



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Rosalinda Santiago Ramírez

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y del adolescente

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 5to

LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada, al tiempo que protege frente a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas.



La lactancia materna es una fuente de salud presente y futura. A mayor duración es su beneficio potencial. Se recomienda mantenerla hasta los 12-24 meses y posteriormente todo el tiempo que la madre e hijo deseen.

¿Cuántos nutrientes tiene la Lactancia Materna?

100 ml de leche materna aporta aproximadamente:

- 75 calorías
- 88 ml de agua
- 7gr de hidrato de carbono
- 1.3g de proteína
- Vitaminas A, B, D, E y K

Ventajas

La leche materna contiene todos los nutrientes necesarios para el niño. También presenta anticuerpos procedentes de la madre y que protegen al bebé los primeros meses de vida. Es económica y cómoda ya que no hay que prepararla.

BENEFICIOS de la lactancia materna en MADRES

- Crea un vínculo único de amor entre la madre y su bebé.
- Reduce el riesgo de depresión post-parto.
- Previene enfermedades como: cáncer de mama, hipertensión y osteoporosis.

Fuente: EMANUT, de 2012 a 2018. Organización Mundial de la Salud.
 Proteger, promover y apoyar la lactancia materna es crucial para la salud de la niñez.

La lactancia materna también ayuda a mejorar la salud materna, ya que reduce el riesgo de cáncer de mama, cáncer de ovario, hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

VENTAJAS DE LA LACTANCIA MATERNA

- Nutrición óptima
- Favorece economía
- Beneficios ecológicos
- Desarrollo y crecimiento óptimos
- Desarrollo intelectual
- Fácil digestión
- Protección inmunológica

Dr. Omar Villarreal Pediatra

Desventajas

Requiere más tiempo y dedicación de la madre ya que los bebés necesitan más tomas en menos tiempo. La madre debe tener cuidados con los medicamentos que toma y reducir la cafeína y alcohol.

Desventajas de la lactancia materna

- ❖ Las molestias y la incomodidad.
- ❖ Hay que invertir más tiempo.
- ❖ No podrás realizar ninguna dieta.
- ❖ Habrá de reducir la cafeína, alcohol y el consumo de comidas con sabores fuertes.

La leche de fórmula es un sustituto artificial de la leche materna. Es la opción cuando la lactancia materna no es posible.



Es una alternativa con alto valor nutricional, pero no contiene los factores inmunes y bioactivos de la leche materna.

Ventajas
Al dirigirse más despacio él bebe realiza menos tomas por lo que los papás tendrán más tiempo para ellos.

San Pablo FARMACIA **bebés**

¿Sabes qué contiene la leche de fórmula?

Conoce algunos de sus nutrientes

Las fórmulas lácteas buscan imitar las propiedades de la leche materna, **pero no la sustituyen**. Algunos de los nutrientes que contienen son:

Ácidos grasos DHA y ARA
(Ácido docosahexaenico y Ácido araquidónico)

Contribuyen al desarrollo de las funciones cognitivas y visuales del bebé.

La fórmula debe tener concentraciones de 20 mg y 50 mg / 100 Kcal, respectivamente.

Grasas y proteínas MFGM
Membrana de glóbulo de grasa de leche.

Protegen frente a infecciones y contribuyen al fortalecimiento de su sistema inmune y desarrollo neuronal.

Probióticos y prebióticos

Ayudan a desarrollar los microorganismos que forman la microbiota intestinal.

Los probióticos más utilizados son las bifidobacterias.

Todos estos componentes están presentes también en la leche materna, que es el mejor alimento que le puedes dar a tu bebé. Por ello, **es importante que consultes al médico pediatra** para saber bajo qué motivos y condiciones podrías darle fórmula láctea.

Consulta a tu médico pediatra antes de hacer cambios en la alimentación de tu bebé. Infórmate sobre los cuidados que implica el uso de fórmulas lácteas. El uso de fórmulas lácteas se recomienda exclusivamente en casos de intolerancia del niño a la leche materna, ausencia de la mamá, incapacidad de la mamá de dar leche o por algún motivo de salud fundado.

