



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Adriana de Jerónima Hernández Deara.

Nombre del profesor: EQX Pedro Alejandro Bravo Hernández.

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería y practicas alternativas.

Grado: 8° cuatrimestre

Carrera: LIC. EN ENFERMERIA.

PASIÓN POR EDUCAR

Ocosingo Chiapas a 12 de febrero del 2022

Introducción

Las terapias alternativas complementarias son prácticas que no son comprobadas o no han sido comprobadas científicamente, la mayoría de las personas ya sean indígenas o personas que viven en ciudad que creen en las medicinas alternativas eligen como opción por los bajos costos, porque consideran que son efectivas, alivia el dolor, creencias que son más naturales, las medicinas tradicionales y terapias alternativas son basadas en nociones religiosas, supersticiosas etc. y pues no podemos tener seguridad alguna que cure o trate alguna enfermedad y en el siguiente apartado veremos varios tipos de terapias alternativas.

Terapias alternativas para la salud

La medicina tradicional es cuando una consume medicamentos ya sea de forma de hierbas, té o en aromas en agua o haciendo ejercicio por esa razón es de que la mayoría de las personas lo toman o lo consume o llegan a algunas terapias alternativas porque lo creen efectivos, la medicina tradicional es aquella donde se aplican medicamentos alternativos las cuales vienen siendo arraigados por costumbres y tradiciones que en la actualidad aún hay o existen personas que siguen llevando a cabo esos tipos de costumbres de poder suplir un medicamento o tratamiento médico aunque en realidad no es comprobado científicamente que una medicina tradicional sea la cura de ciertas enfermedades, cada cultura o tradiciones practican diferentes tipos de terapias uso de medicamentos alternativos por ejemplo uno de nuestros abuelos nos ofrecen alguna hierba para cierto tipo de molestias lo dicen porque ellos dicen que son efectivos o que tal hierba sirve para tal cosa ,en todo el mundo existen varios tipos de medicinas alternativas en donde varían cada país o estado probablemente sea para algunos casos de relajación que solo es por un determinado tiempo porque pues no puede curar de una enfermedad grave. Los encargados de dar esos ciertos tipos de medicina alternativa son los curanderos, sobaderos hueseros, hierbateros, terapeutas o homeópatas o incluso hasta nuestra propia familia como se mencionó antes como lo es nuestras abuelitas o abuelos. Los pueblos indígenas son los que están más apegados a estas tradiciones o al uso de medicinas alternativas. Existen curanderos que aplican o recomiendan medicinas alternativas o incluso por esa misma razón existen enfermos que no quieren irse a chequear porque piensan que todo tiene solución en las medicinas alternativas, aunque si existen muchos que tienen conocimientos de medicinas tradicionales. Dentro de las medicinas alternativas existen varios tipos. Como lo son las terapias manuales que consiste prácticamente con la ayuda de las manos como su nombre lo dice ;son utilizadas por terapeutas ,fisioterapeutas, quiroprácticos, masajistas osteópatas encargados de aliviar ciertas dolencias ,generalmente las terapias manuales incluye lo que son el amasamiento, manipulación de los músculos ,articulaciones y manipulación articular, existen variedades de estilos de terapia manual ejemplos entre ellos

como la medicina tradicional china ,oriental etc,donde incluyen muchos tipos de terapias .como acupresion,Apucuntura,quiropático,terapia de masajes, drenaje linfático manual,mioterapia,osteopatía,fisioterapia,shiatsu etc.

Los más comunes de ellos está el drenaje linfático manual que consiste en facilitar el drenaje la circulación linfática, esto se usa cuando existe una acumulación de desecho en alguna parte del cuerpo o cuando existe un sustancia en el tejido conectivo o cuando existe alguna edema ,según los efectos se encuentra: acción analgésica,relajación,acción inmunitaria ,acción drenante.Esta o indicado cuando existe aparición de acné ,estreñimiento, estrés y cansancio crónico, no se puede realizar drenaje linfático cuando existen tumores malignos en laguna parte del cuerpo, infecciones ,trombosis reciente .

Reflexología podal:La reflexología podal se basa en el la aplicación de presión en los pies para producir cambios de dolor y generar algún beneficio en alguna parte del cuerpo en la reflexología podan según existen puntos donde las cuales ayudan a cada órgano estabilizarse si existe algún desequilibrio, el objetivo de la reflexología es disminuir el estrés o libera el estrés ,equilibrar la energía de la persona ,la reflexología podal no es ningún tratamiento para tratar enfermedades es dependiendo de cada persona.

Osteopatía: esto consiste en la aplicación de de técnicas, manuales que son empleadas para aliviar diferentes dolencias evitando la aplicación de fármacos y dedicar a preservarlas las funciones de los órganos vitales

Terapias naturales que consiste en equilibrar la mente el espíritu y cuerpo, lo cual esto se basa más que nada en aplicar medicinas a través de plantas animales ,terapias espirituales o manuales, cualquier tipo de terapias que existan que no sean comprobados científicamente entonces no podeos estar seguros de que puede curar tales o ciertas enfermedades ,puede se que en el momento que se aplique tales terapias o medicinas alternativa disminuye ciertos síntomas del malestar pero no es porque haya curado cierta enfermedad.

Conclusión

Al llegar a esta conclusión podemos comprender que las medicinas alternativa o terapias alternativas son más que un complemento de algunas molestias o dolencias ya que todo tipo de enfermedad es atendida y trata por fármacos que tienen un fundamento científico de su uso es por esa razón que los tratamientos médicos y farmacológicos nada lo puede suplir ,una medicina alternativa o terapia no puede curar enfermedades ya que su efecto no está comprobado científicamente ,porque en algún momento podemos encontrar pacientes que están muy apegados a las medicinas tradicionales o más que nada a las costumbres y pues lo único que podemos hacer es decirle que si tienen un tratamiento médico es seguirle al pie de la letra y no abandonar por unas terapias o medicinas alternativas.