



**Ensayo de Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca,
principales etnias del Estado.**

Juan Luis Hernández Sántiz

Licenciatura en Enfermería, Universidad del Sureste

LEN802-6 - Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud

Octavo Cuatrimestre

Lic. Pedro Alejandro Bravo Hernández

15 de enero de 2021

Introducción

En este presente ensayo vamos a hablar acerca de la medicina tradicional maya. Ya que la cultura entendía el universo de forma empírica, ellos adoraban a muchos dioses con el cual piensan que les curaba o los salvaba de alguna enfermedad, uno de los casos que aún sigue vivo sería cuando utilizaban las plantas como medicina, de alguna forma tuvieron ese conocimiento para saber que planta servía para curar a esa enfermedad. En fin todo ese conocimiento se fueron heredando hoy en día a las etnias descendientes ya que ellos son diversos y cada etnia tiene su forma de ver el mundo, pero siguen conservando esos conocimientos de la cultura maya.

Lo mismo pasa con la cultura azteca solo que se profundizaron más con la anatomía humana, es como si el conocimiento de la cultura maya lo fueron mejorando los aztecas.

A diferencia de los aztecas tenían un calendario donde predicaban a un eclipse, acertar el paso de una cometa o en el mejor de los casos ver la fecha del nacimiento del bebé, los aztecas se daban un signo cuando un bebé nace.

Antecedentes históricos de medicina tradicional Maya

La medicina tradicional maya parte de la misma base, pues desde su cosmovisión conceptos como salud y enfermedad, deben ser entendidos de forma holística y relacionados con el equilibrio general en las relaciones de manera integral.

Los mayas creían que las enfermedades y males provenían de malos vientos, hechizos, brujería, conjunción de astros o por el enojo de alguno de los dioses de la teología maya. Por ello las enfermedades eran sanadas a partir de un signo y oración religiosa realizada por algún sacerdote maya. La cultura maya mantenía una mezcla de religión, magia y empirismo, que eran integradas para combatir una enfermedad. Esto es similar de lo que ocurría con otras civilizaciones antiguas. En cuanto al aspecto de religión creían que algunos dioses eran los causantes de algunas enfermedades mientras que otros protegían a sus seguidores; la magia, se debía a que muchas enfermedades eran catalogadas como causadas por encantamientos de enemigos o rivales, cuya sanación debería ser por medios mágicos; el empirismo era por el uso de plantas, minerales y técnicas cuyo valor aún se conserva. Sin embargo los mayas atribuían un mayor valor a la religión y a la magia.

Antecedentes históricos de medicina tradicional Azteca

Es casi similar la medicina tradicional azteca que la maya, ya que de mismo modo, creían en muchos dioses, en el empirismo, utilizar plantas como remedios naturales u una ofrenda a los dioses para calmar a alguna enfermedad.

La medicina fue una profesión artesanal, que se transmitió oralmente de forma hereditaria. Los padres eran los maestros y los hijos los aprendices. Cuando los padres fallecían o se veían incapacitados para ejercer la medicina, los hijos eran los que pasaban a ser los maestros. Pero mientras vivieran los padres, debían estar supeditados a ellos. Es también interesante conocer que la medicina podía ser ejercida tanto por hombres como por mujeres.

También había diferencias si era una enfermedad mágica o natural. Para tratar la enfermedad mágica o religiosa estaba la figura del ticitl, que sería equivalente a algo así como chamán o hechicero. Para curar las enfermedades naturales se recurría al tepatl. Este último era el que recurría a medicamentos, hierbas y remedios prácticos. Los aztecas tenían un conocimiento primitivo de la anatomía, hubo áreas de mayor desarrollo, en las que el conjunto de conocimientos reunidos fue resultado de las prácticas que llevaban a cabo.

Principales etnias del estado

Las principales etnias que residen en nuestro estado de Chiapas son a lo largo del tiempo se ha dado en una mezcla racial y cultural, son los descendientes de la cultura maya.

Estos descendientes son indígenas que viven actualmente aquí en el estado de Chiapas, viven en diferentes lugares, tienen diferentes costumbres, su vestimenta, sus creencias,

la religión, la agricultura, fiestas y lo más importante es que su lenguaje varía de cada municipio o comunidad. Mantienen todavía las creencias de la cultura maya como la utilización de hierbas para curar enfermedades, el empirismo, o mitos y leyendas, fuerzas sobrenaturales.

A continuación mencionaremos las etnias más comunes de Chiapas.

- **Los choles.** Su lengua es el chol y se encuentran en los municipios de Ocosingo, Palenque, Salto de Agua, Tumbalá, Yajalón, Huitiupán, Tila y Sabanilla.
- **Zoques.** Su lengua es el zoque están ubicados por el norte del estado, principalmente en los municipios de Tecpatán, Chapultenango, Ocozocuatla, Copainalá, Chiapa de Corzo, Ostuacan y Amatlán entre otros.
- **Tzotziles.** Su lengua es el tzotzil se localizan en los Altos de Chiapas, en los municipios de Chamula, Zinacantán, Chenalhó, Chalchihuitan, Huixtán, Larráinzar, Ixtapa y Mitontic.
- **Lacandones.** Su lengua es el lacandón, es muy parecido a la lengua tzeltal. Habitan las comunidades de Ha-Ha, Metzaboc y Lacanja en la selva lacandona.
- **Tzeltales.** Es el grupo étnico más numeroso del estado. Su lengua es el tzeltal, Se ubican en los Altos de Chiapas, sobre todo al sureste de San Cristóbal de las Casas, en Amatenango del Valle, Tenejapa, Oxchuc, Cancuc y en comunidades de Ocosingo.
- **Entre otras etnias.** Tojolabales, Mames, mochos.

Conclusión

Hoy en día todo el legado que nos dejaron nuestros antepasados aún sigue conservándose ya que la visión o la forma de conocer las cosas de cada cultura eran un poco diferentes ya que se basaba especialmente del empirismo, pero gracias a ello podemos saber, utilizar, o mejorar esos conocimientos; ya que en la actualidad ya no se usa el empirismo si no que el mundo cada vez está cambiando, con la ayuda de la tecnología ya adquirimos nuevos conocimientos y utilizamos mucho el método científico cuando se presenta alguna nueva enfermedad.

Pero jamás nos debemos de olvidar nuestras raíces y las enseñanzas que ellos nos dieron nuestros antepasados.