



**Nombre de alumnos: Yarinet Pereida Montes**

**Nombre del profesor: JAVIER GOMEZ GALERA.**

**Nombre del trabajo: SUPER NOTA LACTANCIA  
MATERNA.**

**Materia: ENFERMERIA DEL NIÑO Y  
ADOLESCENTE.**

**Grado: 5 To. Cuatrimestre**

**Grupo: "A".**

PICHUCALCO CHIAPAS A, 29 DE MARZO DEL 2022

## LACTANCIA MATERNA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que la lactancia materna reduce la mortalidad infantil y tiene beneficios en la salud que llegan hasta la edad adulta, por lo que recomienda dar lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, y a partir de entonces, reforzar con alimentos complementarios hasta los dos años. Algunos de los beneficios que ofrece para el bebé son:

Refuerza las defensas del bebé

La Leche Materna proporciona una gran cantidad de defensas inmunológicas y estimula el desarrollo del propio sistema inmunológico del bebé.

Gran concentración de nutrientes especiales para esa edad

La Leche Materna ofrece la combinación ideal de nutrientes para el bebé, incluyendo las vitaminas, carbohidratos, proteínas y grasas que necesita. Además, su composición cambia conforme crece el bebé, de modo que satisface sus necesidades en sus diferentes etapas de desarrollo.



## LACTANCIA ARTIFICIAL

La lactancia artificial es una alternativa para garantizar la nutrición del bebé como parte de una dieta diversificada, siempre bajo la supervisión del pediatra

La lactancia artificial, también llamada lactancia con leche de fórmula, consiste en nutrir al pequeño con un producto alimenticio usado como sustitutivo parcial o total a la leche materna. Este tipo de leche proporciona un aporte adecuado de nutrientes para las necesidades del bebé.



La principal desventaja de la lactancia artificial frente a la lactancia materna es que no tiene propiedades inmunológicas. Su digestión es más pesada y los bebés suelen sufrir más cólicos de gases o estreñimiento. Además, conlleva un costo importante.

Ventajas de la lactancia artificial:

- \*Menos tomas.
- \*Más independencia para la mamá.
- \*Implicación del otro pariente.
- \*Aporta todos los nutrientes.

**Riesgos de la lactancia artificial**

La alimentación con leche de fórmula puede provocar:



The infographic consists of a central circular graphic divided into four colored segments, each with an illustration of a baby's face and text describing a risk. The segments are: 1. Green (top): 'Obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares'. 2. Purple (right): 'Alergias'. 3. Pink (bottom): 'Estreñimiento, cólicos y reflujo'. 4. Blue (left): 'Incremento de infecciones respiratorias y diarreas'. The central figure is a woman holding a baby.

#SosteniendolaLactanciaMaternaUnidos

El 7 de agosto

La leche materna es el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo sano del bebé.

Asociación Latinoamericana Unidos

SALUD

Ministerio de Salud y Protección Social

Comité Nacional de Lactancia Materna Unidos

## ALIMENTACION DEL RECIEN NACIDO DE BAJO PESO



La leche humana de la propia madre del bebé es la mejor para bebés nacidos prematuros y con muy bajo peso al nacer.

La leche materna puede proteger a los bebés contra infecciones y el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL), al igual que la enterocolitis necrosante.

### Nutrición parenteral proteínas (a a)

En ausencia de proteína exógena un prematuro catabolizará 1.1 a 1.5 gr/kg/día de su propia proteína corporal para alcanzar sus necesidades metabólicas.



Por ello, la introducción temprana de los aminoácidos en la NPT logra un balance nitrogenado positivo.

### Nutrición Parenteral.

#### Desventajas

- Complicaciones a largo plazo.
- Complicaciones del catéter (rupturas, obstrucción, desplazamiento)
- Trombosis en el sistema venoso
- Complicaciones infecciosas
- Problemas sociales y del desarrollo.



Nutrición en estos neonatos es TODO UN RETO

- Las objetivos:
  - Mantener la velocidad de crecimiento y desarrollo fisiológico acorde a la edad gestacional.
  - Conservar el equilibrio de los nutrientes que proporcionen la energía necesaria para evitar desnutrición y las sobrecargas.
  - Iniciar un soporte nutricional óptimo y especializado.