



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Lizbeth Jiménez Álvarez*

*Nombre del tema:*

*Parcial:*

*Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente*

*Nombre del profesor: Lic. Javier galera*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 5 cuatrimestre*

## LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es la alimentación con leche del seno materno. La organización mundial de la salud señala que la lactancia es una forma inigualable de facilitar el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo correcto de los niños.



La leche materna humana es el alimento natural producido por la madre para alimentar al recién nacido. Se recomienda como alimento exclusivo para el lactante hasta los seis meses de edad y con alimentación complementaria hasta los dos años de edad ya que contiene todos los nutrientes necesarios para su correcto crecimiento y desarrollo.

### Ventajas (para él bebe)

- Aporta todos los nutrientes que necesita él bebe para desarrollarse de manera sana y correcta.
- Fortalece su sistema inmunológico, protegiéndole de virus y bacterias y contraer enfermedades.
- Se digiere fácilmente.
- Reduce la probabilidad de desarrollar que tenga futuros problemas de salud como obesidad y determinadas enfermedades respiratorias y alergias.
- Facilita el vínculo piel con piel.

### Ventajas y Desventajas

#### Ventajas

- Sumamente eficaz (por lo menos 98%)
- No tiene efectos secundarios.
- Puede usarse inmediatamente después del parto.
- Favorece el vínculo madre-niño.
- No cuesta y no requiere ningún suministro para ser efectivo.

#### Desventajas

- Es un método válido solo para los 6 primeros meses postparto.
- No brinda protección contra las ITS.
- No es recomendable si la madre es portadora del VIH.

## Ventajas (para la madre)

- ✚ Libera oxitocina, lo que ayuda a que el cuerpo se recupere más rápido después del parto.
- ✚ Ayuda a perder el peso ganado durante el embarazo de forma natural.
- ✚ Reduce el riesgo de sufrir depresión postparto.
- ✚ Las mamas que amamantan tienen menos probabilidad de padecer cáncer de mama, de ovarios y de útero.

## Desventajas

- ✚ Incomodidad y molestias.
- ✚ Exigencia de tiempo y dedicación.
- ✚ Dieta y estilos de vida.
- ✚ Exclusiva de la madre, la pareja no puede participar.

## LACTANCIA ARTIFICIAL

La lactancia artificial es una manera de que el lactante pudiese alimentarse en el caso de que la madre no pueda por diversos motivos o elija no hacerlo. La lactancia artificial es una alternativa para garantizar la nutrición del bebé como parte de una dieta diversificada, siempre bajo la supervisión del pediatra.

Las formulas se obtienen a partir de la leche de vaca, pero se modifica para intentar acercarse lo más posible a la leche materna en cuanto a su contenido en proteínas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y sales minerales, así como otros micronutrientes.



**Ventajas:** frente a la leche materna es que él bebe puede ser alimentado indistintamente por la madre o por el padre, implicando así al papa desde el principio en el cuidado del recién nacido. Al dirigirse más despacio, se puede realizar menos tomas y así la mama ha tenido que salir, cualquier persona que esté a cargo del bebé puede alimentarlo.

**Desventajas:** frente a la lactancia materna es que no tiene propiedades inmunológicas. Su digestión es más pesada y los bebés suelen sufrir más cólicos de gases o estreñimiento. Hay que desembolsar dinero por todos los elementos necesarios: biberones, esterilizadores o la propia leche. Hay que invertir tiempo al prepararla, probar su temperatura, preparar todos los objetos si hay que salir de casa y cargar con ellos.



## ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO DE BAJO PESO

Bajo peso es un término utilizado para describir a los bebés que nacen con peso inferior a los 2.500gr (5 libras, 8 onzas).

El bajo peso al nacer se debe en la mayoría de los casos al parto prematuro (nacer antes de las 37 semanas de gestación), a un tamaño pequeño para la edad gestacional, o a ambos. Estos lactantes con bajo peso al nacer corren un mayor riesgo de morbilidad neonatal. Otra causa del bajo peso al nacer es la restricción de crecimiento intrauterino, esto sucede cuando él bebé no crece bien durante el embarazo por problemas con la placenta, la salud de la madre o el estado del bebé.



Las intervenciones dirigidas a mejorar la alimentación de los lactantes con bajo peso al nacer tienden a mejorar su salud y bienestar inmediatos y a largo plazo, y repercuten considerablemente sobre los niveles de mortalidad neonatal e infantil.

La **lactancia materna** tiene muchos beneficios para la salud de la madre y el niño. La leche materna contiene todos los nutrientes que el niño necesita durante los seis primeros meses de vida. La lactancia materna protege contra la diarrea y las enfermedades comunes de la infancia, como la neumonía y también puede tener beneficios a largo plazo para la salud de la madre y el niño.

La **OMS** nos da unas recomendaciones como: los lactantes con bajo peso al nacer que sean capaces de mamar han de ser amamantados lo antes posible después del nacimiento, siempre que su estado clínico sea estable y hay que continuar alimentándolos exclusivamente de esa forma hasta los seis meses de edad.

Un bebé con bajo peso al nacer puede correr un mayor riesgo de complicaciones. El pequeño cuerpo de bebé no es tan fuerte y puede ser más difícil que coman, ganen peso y combatan infecciones. Algunos de los problemas más comunes de los bebés de bajo peso al nacer son:



- Bajos niveles de oxígeno al nacer. Incapacidad de mantener la temperatura corporal.
- Dificultad para alimentarse y ganar peso.
- Infecciones.
- Problemas para respirar, como el síndrome de insuficiencia respiratoria en bebés.
- Problemas neurológicos, como hemorragia intraventricular.
- Problemas gastrointestinales, como enterocolitis necrotizante.
- Síndrome de muerte súbita del lactante.

### **Tratamiento para el bajo peso al nacer**

El médico determinará el tratamiento específico para el bajo peso al nacer como los siguientes:

- La edad gestacional del bebé, salud general e historia clínica.
- La tolerancia de su bebé a determinados medicamentos, procedimientos o terapias.
- Su opinión o preferencia.
- La asistencia para bebés con bajo peso al nacer, que incluyen:
  - ❖ Asistencia en la unidad neonatal de cuidados intensivos.
  - ❖ Camas con temperatura controlada.
  - ❖ Alimentación especial.