



SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN  
GOBIERNO DE CHIAPAS

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN  
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL  
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CLAVE: 07PSU0075W

RVOE: PSU-65/2006 VIGENCIA: A PARTIR DEL CICLO ESCOLAR 2006-2007

## TESIS

"FALTA DE INTERES EN LA PLANIFICACION FAMILIAR EN LA MADRES DE 20 A 25 AÑOS EN EJIDO MORELIA (VICTORICO RODOLFO GRAJALES) MUNICIPIO DE ALTAMIRANO CHIAPAS."

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

PRESENTADO POR:

CRISTIAN BENJAMIN SANCHEZ GOMEZ

ASESOR DE TESIS:

MTO: MALAQUÍAS GARCÍA PÉREZ

OCOSINGO, CHIAPAS; FEBRERO DE 2022.

ÍNDICE	
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA: FALTA DE INTERÉS DE LA PLANIFICACIÓN.....	3
META.....	3
OBJETIVOS.....	3
DESCRIPCIÓN DE LA ALTERNATIVA DE LA PROPUESTA.....	3
DESCRIPCIÓN DE LA ORGANIZACIÓN.....	4
Historia.....	4
Dirección.....	5
Datos:.....	5
Colegios y Escuelas en Morelia (Victórico Rodolfo Grajales).....	8
FUNDAMENTACION.....	9
Que es planificación familiar.....	9
El Control de la planificación.....	9
Ventajas de la planificación familiar.....	9
Desventajas.....	10
Los beneficios de la planificación.....	10
Métodos de planificación familiar.....	11
Tipos de métodos de planificación familiar.....	11
La importancia de la planificación.....	13
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	14

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA: FALTA DE INTERÉS DE LA PLANIFICACIÓN

Lo que he notado últimamente en estos últimos años en el ejido Morelia Chiapas es que las mujeres adolescentes de 20 a 25 años son las que tienen más hijos a su corta edad tienen de 2 a 3 hijos y por lo visto sus hijos vienen casi de la misma por lo cual da una referencia de que no conocen los métodos de planificar y tienen muy poco interés en cuidarse.

## META

Infórmales los beneficios que les brinda planificar

Informarles el grado de efectividad que tiene cada método de planificación

## OBJETIVOS

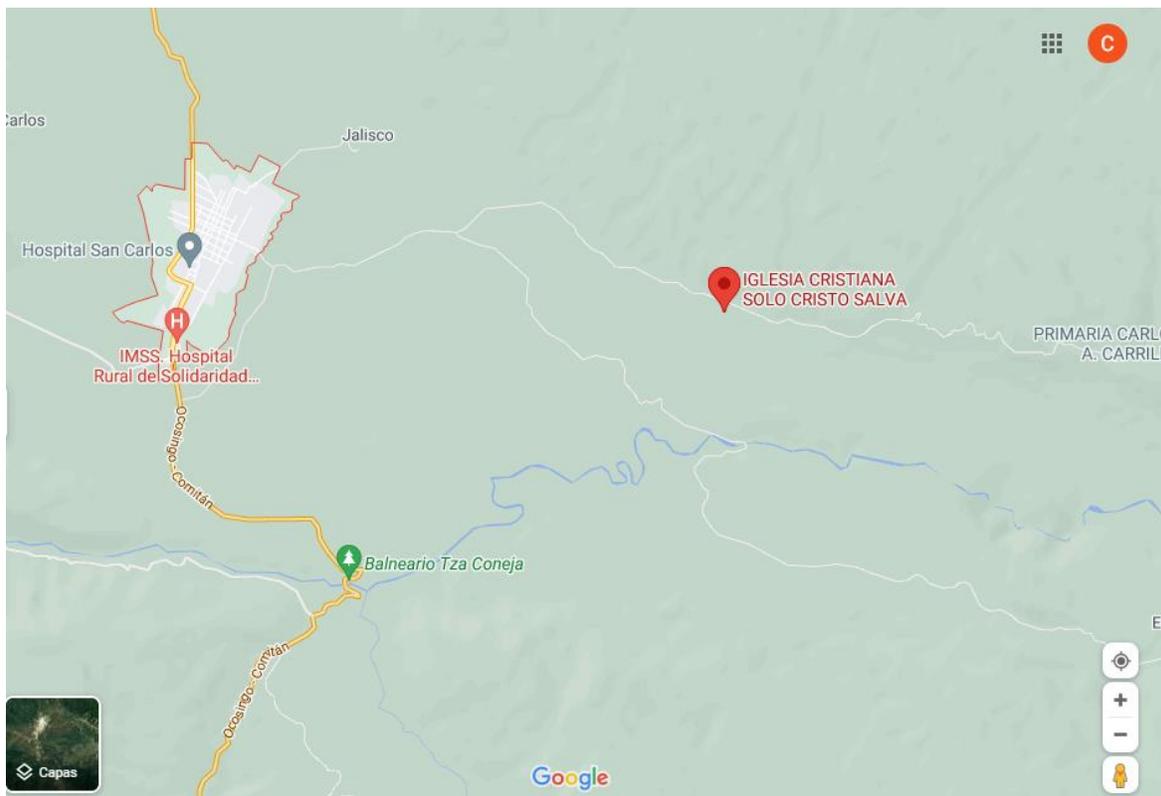
- ✓ Analizar el problema del porque no quieren planificar
- ✓ Buscar información sobre la planificación en sitios confiables
- ✓ Hacer una campaña informativa, para poder brindarles la información necesaria de los beneficios que tiene una buena planificación.
- ✓ Darles a conocer los tipos de planificación
- ✓ Clasificar los métodos de planificación explicar su uso, explicarles las ventajas, desventajas

