

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL ALUMNO

RODOLFO MARGARITO SANCHEZ NAJERA

TRABAJO

ACTIVIDAD

MATERIA

ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

GRADO Y GRUPO

8o CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

OCOSINGO, CHIAPAS.

~~Fecha:~~

~~Costumbres y Tradición~~
~~Mal de ojo y espanto~~

Costumbres y tradiciones

En México fruto de la diversidad cultural existen diferentes grupos de población con distintas concepciones de la salud y enfermedad y maneras de atenderlas. Cada concepción y visión sobre la salud y enfermedad se traduce en formas distintas para prevenir la enfermedad, restituir la salud, aliviar o mitigar el dolor y enfrentar la muerte.

Esto explica en parte por qué los programas de salud diseñados con una sola visión de la realidad tienen un impacto limitado. Por ello es necesario ofrecer al personal de salud herramientas interculturales que le permitan desarrollar un proceso comunicativo suficiente entre formas de comunicación con grupos culturales diferentes el fin de lograr:

- Establecer un diagnóstico correcto.
- Explicar adecuadamente las indicaciones médicas.
- El seguimiento de las medidas profilácticas y terapéuticas indicadas.
- Establecer una relación del personal de salud - paciente respetuosa y cercana.
- Superar relaciones de conflicto y choque cultural que en algunos casos han llegado al atropello de los derechos humanos de los pacientes, en especial en zonas indígenas.

La interculturalidad es una forma de actuar cuando existen grupos humanos diferentes, que reconocen también diferentes formas de entender y explicar la realidad en la que todas ellas

incluyendo las diferentes formas de medicinas se consideran productos que cambian siempre con su propia historia. Toda medicina (institucional) posee elementos errigueredores y otros cuestionables, pero que se pueden complementar y enriquecer entre sí en la relación con otras. Con el enfoque intercultural en Salud, se pretende favorecer un proceso de respeto y comprensión mutua de la forma de entender la realidad y el mundo, entre las personas y grupos de diferentes culturas y formas de practicar la medicina. De esta manera se facilita la apertura para la escucha y el enriquecimiento mutuo y que en el caso de la medicina tradicional, además la reconoce como un derecho cultural.

La medicina atópata, las medicinas tradicionales mexicanas y mundiales, así como las distintas medicinas alternativas son más que un conjunto de propuestas terapéuticas; representan cada una un modelo médico con una visión del mundo diferente, producto de la cultura que les dio origen.

Mal de Ojo

Consiste en la creencia de que sin solo mirar a un objeto, animal o persona se le puede dañar mediante el poder de la vista o de la brujería o magia.

Los síntomas distintivos son el dolor de cabeza, el malestar detrás de la nuca o detrás de los ojos, padeceres que suelen asociarse al llanto, la inquietud y al insomnio especialmente en el caso de los niños.

El mal de ojo se encuentra en los desequilibrios sociales debido a la interacción social, es la energía o fuerza de una

persona la que produce la debilidad en otra que muestra así ser más débil. Este desbalance energético lo origina el individuo que mira o piensa en otro más débil; No Siempre el que ojea tiene la intención de hacerlo, puesto que sin voluntad la poderosa energía de una persona puede causar el mal que a su pesar. En otros casos el mal de ojo se atribuye a una acción intencional motivada por la envidia, los celos u otros sentimientos negativos de quien produce la enfermedad.

Los sistemas de diagnósticos y terapéuticos del mal de ojo son propios del ^{tradicional} ~~alta~~ o medicina casera; es una enfermedad tratada ocasionalmente por curanderos pues estos usan técnicas de la medicina casera. especialmente a la administración de fármacos de origen vegetal, el conocimiento del curandero trata habitualmente de técnicas y saberes enmarcados en las tradiciones de la medicina hereditaria, Los procedimientos usados para detectar los males varían según las preferencias y el aprendizaje de cada persona.

Empacho

Hace referencia a una serie de síntomas vinculados a complicaciones del ^{gastro} tracto intestinal como la inflamación estomacal, la indigestión, vómito, reflujo, entre otros.

Las causas son generalmente adjudicadas al consumo de alimentos, ya sea comer en exceso, ingerir alimentos de mala calidad, comer antes de dormir, etcétera. Es una enfermedad de detección popular y doméstica; su tratamiento varía desde rituales religiosos, hasta masajes y uso de plantas medicinales.

Generalmente se diagnostica en los niños, quienes se creen un sistema digestivo más delicado que termina de madurar después del nacimiento. Debido a que se trata de un síndrome cultural, muchos de los métodos de curación y diagnóstico suelen ser extravagantes; tampoco se puede especificar una causa o tratamiento y a que dicho malestar se trata de una enfermedad de carácter psicosomático. En México existe el popular método de curación para el cólico conocido como el tronado de piel. Inicialmente se somete al paciente a un enérgico masaje estomacal con la pomada Pan de Pecho, la cual está compuesta por distintas hierbas y raíces como jalisco, clavo, manzanilla y jengibre; la manteca de cerdo funciona como extractor de las propiedades.

Una vez que se masajee el abdomen, se hace un breve masaje en la espalda y se procede a tomar la piel a distintas alturas de las vértebras y pellizcarlas. Si se escucha un chasquido, el curandero afirma que se trata de un cólico y con este sonido se sabe que la persona ya está sanada. Es una creencia que el paciente deteriorará de una forma atípica para purgar las sustancias que ocasionan la enfermedad. Por ello, también es común que se recete el consumo de aceite de oliva o de cardonito.