

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **NOMBRE DEL ALUMNO**

**RODOLFO MARGARITO SANCHEZ NAJERA**

## **TRABAJO**

**ENSAYO-ANTECEDENTES HISTORICOS DE MEDICINA  
ALTERNATIVA: MAYA Y AZTECA**

## **MATERIA**

**ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD**

## **GRADO Y GRUPO**

**8o CUATRIMESTRE  
LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**OCOSINGO, CHIAPAS.**

## INTRODUCCION

En este trabajo hablaremos un poco de la medicina alternativa que nuestros ancestros los mayas y aztecas nos dejaron como herencia, donde la precisión de curar y diagnósticos de salud nos hacen dudar de cómo era que sabían tanto. Nuestros abuelos nos enseñaron y nos dieron a probar medicinas alternativas antes de ir con el médico y nos curábamos, aprendimos con ellos lo que era el mal de ojo y como se curaba; todo lo relacionado con otras formas de curaciones que no sean con medicina de nuestros abuelos aprendimos y ellos aprendieron de sus papas y abuelos y así hasta llegar con las mayas y aztecas.

## ANTECEDENTES HISTORICOS DE MEDICINA ALTERNATIVA MAYA Y AZTECA

La medicina alternativa es prácticamente otra opción para curar que no sea con medicamentos hecho a base de químicos por así decirlo, la medicina alternativa es completamente natural donde se utilizan plantas, limpias, sobadas, trances entre otras cosas donde no hay intervención de un profesional de salud como médico o enfermero. En algún momento de nuestra vida hemos probado alguna medicina natural aunque lo queramos negar, nuestros abuelos eran los expertos en curarnos con tés, sobadas y limpias y estos a su vez pasaron la información a nuestros padres quienes terminaron por pasarnos esta información y de ahí en adelante también hemos ido aprendiendo de otras personas y de naturistas que alguna vez nos hemos encontrado por azar del destino.

Pero esta información viene de generaciones muchísimos años atrás hasta llegar con nuestros ancestros los mayas y de los aztecas; los mayas decían que los humanos estábamos conectados con la naturaleza, sus dioses, con el cosmos y con la sociedad, si alguien se llegara a enfermar era porque había un desbalance en una de las conexiones y se veía la manera de curar para devolverle el equilibrio usaban plantas curativas que hasta en la actualidad muchísima gente lo sigue usando y prefieren esto antes que ir con un médico en el hospital, quizá una de las herencias mejores de medicina alternativa de los mayas fue el curar con plantas y hierbas porque como se sabe por análisis de laboratorio traen propiedades curativas. Los sobadores, hueseros, curanderos y otros que se dedican a la medicina alternativa se ha escuchado que nacen con un don pero nadie nace sabiendo, todo se aprende a lo largo del crecimiento y la práctica hace al maestro, estos personajes en algún momento fueron aprendices de alguien que estos a su vez aprendieron de otros y así hacia atrás hasta llegar a los mayas y aztecas. Los aztecas sus diagnósticos en enfermedades eran un poco más exactas así como también sus curaciones, incluso los mexicas realizaban cirugías craneales haciéndonos preguntar cómo lo hacían, que anestesia usaban cuando en Europa en aquel entonces era complicado hacer ese tipo de cirugías; una de

las principales formas de vivir de los aztecas era tener un buen aseo personal y de vivienda, la higiene era muy importante para ellos, incluso tenían aguas limpias para beber y bañarse, sus baños de igual manera era muy aseada y sus drenajes no se revolvían con su agua limpia de igual manera en aquel entonces los europeos eran por decir muy asquerosos ya que ellos no se bañaban y se hacían del baño en cualquier lugar.