



**ALUMNA:**

**ELSY MARIA DEARA LOPEZ**

**CATEDRATICO:**

**LIC, PEDRO ALEJANDRO BRAVO  
HERNANDEZ**

**TRABAJO:**

**MAL DE OJO, COSTUMBRE Y TRADICIÓN**

**MATERIA:**

**ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS**

**CARRERA Y CUATRIMESTRE:**

**ENFERMERIA\_8\* CUATRI**

**FECHA DE ENTREGA:**

**22 DE ENERO DEL 2022**

## Mal de ojo

Es una creencia popular supersticiosa, que es producto de una fuerte energía negativa que es enviada a la víctima por parte de otra persona que desea hacerle daño. Este tipo de energía suele ser producto de la envidia, los celos y el odio, causando un enorme malestar en la persona que lo recibe.

Los bebés y niños pequeños suelen ser las personas más vulnerables ante el mal de ojo. En algunos niños presentan los síntomas del mal de ojo en pérdida de apetito, vómito, diarrea, sueño alterado, llanto descontrolado, berinches repentinos y repetitivos.

Las formas de protección o curación contra el "mal de ojo" u "ojeo" son diferentes según el lugar, país o cultura de creencia.

Muchos aseguran que el ojo turco tradicional ojo azul de cristal es el talismán más efectivo para protegerse de todo lo malo. Tanto para cuidar los hogares "ubicados en la entrada" como a las personas en "anillas, collares o bolsos", su misión es anular la energía negativa y a que la absorben. La sal es otra opción colocar una pizca en la palma de la mano y pasarla por la cabeza con un movimiento giratorio 3 veces de lado contrario. El huevo ha sido usado por muchas generaciones para quitar las malas energías solo se pasa el huevo por todo el cuerpo, al final se rompe y se disuelve la yema y clara en un vaso de

cristal con agua.

Para proteger a los bebés solo se coloca una pulsea con ojo turco, ojo de venado o con un hilo rojo.

## Empacho

Es un malestar estomacal provocado generalmente por una ingesta excesiva de comida, habitualmente alimentos grasos o comida muy picante, así como comer demasiado rápido. El nombre médico de este malestar es dispepsia y es una de las causas más habituales de visita al médico.

Los síntomas pueden ser inflamación abdominal, náuseas, vómito, eructos, acidez, flatulencias, pesadez, ardor, diarrea, el dolor estomacal suele ser la primera señal, el primer consejo es no seguir comiendo.

Para curar el empacho se recomienda tomar té de manzanilla o de menta, ayuda a aliviar los gases y disminuir la hinchazón. Bicarbonato con limón, combate la acidez, infusión de jengibre, alivia los malestares estomacales.

En los niños hay que procurar que tome mucha agua para hidratarse, hacer un masaje suave o aplicar calor en el abdomen con bolsas o paños para disminuir el dolor.

## Costumbre

Una costumbre es una característica propia de la sociedad, un comportamiento común adoptado por varias personas dentro de la comunidad y que la distinguen del resto de las sociedades. Se trata de un evento o una situación repetitiva, haciendo de la continuidad de esta una tradición o hábito. Comúnmente viene dada por las características propias de la cultura del entorno social que la maneja, existen costumbres a largo plazo como las fiestas patronales.

Entre las costumbres de una comunidad se encuentran sus danzas folklóricas, artesanía, música popular, gastronomía, ritos religiosos y fiestas locales. Las costumbres pueden ser consideradas como buenas o malas costumbres.

## Tradicición

Es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad. Se trata de aquellas costumbres y manifestaciones que cada sociedad considera valiosas y los mantiene para que sean aprendidas por las nuevas generaciones como parte indispensable del legado cultural.

Por ejemplo comer un huevo de chocolate en pascuas o un turrón en navidad, almorzar pasta los domingos o vestir de negro en señal de luto son algunas tradiciones extendidas en varios países. En México es tradición honrar a los muertos "Noche de muertos" también conocida como la fiesta de las ánimas.