



Mi Universidad

ENSAYO

Alumno *María Concepción Morales Álvarez*

Materia *Enfermería del Niño y del Adolescente*

Profesor *Javier Gómez Galera*

Licenciatura *Enfermería*

Cuatrimestre *5º*

08 de Marzo del 2022

Crecimiento y desarrollo del recién nacido.

Una de las principales funciones de un enfermero es mantenerse atentos a nuestros pacientes, en este caso hablaremos de un grupo de los pacientes más vulnerables y a los cuales se les brindan más cuidados, los recién nacidos los cuales se denominan de esta manera durante su primer mes de vida, a pesar de que en esta etapa de vida duermen mucho se debe permanecer una constante observación ante los cambios que presenten en las cinco áreas principales de su desarrollo los cuales son: físico, cognitivo, emocional y social, lenguaje, habilidades sensoriales y motoras.

El bebe o recién nacido sufre cambios al paso del tiempo, es muy normal ya que su organismo se encuentra adaptándose a sobrevivir de manera independiente ya que anteriormente se encontraba en dependencia de su madre. Esto es visible muy comúnmente en el peso y tallas del bebe pero no es señal de alarma ya que suelen recuperarlo entre diez a doce días de haber venido al mundo. de igual manera se visualizara la manera en que el sujeto interactúa con el ambiente en que se encuentra ya que su cerebro está en fase de crecimiento y es en la etapa en donde presentan mayor aprendizaje, ejemplos de esto es el hablar, caminar, el uso de sus sentidos, entre muchas cosas.

La evaluación en el desarrollo psicomotor es la mejor manera de saber los cambios que el recién nacido está sufriendo y saber si lleva un crecimiento ideal al que refiere los índices de salud. Para realizar dicha evaluación nos podemos apoyar del examen físico que se le realiza al bebe desde que nace en el cual se evalúa diferentes características de él: el aspecto general, coloración de piel, forma y tamaño de cabeza y cuello, rostro y boca, pulmones y respiración, sonidos cardiacos y femorales, gentiles y ano, brazos, piernas y abdomen. El índice de Abgar interviene mucho en esto ya que contiene varias características que evaluaremos de nuestro recién nacido para saber si él se encuentra de dentro de los parámetros de salud correctos, siendo este de gran apoyo donde nos marca diferentes señales y puntajes para valorar lo más exacto a lo que observemos y/o encontremos en el bebe.

Crecimiento y desarrollo del adolescente.

Este grupo de pacientes aunque no sean tan vulnerables como los recién nacidos son igual de importantes por lo que hay que mantener de igual manera la atención ellos, claro de una manera muy diferente. Una persona es considerada adolescente entre los diez y diecinueve años de edad en el cual presentan muchos cambios físicos, psicológicos y emocionales en otras palabras la adolescencia es la edad en que sucede a la niñez y que transcurre desde la pubertad hasta el completo desarrollo del organismo.

La adolescencia es el periodo de tiempo que transcurre entre el comienzo de la pubertad y el final del crecimiento. Mientras la pubertad es un periodo de cambios biológicos, la adolescencia se trata de una construcción social de los países desarrollados. Los cambios ocurren en un corto periodo de tiempo y afectan a los aspectos bio-psico-sociales.

Los cambios observados dependen de tres ejes hormonales: el hipotálamo-hipófisis-gonadal, el hipotálamo-hipófisis adrenal y el eje ligado a la hormona de crecimiento. En la adolescencia los hitos del desarrollo psicosocial incluyen: la consecución de la independencia de los padres, la relación con sus pares, el incremento de la importancia de la imagen corporal y el desarrollo de la propia identidad como individuo. Aunque la adolescencia ha sido tradicionalmente definida como una etapa turbulenta e inestable, la mayoría de los adolescentes se desarrollan sin dificultades.