



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Dulce Flor Hernández Díaz

Nombre del tema: Unidad II

Parcial: Parcial II

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor: Gabriel Toledo Ordóñez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Octavo

Lugar y Fecha de elaboración:

Pichucalco, Chiapas a 17 de marzo del 2022

**COSTUMBRES Y TRADICIONES
EN LA MEDICINA TRADICIONAL
PARA LA ATENCIÓN DE LA
SALUD.**

Costumbres: Conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

Costumbre en derecho: La costumbre es también una de las fuentes del derecho.

Tradicón: Conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad .

- Celebraciones religiosas
- Fiestas típicas locales
- Prácticas rituales corporales

Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos.

Costumbres en México:

- ❖ Día de muertos
- ❖ Bendición de los tamales
- ❖ Romper piñatas

Medicina tradicional: Desde tiempos pasados se recurre a este método para sanar malestares que se padecían.

Hueseros y sobadores: Solucionan problemas musculares y esqueléticos con ajustes similares a los que hacen los quiropráticos o bien con algún masaje. También lograban determinar la posición de un bebé antes de nacer.

**COSTUMBRES Y TRADICIONES
EN LA MEDICINA TRADICIONAL
PARA LA ATENCIÓN DE LA
SALUD.**

Curandero

Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones. Las enfermedades consideradas como peligrosas son el cociste, la pulgación, la corrida del alma y la brujería.

Yerbero

Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males. En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad. Son ellos los encargados de llevar a cabo las limpieas.

Parteras mexicanas

En las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstetricia por parte de las parteras .

Parteras prehispánicas :Las parteras eran personajes respetables que estaban evocadas a la adoración Chicomecóatl, diosa de la fertilidad humana y agrícola. Se volvían consejeras espirituales y médicos.

El parto: la hora de la muerte
Se pensaba que la madre renacía del lugar de los muertos. El vientre de la madre era visto como la transformación de la putrefacción en vida .

Puerperio
Si una mujer moría durante el parto, la comadrona inmediatamente comenzaba los actos funerarios de honor de una mártir de guerra. En cambio, si tanto la madre como el hijo sobrevivían, se felicitaba a la matrona y se organizaba una fiesta de nombramiento.

Comadronas contemporáneas

Permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstetricia y con acompañamiento terapéutico.

**COSTUMBRES Y TRADICIONES
EN LA MEDICINA TRADICIONAL
PARA LA ATENCIÓN DE LA
SALUD.**

**Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón,
lociones, aceites, agua, pomada.**

Herbolaria: Es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica.

*Acónito: Se usa como analgésico.
*Albahaca: Tiene propiedades antioxidantes, reduce ansiedad, aumenta defensas.
*Alve vera: Cicatrizante de heridas, desinflamante.

*Arándano: Es un fruto, tiene vitamina , antioxidantes, ayuda problemas urinarios.
*Árnica: Analgésico y desinflamatorio.
*Ajenjo: Mejora la digestión, ayuda en cólicos menstruales.
*Ajo: Reduce la presión arterial, disminuye el colesterol.
*Belladona: Relaja los músculos del tracto respiratorio.
*Canela: Anticoagulante

*Caléndua: Agiliza sistema digestivo, cólicos y problemas de piel.
*Cardamomo: Mejora la digestión.
*Clavo: Alivia las náuseas , caries.
*Diente de león: Rica en vitamina A y C
*Eucalipto: Problemas respiratorios y fiebre.
*Espinaca: Rica en vit. A, B, C, K y ácido fólico.
*Hierbabuena: Colitis, cólicos, dolor de cabeza. Estrés.

*Hinojo: Producción de leche materna, problemas digestivos.
*Jengibre: Problemas estomacales
*Lavanda: Calma los nervios y estrés.
*Manzanilla: Sedante y antiinflamatorio.
*Menta: Mal aliento, nerviosismo, tos, migraña
*Romero: Problemas urinarios, calvicie.
*Ruda: Problemas digestivos, conjuntivitis, piojos. .
*Salvia: Calma sistema nervioso

*Té verde: Rico en antioxidantes
*Tilo: Sedante y combate el insomnio
*Tomillo: Destruye hongos y bacterias.

**COSTUMBRES Y TRADICIONES
EN LA MEDICINA TRADICIONAL
PARA LA ATENCIÓN DE LA
SALUD.**

Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpias, rezo u oración.

Masajes tradicionales mexicanos

- Masaje otomí (ñatoo ñahñuu)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzetzal y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua (tenoxca o mexicana)

Masaje

Se basa técnicas y secuencias, logrando influencia y beneficio en lesiones de tejidos blandos provocadas por traumas tales como las contusiones, hematomas, miositis, desgarres, esguinces y espasmos musculares

Masaje anímico: Atiende padecimientos del alma

- Forotamiento con plantas, huevo, hierbas.
- Friega, restregada, soplado, rociados de bebidas,
- Aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro,
- Chupadas
- Limpias con fuego
- Temazcalli

Masaje espiritual

Atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu .

- ✓ Técnica para curar espanto, mal de ojo
- ✓ Tratamiento para sangre gruesa y delgada, aires, enfriamientos, golpes de calo

Técnicas manuales : Terapia manual de zonas

Técnicas hueseros: Ajustes quiroprácticos, osteopáticos.

Técnica de sobadores tradicionales: Tronada de anginas, empacho, masaje de embarazo

**COSTUMBRES Y TRADICIONES
EN LA MEDICINA TRADICIONAL
PARA LA ATENCIÓN DE LA
SALUD.**

Rezanderos

Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones peticorias en el interior de las iglesias .

Realizan las limpieas y la idea es equilibrar o armonizar nuestro cuerpo físico, nuestras emociones y nuestro espíritu

Alma

Es la parte anímica del ser, formado por la psique y las emociones

Espíritu

La energía vital que impulsa al alma

Cuerpo

La materia donde se aloja el alma y el espíritu.

3 centros anímicos

- ❖ El Ihiyot
- ❖ El Tonalli
- ❖ El Teyolia

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

- www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf.
- <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/38477/LeyMarcoMedicinaTradicional.pdf>.

Fuente: <https://concepto.de/costumbre/#ixzz6dPRpCe7C>.

- <https://www.diferencias.cc/costumbre-tradicion>.
- <https://espanol.babycenter.com/a900976/hueseros-sobadores-yerberos-y-curanderos>.
- <https://www.oracionesalossantos.com/2016/10/incienso-oraciones>.
- <https://masdemx.com/2017/01/rituales-limpias-curaciones-espiritualismo>.
- www.centroenfermedadesdigestivas.com/padecimientos.
- <https://nacionfarma.com/enfermedades-aparato-digestivo> <https://tucuerpohumano.com/c-sistema-esqueletico/sistema-musculo>.
- <https://tucuerpohumano.com/c-sistema-muscular/musculos-esqueleticos>
- <https://www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/respiratorias.html>.
- <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/respiratorias.html>.
- <https://periodicosalud.com/terapias-alternativas>.
- <https://es.scribd.com/doc/20617857/TACTO-TERAPEUTICO>.
- <https://www.fisioterapia-online.com/articulos/tecnica-de-drenaje>.
- https://www.medicina-regenerativa.co/grupo_romacel/internacional
- www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-ejer/relajacion.pdf.
- <https://www.msmanuals.com/.../medicina-tradicional-china>.
- <https://silviapallerola.com/wp-content/uploads/2015/11/FORMACION-MEDICINA-TRADICIONAL-CHINA.pdf>.