



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Adriana de Jerónima Hernández Deara.

Nombre del profesor: EQX Pedro Alejandro Bravo Hernández.

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería y practicas alternativas.

Grado: 8° cuatrimestre

Carrera: LIC. EN ENFERMERIA.

PASIÓN POR EDUCAR

INTRODUCCIÓN

Durante este apartado de hablar de un tema muy interesante la cual es algo relación sobre nuestro antepasados como lo son los mayas y los aztecas las cuales, son de suma importancia saber sobre de que hicieron o dejaron en cuestión de tradiciones ,bueno iniciamos primero con los mayas, maya significa gran amor o enorme querencia o inmensa estima, bueno los mayas eran una civilización las cuales estuvieron habitando en algunas ciudades de Latinoamérica o México pues ,tuvieron muchas tradiciones y costumbres que en la actualidad aún se usan sitio la civilización maya la gran parte habito en ciudades como lo es guatemala,Belice,Honduras,el salvador y el sur de México como lo son Quintanaro,tabasco ,Yucatán y por supuesto nuestro Chiapas aproximadamente ya muchos años ,durante esos tempos se hablaban varios dialectos que en la actualidad aún se hablan, hablar de mayas es hablar de todo ya que con ellos se habla de inteligencia y relacionado a las creencias hasta el momento tenemos las culturas y tradiciones que ellos dejaron y con relación a los aztecas ellos eran conocidos también como Mexicas .ellos igual fueron una civilización precolombina igual de la región de o nuestro territorio actual país de México que creció entre los siglos 14 (XIV)y 16(XVI) d.c,el idioma de ellos es el Nuhatl,se desarrollaron en el año 1325 hasta el año 1521 d.c, fecha de la cual fue la conquista de México por parte de los españoles, quienes derrotaron los aztecas y destruyeron la civilización del mismo esto es un breve ,pero a continuación analizaremos más acerca de estas dos culturas importantes sobre las cosas que hicieron ,como trabajaban como era sus culturas etc.

ANTECEDENTES HISTORICOS DE MEDICINA TRADICIONAL MAYA Y AZTECA

Mayas:

La medicina maya es una cultura más enfocada a los cosmos y de espiritualidades o relacionado a las almas propias, ellos mantenían equilibrios en la mente y cuerpo, la llamada medicina alternativa se ha convertido ahora en una posición normalizada para conseguir salud sin ningún costo extra ya que solo es cuestión de ofrendar lo mínimo la medicina tradicional es algo que a la gente de antes y las de ahora siguen confiando en ello y no son solo dos o tres si no que en muchísimas personas. Desde la época antigua en que nuestros antepasados pensaron que la enfermedad era consecuencia de la posesión de fuerzas de algún mal surgió la necesidad de reintegrar la salud y fue que inicio acerca de los chamanes; al hablar de medicina tradicional talves en ocasiones nos preguntamos si antes no existía la tecnología como hacían ellos para poder curar a alguien o que usaban; al hablar de los mayas implica muchas áreas en donde se desarrollaban gran inteligencia que ellos tenían ,aunque en la actualidad eso ya no es lo mismo desde los sitios arqueológicos ,sus ideologías, al Dios que adoraban las relaciones de parejas y hasta con los alimentos ,de acuerdo a la creencia de ellos como se mencionó antes ellos lo relacionaban de manera íntima con la religión y de la conducta de uno ,ellos pensaban que todo lo que sucedía provenía de algo mal ,y con respecto a esto los mayas lograron tener conocimientos médicos y hasta saber la causa de la enfermedad y explicar de acuerdo con el síntoma que tiene y hasta ellos podían prevenir ciertas enfermedades, para vivir con tranquilidad ellos empezaron a conocer las propiedades o los beneficios de ciertas plantas que curan y de ello elaboraban medicinas ,según la medicina maya para ellos la naturaleza esta en relación de todos ellos, determinando acerca de cómo viven y en procesos de la salud y el estado del mismo, los procesos curativos están como lo son; los rituales que a veces incluye oraciones ,infusiones ,sangrías ofrendas y confesiones públicas ,según los mayas ellos pensaban que el cuerpo y el alma están relacionados en todo momento y en todo tiempo y también manejaban la enfermedad como el