## DESCRIPCIÓN DE LA ALTERNATIVA DE LA PROPUESTA

Si no llego a cumplir mis objetivos planteados mi actividad solo quedara para una información de su propia clínica situada en la comunidad del ejido morelia

## DESCRIPCIÓN DE LA ORGANIZACIÓN

### Ilustración 1 ubicación de la comunidad ejido Morelia



Referencia: [Altamirano - Google Maps](#) en esta página web esta ubicada Morelia( victorico Rodolfo Grajales)

## HISTORIA

La historia de morelia( victorico Rodolfo Grajales) me lo dio a conocer el señor miguel, cuenta que antes las tierras eran baldías ya que no tenían dueños, Los primeros que llegaron a estas tierras fueron gente de diferentes lugares, después

gentes que Vivian cerca de esos terrenos, son gentes que Vivian en el cerro se enteraron de la llegada de las demás persona a ese terreno por lo cual decidieron unirse a ese grupo de personas, las primeras casas fueron de paja y de sácate, Morelia fue fundado en 1945, el ejido Morelia empezó con ese nombre pero pasando aproximadamente 10 años le cambiaron el nombre por victorico Rodolfo Grajales, este cambio de nombre fue por que pasaban diferentes partidos de la política, y desde ese momento quedo como Morelia(victorico Rodolfo Grajales), en 1994 los surgió el levantamiento armado contra el zapatismo, tanto como en Morelia como en otros lugares, el de 7 de enero detuvieron a mucha gente de Morelia hubieron muertos y hasta hoy en dia siguen con esa inconformidad.

DIRECCIÓN. La comunidad de ejido Morelia (victorico Rodolfo Grajales) lo podemos encontrar a 7.6 km en dirección este del pueblo de Altamirano (estado de Chiapas), ejido Morelia tiene una altitud de 1246 metros

DATOS: en ejido Morelia ( victorico Rodolfo Grajales)) tiene un 99% de población indígena, el 90% ya cuenta con celulares y teléfonos de casa.

A continuación en la siguiente tabla mostraremos los cambios que han tenido las personas de ejido Morelia, mostraremos como han disminuido el número de hijos en algunas familias, la población que llega de otras partes y se establecen en ejido Morelia, el avance que han tenido en su razonabilidad y el grado de escolaridad que en este ejido ha avanzado.

Otros datos demográficos en Morelia (Victórico Rodolfo Grajales):

**2020**

**2010**

---

Tabla 1 en esta tabla mostraremos los cambios de la población y de las personas.

