



## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Lizbeth Jiménez Álvarez*

*Nombre del tema: técnica de alimentación enteral y parenteral*

*Parcial:*

*Nombre de la Materia: Enfermería médico quirúrgico*

*Nombre del profesor: Lic. Sandra*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 5 cuatrimestre*

# NUTRICION PARENTERAL

La nutrición parenteral es el suministro de nutrientes como: carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y oligoelementos que se aportan al paciente por la vía intravenosa; cuando por sus condiciones de salud no es posible utilizar las vías digestivas normales.

## Nutrición parenteral periférica

El suministro de nutrientes se realiza a través de una vena periférica de pequeño calibre.

## Nutrición parenteral central

El suministro de nutrientes se realiza a través de una vena central de gran calibre, generalmente se utiliza la vena cava superior.

## Nutrientes administrados.

### Carbohidratos

(Dextrosa hipertónica) cubre los requerimientos calóricos, permite que los aminoácidos sean liberados para síntesis proteica.

### Proteínas

Son esenciales en la construcción, conservación y reparación de los tejidos del organismo.

### Grasas

Además de ser fuente de energía, además son necesarias para la absorción de las vitaminas liposolubles.

### Electrolitos

Proporciona el equilibrio hidroelectrolítico apropiado, transporta glucosa y aminoácidos.

### Vitaminas

Elementos que carecen de valor calórico, precursoras de coenzimas.

## Objetivo de la nutrición parenteral

- Proporcionar una cantidad y calidad suficiente de sustancias nutritivas por vía intravenosa, para llevar a cabo los procesos anabólicos y promover el aumento de peso en algunos casos.
- Mantener un balance positivo de líquidos y nitrógeno.
- Mantener la masa muscular y proporcionar calorías para las demandas metabólicas.

## Indicaciones y contraindicaciones de la nutrición parenteral

- Iniciar la nutrición parenteral cuando la nutrición enteral no se puede brindar y el paciente tenga riesgo nutricional bajo al ingreso.
- Las indicaciones de nutrición parenteral en el paciente crítico son imposibilidad de utilizar la vía enteral u oral durante 5 días, con riesgo de malnutrición.
- La nutrición parenteral por vía periférica debe evitarse en el paciente crítico ya que no alcanza el requerimiento calórico y puede tener complicaciones como tromboflebitis.

# NUTRICION ENTERAL

Es una técnica de soporte nutricional, por la cual, se suministra una dieta nutricionalmente completa (que contenga proteínas o aminoácidos, carbohidratos, lípidos, agua, minerales, vitaminas y con/sin fibra) directamente al aparato digestivo.

## Apoyo nutricional a corto plazo

- Sonda intragástrica o nasogástrica: es la alimentación por medio de la introducción de una sonda a través de la nariz o boca (bucco gástrico) hasta el estómago.
- Sonda naso duodenal o nasoyeyunal: es la alimentación por medio de la introducción de una sonda a través de la nariz hasta el interior de duodeno o yeyuno.

## Oral

Requiere de la colaboración del paciente, en situación estable con reflejos de deglución conservados.

## Vía de administración

## Apoyo nutricional a largo plazo

- Gastrostomía: inserción de una sonda en la pared inferior del estómago en forma quirúrgica por la cual se permite introducir el alimento.
- Yeyunostomía: inserción de la sonda en la pared inferior del yeyuno, la forma quirúrgica, permite el acceso directo del alimento al yeyuno.
- Gastrostomía endoscópica percutánea: es un método en el que a través del endoscopio

## Sonda

No necesita la colaboración del paciente, y la introducción de nutrientes es independiente de la capacidad o incapacidad del paciente para comer, la dificultad para la deglución o su negativa.