resultado de algún desequilibrio que pueden ser causado principalmente con propiedades del clima o del alago caliente y frío o por el mismo cuerpo, por la naturaleza, familias, comunidades etc. pues entonces quiere decir que vivir en esa época era el resultado de lo que revelaba la naturaleza, la sociedad y la enfermedad es resultado de lo que revela a esas leyes. Dentro de ello la tradición maya existe o existía una jerarquización dependiendo de los conocimientos que tenían, de acuerdo a la lectura de códices que el Ahau Can (señor de la serpiente o A Kin) es una especie de manifestación del dios sol, posterior seguían los chimaes que son sacerdotes, se les dice mensajero de los dioses ya que obtenían información y profecías de los escritos antiguos, luego sigue los chamanes que realizaban labor de médicos-hechiceros; que igual es muy cercano a la población y por último estaban los nacomes (AH Nacom) que es llevar a cabo sacrificios aparte de que sacaban corazones que tenían como asistentes el chacoob. Por otra parte está el Dzac Yah que se considera como un verdadero dios maya, ya que eran los curanderos que tenían amplios conocimientos sobre las plantas medicinales y conocen muy bien los beneficios del mismo, se cree que ellos fueron los únicos en dar un tratamiento de acuerdo a los síntomas de la enfermedad que una persona padecía, también es conocido como hierbateros por que empleaban hierbas, incluyendo en su trabajo como el sangrado y utilizaban sanguijuelas o de colmillos secos de víboras de cascabel, el punzado con espinas de cuerpo espín etc. Dentro de las plantas y hierbas medicinales mayas están Azhar, Pomolche', Guayaba, ciruela, Granos de maíz, Copal, Miel de abejas silvestres.

Aztecas

Dentro de los aztecas también tiene temas muy interesantes acerca de sus antecedentes históricos de la medicina que usaban ellos. Los Mexicanos también llamados aztecas, tuvieron una cultura muy avanzada y por su puesto esto también se reflejó en la medicina, ellos consideraban que la enfermedad venía de algo divino, mágicas o naturales de acuerdo a la causa la terapeuta se apega a las medidas religiosas, mágicas, empíricas (con medicamentos o cirugías). La salud en la cultura de ellos es de que le tomaban mucha importancia a los dioses, de todas las enfermedades ellos hacían distinción dependiendo, según para ellos la enfermedad natural es aquella enfermedad que son causadas de forma natural como las heridas, traumatismos, caídas, mordeduras de animales o la presencia de parásitos dentro del organismo, estos los curaban con remedios basados en la experiencia y en el conocimiento de ellos ósea empírico, ellos observaban el daño o las lesiones que tienen cada persona y rápidamente le aplican curas en base a su experiencia. En relación con las enfermedades de origen divino, según los aztecas para ellos existe seres sobrenaturales que jugaban un papel muy importante en la salud de cada uno de ellos en función de esto se producían enfermedades que a diferencia de lo anterior se cura de otra manera, según ellos los seres sobre naturales son teyolia, el tonalli y el ihiyotl, según ellos el teyelia habita en el corazón, de la memoria y de las emociones de uno, si el azteca realiza algo malo o no hacía caso de los tabúes, el teyoli, se daña y como consecuencia puede tener problemas mentales, el tonalli habitaba en la cabeza que regulaba la temperatura y el crecimiento de los aztecas, también era encargado de la conciencia y de la razón, este ser según ellos salían del cuerpo temporalmente, un ejemplo, durante el susto, tras las relaciones sexuales o cuando ellos estén dormidos, cuando esto pasaba puede llegarse algo maligno e introducirse en el cuerpo y como consecuencia de ello se enferman o incluso hasta la mueren. Según ellos la salud se considera como un equilibrio del organismo y la enfermedad como un desequilibrio, y al curarse significa reintegrarse a la armonía del grupo. Dentro de la medicina azteca para ellos fue una profesión artesanal que se transmitía de forma oralmente hereditaria si su papa es un médico profesional el hijo tiene que aprender del papa para que después le herede lo que él hace; es como si los padres fueran los maestros por que enseñan a los hijos lo que hacen, ya si ellos se mueren los hijos se quedan a cargo, la medicina puede ser ejercida ya se por una mujer u hombre pero al igual que las enfermedades también había diferencias ya se mágica o natural, para que ellos traten la enfermedad mágica, bueno mágica da entender que que es echo por algún mal es como algo relacionado con brujería o echicería, bueno para tratar la enfermedad mágica o religiosa estaba la figura ticitl que es algo por decir como el chamán o hechicero para curar; las enfermedades naturales se iban con tepatl, lo cual es alguien que brinda cura con medicamentos, hierbas o remedios preparados por el mismo tepatl, según los aztecas en el ejercicio de las medicinas naturales habían varias profesiones, tales como internistas, cirujanos, comadronas (parteras) etc. La cirugía dentro de esa cultura alcanzo un grado de desarrollo, los cirujanos