Índice de fecundidad (hijos por mujer):	2.52	6.46
Población que proviene fuera el Estado de Chiapas:	0.07%	0.00%
Población analfabeta:	9.93%	12.28%
Población analfabeta (hombres):	2.19%	6.46%
Población analfabeta (mujeres):	7.74%	18.66%
Grado de escolaridad:	6	4.60
Grado de escolaridad (hombres):	6.78	5.51
Grado de escolaridad (mujeres):	5.21	3.61

Referencia: [Morelia \(victórico Rodolfo Grajales\) \(Chiapas\) Altamirano, localidad mexicana \(pueblosamerica.com\)](#)

En la siguiente tabla viene el número de desempleo que hay en este ejido , como ha incrementado la economía y los cambios que hay en la viviendas

Tabla 2 empleo, economía y viviendas en ejido Morelia

	2020	2010
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años:	32.87%	21.54%

Población ocupada laboralmente mayor de 12 años (hombres):	56.52%	40.89%
Población ocupada laboralmente mayor de 12 años (mujeres):	8.84%	0.36%
Número de viviendas particulares habitadas:	289	263
Viviendas con electricidad:	99.31%	95.92%
Viviendas con agua entubada:	97.92%	92.35%
Viviendas con excusado o sanitario:	86.51%	97.45%
Viviendas con radio:	33.56%	23.47%
Viviendas con televisión:	67.82%	40.31%
Viviendas con refrigerador:	12.46%	5.10%
Viviendas con lavadora:	0.35%	0.00%
Viviendas con automóvil:	2.08%	1.02%
Viviendas con computadora personal, laptop o tablet:	0.00%	0.00%
Viviendas con teléfono fijo:	0.00%	0.00%
Viviendas con teléfono celular:	38.75%	4.08%
Viviendas con Internet:	0.69%	0.00%

Referencia: [Morelia \(victórico Rodolfo Grajales\) \(Chiapas\) Altamirano, localidad mexicana \(pueblosamerica.com\)](#)

En la siguiente tabla abordaremos datos sobre las diferentes edades de los habitantes de este ejido (Morelia)

Tabla 3 datos de la pirámide de edades del pueblo Morelia ( Victorico Rodolfo Grajales)

<b>Franja de edad</b>	<b>Número de mujeres</b>	<b>Número de hombres</b>	<b>Total habitantes</b>
Bebés (0-5 años)	95	99	194
Jóvenes (6-14 años)	172	173	345
Adultos (15-59 años)	376	386	762
Ancianos (60 años o más)	36	32	68

Referencia: [Morelia \(victórico Rodolfo Grajales\) \(Chiapas\) Altamirano, localidad mexicana \(pueblosamerica.com\)](#)

COLEGIOS Y ESCUELAS EN MORELIA (VICTÓRICO RODOLFO GRAJALES)

- [ALBERT EINSTEIN JARDIN DE NIÑOS](#)
- [JOSE MARIA MORELOS Y PAVON PRIMARIA](#)

- [TELESECUNDARIA 916 ALBERT EINSTEIN](#)
- [Colegios y Escuelas en Morelia \(Victórico Rodolfo Grajales\)](#)

Referencia: [Morelia \(victórico Rodolfo Grajales\) \(Chiapas\) Altamirano, localidad mexicana \(pueblosamerica.com\)](#)

## FUNDAMENTACION

### QUE ES PLANIFICACIÓN FAMILIAR

La planificación familiar tiene el objetivo de ayudar a las parejas a no tener embarazos no deseados, ya que es un método para cuidarse que sirve para decidir en qué momento tener un hijo, también determina el número de hijos que una pareja desea tener, con este fin se izó la planificación familiar, también la planificación familiar brinda diferentes tipos de métodos, a la que más se adapten oh como mejor les convenga a las parejas, para planificar existen muchos métodos, esto engloba todo el conjunto de planificaciones utilizadas en las familias, que esten interesados en cuidarse para no tener muchos hijos, oh que esten muy cerca de la edad del otro

