sus inicios aun la siguen conservando o aplicando, por otra parte para algunos no lo conservan o ya no le dan importancia. Cada estado tienen sus diferentes culturas, cuando se trata de medicina tradicional en general, cada estado aporta algo, es decir que muchos tienen sus diferentes maneras de mejorar la salud independientemente de cómo lo haga.

A continuación veremos sobre la importancia que ha tenido la medicina tradicional a lo largo de los años, tanto de la cultura maya y azteca, cada uno tiene sus aportaciones y en que ha beneficiado a la sociedad actual, la medicina tradicional se siguen aplicando más en comunidades o en pueblos indígenas, ya que para ellos es un legado que les ha dejado sus familiares de generación en generación.

## **ANTECEDENTES HISTORICOS DE MEDICINA TRADICIONAL MAYA Y AZTECA**

Según los mayas todo aquel mal que se trate de la salud física y mental son causadas por malos hábitos, rebeldía de los habitantes de las ciudades o colonias custodiadas por sus líderes espirituales, al igual que los fenómenos astronómicos que eran sucesos relevantes, los consideraban señales para una época de bienestar en ellos y el crecimiento de los recursos herbolarios.

Los mayas tenían una gran variedad de recursos herbolarios para satisfacer sus necesidades de salud física y mental, que a lo largo del crecimiento de su civilización adquirieron un amplio conocimiento sobre la herbolaria y otros medios que los ayudaban para satisfacer la demanda de salud, que en su época de la cima de su civilización en la que se encontraban.

Ahora todo el legado que dejaron los mayas es utilizada para el bien y creación de algunos fármacos mediante la selección, proceso y síntesis de las propiedades de algunas plantas que utilizaron en su época, al igual es abusada en su consumo por ciertas plantas para fines alucinógenos.

Para la civilización maya el significado de recurrir a la herbolaria (plantas) era sinónimo del bienestar, reverencia y apego a la madre naturaleza por otorgarle la sabiduría necesaria para sobrevivir en cuestión de la salud y tanto a sus dioses con un vínculo en la salud enfermedad.

No todo el protagonismo fue para las plantas, se emplearon diversas formas de cómo mantener el cuerpo saludable, tanto como las picaduras de abejas y ciertos tipos de insectos y otras prácticas para mejorar su salud, la cual en la actualidad se siguen aplicando escasamente por los descendientes al no poder adquirir medicinas o el difícil acceso de medicinas.

Se sabe que en la antigüedad no solo los mayas recurrían o se apoyaban en diversas fuentes para el beneficio en cuestión de salud, hay estudio que afirman que tanto los mayas y otras civilizaciones antiguas de américa adquirieron similitudes en la práctica del manejo para fortalecer una buena salud en todos los ámbitos

La contra parte de los mayas y vecinos en esa época los aztecas tenían prácticas similares pero un tanto disciplinados, un dato interesante de los aztecas es la manera peculiar de tratar ciertas dolencias con plantas alucinógenas que adquirieron conocimientos para tratarla, en la actualidad sería como drogarse para inhibir dolencias en su época; sin desencadenar adicción o dependencia de ciertos tipos de plantas.

Están estrechamente relacionados con sus dioses que a través de sus líderes espirituales establecían conexión con ellos para otorgarles sabiduría y conocimiento para que dicha civilización no caiga en ruinas fácilmente a la vez tenían la creencia que sus mismos dioses les mandaban algún tipo de enfermedad por no saciar la necesidad de los mismos.

Los aztecas también eran mucho más sofisticados en cuestión de salud para la época por la disciplina que mantenían para tener la permanencia de la buena salud en su civilización y también tenían hábitos rigurosos en su sociedad para no caer en pestes y malos hábitos que no cualquier ciudadano podía mantener a la perfección.

El secreto de los aztecas para buena salud era su disciplina en higiene que los mantuvo a margen de las enfermedades que se creía que sus mismos dioses los enviaban para comprobar su lealtad ante ellos. En la sociedad manejaban rigurosos rituales para mantener la sociedad y ciudades limpias, con fin de prevenir brotes de enfermedades que destruirían el imperio que ellos conocían.

Con la llegada de los colonizadores la manera de reservar la salud fue un golpe para la sociedad azteca al no cumplir las demandas que en ese entonces se requería, la llegada de nuevas enfermedades no conocidas que a veces eran difíciles de tratar por la abrupta aparición de los colonizadores. La cual era necesarias varios años de estudio para poder contrarrestarlas.

Al igual que otras civilizaciones es necesario un margen de tiempo para detener el paso de las enfermedades, en este caso las dos civilizaciones los mayas y aztecas no pudieron detener el paso de las enfermedades, pero si influyeron en tratar de encontrar las posibles curas.

## CONCLUSIÓN

De acuerdo a los historiadores y otras ciencias que influyeron la traducción de los textos las civilizaciones antiguas de México sobre la salud, estas civilizaciones aportaron al pleno crecimiento de sus descendencias para no desaparecer, la cual en la actualidad se siguen manifestando pero con poco interés para la sociedad actual, por la modernización de métodos médicos más eficaces derivadas del mismo.

Con esta información nosotros como personal de salud es necesario que no subestimemos las capacidad de los diversos apoyos que tienen en las comunidades lejanas de difícil acceso la cual tienen, conservan esa capacidad y conocimiento que le fueron heredadas de sus ancestros.

Aquí nos damos cuenta que sin la ayuda de nuestros ancestros que ya tenían años de recabar información empírica, sus experiencias, necesidades, la sociedad tal y como la conocemos no hubiese llegado a su máximo esplendor, tanto sus formas de como observaban, repetían, experimentaban, es decir que hay un vínculo en la forma de encontrar la manera práctica de solucionarla.