hacían punciones realizaban obsesos, y talves nos preguntamos ¿con que puncionaban o con que cortaban si no había instrumentos como ahora? Bueno la respuesta esta de que ellos tienen mucha inteligencia y pues ellos para puncionar usaban la obsidiana o huesos afilados, también púas huecas ,o sanguijuelas ,y para suturar ellos hacían los puntos más separados y no es con crómico o nylon nada de eso ellos lo hacían con cabello muy limpio, ellos hacían cirugías mayor y menor ,tales como amputaciones, para las operaciones procuraban el enfermo una anestesia que lo dejaban hasta con 4 horas con zumo de hierbas que tenia o daba efectos similar ala mandrágora ,y como acto de ritual ellos hacían algo así como una circuncisión ,ellos reducían luxaciones ,podían manejar hasta los que traen fractura o sangrados en sitios muy infectados y edema tizados ,el conocimiento más avanzado tenían los llamados médicos o internistas que ellos curaban con medicinas administradas por vía oral o sobre la piel o también realizaban medios físicos ,para las heridas infectadas emplastos hechos de tortillas de maíz afectado ,cuando las tortillas empiezan a salirle mohos aprovechaban ese contenido o sus propiedades curativas de hongos. Las culturas fueron dando avance acerca de las hiervas curativas ,el valor de esos aún siguen usándose hasta ahora por que mayormente nos ha tocado un abuelita que ,dice no que es bueno esto para tal dolor ,para tal malestar etc. Bueno como ya vemos es muy interesante saber que la medicación tanto empírica y como en relaciona las culturas eran importantes dentro de esas culturas ya que salvaban vidas, no tenían tecnología pero usaban la inteligencia y pues que de las cuales por el momento hay cosas de ellos, como parte de la medicina se han actualizado pero que en si ya se aplicaban desde la antigüedad. Otra parte muy i portante de ello es el nacimiento de un nuevo ser ,los hombres son los que trabajaban, el grano cacao lo usaban como monedas

Conclusión:

Al llegar en esta conclusión pude comprender que las dos culturas es casi lleva baban las mismas idealidades ,pero bueno aquí lo importante era como es que ellos podían curar y tratar la enfermedad de su propia gente aun a pesar de la falta de equipamiento o tecnología; ellos buscaban la forma de poder sanar a ciertas personas y sobre todo lo interesante de los aztecas es de que dentro de un lugar de cirugía o algo entraba también el hierbatero, pues de los mayas son muy importante sus idealidades ya que hasta hoy en momento es de que manejaban muchas lenguas que por el momento se siguen usando como tzeltal, tzotzil etc. De todas las cosas que hacían en la actualidad unas que otras se cumplen en lo religioso pues ovinamente ahí si existe un gran cambio ya que en la actualidad ya hay varias religiones que lo que hace una iglesia católica no hace una iglesia pentecostés o en caso de los curanderos ,hechiceros para las otras religiones ellos no acuden con ellos ahora la gran diferencia es que el mundo está más actualizada mientras van pasando los años y con más tecnología ,pero en algunas pequeñas comunidades o pueblitos siguen ,manejando algunas tradiciones de los mayas o incluso hasta aun sacrifican animales pero es parte de, es muy interesante lo que estas dos culturas nos dejaron ya que así podemos entender que a ellos no le impidió nada salvar la vida de otros.