Fuentes: Almagro, M. C., Moreno, J. A., Jiménez, J., & Rodríguez, M. (2017). Nuevos ingredientes en fórmulas infantiles. Beneficios sanitarios y funcionales. Nutrición Hospitalaria, 34(2), 8-12. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.1016/j.nuh.2017.03.003>

Puede ser alimentado tanto por el papá como por la mamá, con lo cual se creará un vínculo muy especial con ambos.

LOS BENEFICIOS DE LA LECHE ARTIFICIAL

- 1 EL VÍNCULO ENTRE EL PADRE Y EL BEBÉ PUEDE EMPEZAR A TRABAJARSE EN CADA TOMA
- 2 LA TOMA DEL BIBEÓN ES MÁS LENTA QUE DAR EL PECHO
- 3 LA LECHE DE FÓRMULA PUEDE PROPORCIONAR UNA MAYOR SENSACIÓN DE SACIEDAD
- 4 SE ALIMENTA EN CONDICIONES ÓPTIMAS DE ESTERILIDAD Y POSEE UNA GRAN CANTIDAD DE NUTRIENTES
- 5 EXISTEN MUCHOS TIPOS DE LECHE, APTAS PARA TODO TIPO DE ALERGIAS O INTOLERANCIAS
- 6 AL DAR EL BIBEÓN LA MADRE TIENE MAYOR LIBERTAD

La lactancia es el método más recomendable para alimentar a los bebés. Sin embargo, existen situaciones en las que el uso de leche artificial es necesario. Siempre consulta con tu pediatra antes de tomar cualquier decisión.

Desventajas
No presenta protección inmunológica. El bebé se puede estreñir, es más cara y engorrosa ya que hay que prepararla, probar la temperatura y cargar con todos los utensilios a la hora de Salir

Desventaja de la lactancia artificial

- ❖ No tiene propiedades inmunológicas.
- ❖ Su digestión es más pesada
- ❖ Los bebés suelen sufrir más cólicos de gases o estreñimiento.
- ❖ Hay que desembolsar dinero.
- ❖ Hay que invertir tiempo en prepararla, probar su temperatura, preparar todos los objetos si hay que salir de casa y cargar con ellos.

RIESGOS DE LACTANCIA ARTIFICIAL

La alimentación con leche de fórmula puede aumentar el riesgo de:

- Obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares
- Alergias
- Incremento de infecciones respiratorias y diarreicas
- Estreñimiento, cólicos y reflujo

ALIMENTACIÓN DEL RECIÉN NACIDO DE BAJO PESO

El bajo peso al nacer se debe en la mayoría de los casos al parto prematuro, a un tamaño pequeño para la edad gestacional.



Los lactantes con bajo peso al nacer que sean capaces de mamar han de ser amamantados lo antes posible después del nacimiento.



La leche materna es la mejor para bebés nacidos prematuros y con muy bajo peso al nacer.

El calostro, la leche materna de los primeros días es extraordinariamente bueno para el bebé.

Calostro  <ul style="list-style-type: none"> • 2 a 5 días tras el parto • Color amarillento • Alto contenido proteínico 		Leche madura  <ul style="list-style-type: none"> • 6 días tras el parto • Alto contenido de agua • Combinación ideal de nutrientes
--	--	---

EL CALOSTRO

PROPIEDAD	IMPORTANCIA
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Rico en nutrientes ▶ Muchas células blancas (leucocitos) ▶ Purgante ▶ Factor de crecimiento ▶ Rico en vitamina A 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Protege contra la infección y la alergia ▶ Elimina el meconio, ayuda a prevenir la ictericia ▶ Ayuda a madurar el intestino previene alergia, intolerancia ▶ Reduce la severidad de las infecciones ▶ Previene enfermedad ocular

Dr. Flor Peñaloza Vargas
 Pediatra - Neonatóloga