Referencias: [La planificación familiar: beneficios, recomendaciones y métodos \(reproduccionasistida.org\)](#)

### EL CONTROL DE LA PLANIFICACIÓN

El control de tener una planificación da muchos beneficios, ya que puedes elegir en que momento tener familia oh en que momento quieres tener otro hijo, también te brinda el beneficio tanto como mentalmente ya que si aún no tienes los recursos necesario puede ser estresante la crianza de un hijo, te ayuda a decidir el número de hijos que deseas tener y es una forma de controlar la sobrepoblación

### VENTAJAS DE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Las ventajas que brinda una planificación es que disminuye la cantidad de embarazos no planificados y disminuye el número de abortos que tienen las mujeres ya que en ocasiones se dan embarazos no deseados, ofrece mejor calidad para los hijos ya que te da esa opción de tener un hijo hasta que estés bien económicamente, y les dará a las mujeres seguir trabajando tranquilamente sin que un hijo sea una carga por no tener economía y esto brindará una buena atención para sus hijos. Y disminuye el embarazo a temprana edad.

#### DESVENTAJAS

La planificación familiar también puede tener algunas desventajas ya que en algunas mujeres podría caerles más a su cuerpo, provocándole dolores de cabeza o pérdida de peso, o aumento de peso, mareos y náuseas, esto es una afectación hormonal por eso se dan algunas afectaciones a la salud, también pueden haber efectos secundarios son menos probables pero más graves como la provocación de coágulos sanguíneos, accidentes cerebrovasculares, o un embarazo ectópico, aunque es raro ver estas complicaciones pero implica un riesgo, también existe planificación familiar natural, como tomar plantas para llegar a la esterilización de una mujer aunque a veces no suele ser muy efectiva, otra de las desventajas es que no te protegen de las enfermedades de transmisión sexual por lo que si sabes que tienes una planificación no recurren las personas a uso del condón, causan periodos irregulares, aumenta la probabilidad de tener diabetes si anteriormente presentaste una diabetes gestacional.

#### LOS BENEFICIOS DE LA PLANIFICACIÓN

El tener una buena planificación familiar tiene buenos beneficios ya que cuando tú decides embarazarte estás más al tanto de los cuidados de un embarazo, como los chequeos constantes y esto le da una mayor seguridad a que el bebé nazca fuerte y sano, ya que si llega a ver un embarazo no deseado no puedes estar lo suficientemente segura de que te hayas cuidado o de que hayas consumido una sustancia que puede ser dañina para el bebé, ya que para planear un embarazo

se necesita de tener muchos cuidados antes de embarazarse como sería tomar ácido fólico esto sirve para prevenir algunos defectos de nacimiento como anencefalia y espina bífida, también planificar brinda más dinero para una familia pequeña ya que lo económico es algo muy importante ya que más dinero brinda más calidad de vida para los hijos, los padres tienen más tiempo para sus familias y tienen más tiempo para trabajar y también para tener más comodidades ya que lo más importante es tener calidad y no cantidad de vida, también ayuda a las mujeres a no embarazarse tan rápido ya que si apenas una mujer dio a luz, el embarazarse rápido puede ser un riesgo ya que por lo menos es recomendable esperarse 2 años para volverse a embarazar.

#### MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

existen muchos métodos para cuidarse de embarazos no deseados, ya que esto depende de la edad, y depende de tu historia clínica si ya eres madre oh aun no, los métodos más comunes son el condón femenino oh masculino, las píldoras anticonceptivas, las inyecciones, las píldoras de emergencia aunque no es recomendable ya que es solo para emergencia y el consumo frecuente podría causar esterilización oh no podría ser efectiva en su uso excesivo, ya que esta pastilla solo se puede tomar una vez al año, existen también los implantes, el diu y la esterilización femenina y masculina aunque esto ya sería para los que han llegado a su número de hijos que desean

#### TIPOS DE MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

la píldora: esta píldora se toma una vez al día, exactamente a la misma hora aunque no se tengan relaciones sexuales ese día, si no se llegase a tomar la píldora un día esta no podría ser efectiva y podría llegarse a un embarazo no deseado, la píldora es un método muy confiable, tiene el 98% de efectividad claro si se toma correctamente, las hormonas que se usan en las píldoras son naturales como la progestinas y estrógeno, puede provocar sangrado irregular, dolores de

cabeza, náuseas, puede aumentar el colesterol, los ataques cardiacos, hinchazón abdominal y accidentes cerebrovasculares.

El parche anticonceptivo: este parche tiene la forma de una curita, es brillante y se pega a la piel, este libera hormonas constantemente, estrógeno y progestina, si por alguna razón el parche se desprende necesita reemplazarlo rápidamente ya que podría dejar de ser efectivo, el parche se puede pegar en la parte baja del abdomen, en la espalda, en las nalgas y en la parte superior del brazo, el parche se debe utilizar todos los días tengas sexo o no, este se utiliza durante 21 días situando el mismo día el parche durante semanas esto dará un total de 21 días en la cuarta semana no se aplicara ningún parche, este tiene una efectividad del 99% para prevenir embarazos no deseados. Puede provocar dolores de cabeza, mareos, náuseas vómitos, puede haber irritación en el sitio aplicado

condón masculino: el condón masculino es de látex y lo utiliza antes de tener relaciones sexuales, se introduce cuando el pene esta erecto, este es un método muy eficaz para prevenir embarazos no deseados y para prevenir enfermedades de transmisión sexual, tiene un costo muy accesible este funciona capturando el semen cuando el hombre eyacula, los condones son muy efectivos si se usan correctamente ya que también podrían romperse, el condón tiene una efectividad del 98% de tener un embarazo no deseado y tiene una efectividad del 92% de las ets.

Implante anticonceptivo: el implante tiene el tamaño de un fósforo y se sitúa de bajo de la piel del brazo, este libera constantemente pequeñas cantidades de hormonas (progestina) el implante puede durar de 3 a 5 años, tiene una efectividad del 99.5% para prevenir embarazos, no interrumpe las veces de sexo que deseas tener, puede producir aumento de peso y dolor abdominal, este no te protege de las ets, puede presentar cambios irregulares pero pasando los meses la menstruación desaparece.

Diu: este método es un dispositivo en forma de T es pequeño y tiene un emboltura de cobre, este se coloca dentro de la matriz, este libera iones de cobre, este puede permanecer dentro de la matriz de 5 a 10 años, tiene un grado de efectividad del 99% para prevenir embarazos, este puede causar sangrado irregular y pueden aumentar el riesgo de un embarazo ectópico.

Condón femenino: el condón femenino es similar al del condón masculino, solo se introduce dentro de la vagina de la mujer, este condón aparte de ser efectivo para prevenir embarazos también te protege de las ets, el condón femenino se pone antes del coito y tiene una efectividad de 99% de efectividad para prevenir embarazos y un 90% para prevenir las ets.

Anticonceptivo de emergencia: este se utiliza cuando se tiene sexo accidental sin protección oh cuando el condón se rompe, como su nombre lo dice es solo de emergencia ya que su consumo excesivo podría tener consecuencias como llegar a la esterilidad, este se toma después de las 12 horas de haber tenido relaciones ya que pasando las 24 horas podría ser menos efectiva, esta pastilla de emergencia tiene una efectividad del 95% si se toma antes de las 24 horas y si se toma después de las 24 horas hasta las 72 horas tiene un 58% de efectividad, aclarando que este no te protege de las ets.

Esterilización: este método es a base de cirugía, es un método que define el número de hijos que deseas tener ya que elimina por completo la capacidad de la reproducción, este método se utiliza cuando has decidido no tener más hijos, la esterilización es permanente ya que jamás podrías llegarte a embarazar, la esterilización no trae ningún riesgo, no reduce el deseo sexual, este método tiene el 100% de efectividad para ya no embarazarse.

#### LA IMPORTANCIA DE LA PLANIFICACIÓN

la planificación es muy importante en la sociedad ya que te da a decidir por ti mismo cuando hasta que edad te sientes apto para poder crear una familia, también te hace elegir de manera responsable de darle una buena calidad de vida





