



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Enilson Ramirez Valverde

Nombre del tema: Aparato circulatorio, aparato respiratorio y digestivo, Estructura, función y alteraciones más frecuentes

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología 2

Nombre del profesor: Fernando Romero

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Segundo Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración

A 10 de febrero del 2022 Juárez Chiapas.

Aparato circulatorio, aparato respiratorio y digestivo: Estructura, función y alteraciones mas frecuentes

En este ensayo se dará a conocer la estructura función y alteraciones más frecuentes del aparato circulatorio, respiratorio y digestivo, donde el aparato circulatorio es el aparato que a través de una enorme carretera de venas y arterias que atraviesan desde la cabeza a los pies al cuerpo humano, llevando un líquido espeso y rojizo llamado sangre la cual ayuda al organismo a oxigenarlo y ayudarlo a regenerarse entre otras cosas.

Por su parte se hablará del aparato respiratorio como parte sumamente importante de la obtención de energía en el cuerpo y no solo como parte de la oxigenación del cuerpo, pues a través de los pulmones durante el intercambio de gases que ocurre durante la respiración esencial.

Dicho lo anterior el aparato digestivo estaría muy relacionado con el aparato respiratorio y el aparato respiración a través de la obtención de energía y oxígeno para la sangre y transportado para el correcto funcionamiento de el aparato digestivo.

El **aparato respiratorio** permite la entrada de oxígeno al organismo, así como la salida del dióxido de carbono. Se constituye por:

- las fosas nasales
- la faringe
- la laringe
- la tráquea
- los bronquios y pulmones

Son los responsables del intercambio de gases y de la eliminación de sustancias tóxicas y patógenas que incorporamos del ambiente.

Las vías respiratorias están formadas por:

- **Faringe:** se encuentra a continuación de las fosas nasales y de la boca, forma parte también del aparato digestivo y es aquella por la cual pasan los alimentos ingeridos y el aire que respiramos.
- **Laringe:** está situada en el comienzo de la tráquea, y es una cavidad formada por cartílagos. En la laringe se encuentran las cuerdas vocales que producen la voz.
- **Tráquea:** es un conducto que se localiza después del esófago. Está constituido por cartílagos cuyos extremos están unidos por fibras musculares, esto evita que en el momento que se pasa el alimento haya roces que lastimen el esófago.
- **Bronquio.** Son dos tubos en que se divide la tráquea. Penetran los pulmones donde se ramifican muchas veces hasta llegar a formar los bronquiolos.

Aparato circulatorio, aparato respiratorio y digestivo: Estructura, función y alteraciones mas frecuentes

- **Pulmones:** son órganos pares que se ubican en el caja torácica protegidos por las costillas y se separa por una capa de tejido conectivo, están compuestos por unas pequeñas estructuras de sacos llamados alveolos. Los pulmones hacen ingresar el oxígeno a la sangre y eliminan el dióxido de carbono en un proceso llamado intercambio de gases.
- **Diafragma:** es un músculo transversal que separa la cavidad torácica de la abdominal y encarga de distender los pulmones aumentando su capacidad

Dicho lo anterior el aparato respiratorio puede presentar algunas alteraciones que afecten su funcionamiento como lo es el **asma bronquial** que se trata de una enfermedad caracterizada por episodios recurrentes en que aparecen dificultades para respirar junto con sibilancias, es decir, sonidos similares a silbidos.

El **asma bronquial** es la enfermedad respiratoria más común en todo el mundo: 235 millones de personas sufren asma y se calcula que afecta al 14% de todos los niños a nivel internacional.

Por otro lado, causado por una inflamación crónica del pulmón que a su vez causa una obstrucción del flujo de aire en los pulmones. la **enfermedad pulmonar obstructiva crónica** (EPOC) es la cuarta causa de muerte a nivel mundial. En cuanto a su prevalencia, los datos indican que unos 65 millones de personas se ven afectados por este tipo de enfermedad respiratoria.

Por su parte el **aparato circulatorio** es el encargado de ayudar a la sangre a hacer un recorrido a través de un sistema de tubos para la distribución y recogida, a los que se les conoce como *vasos sanguíneos*, los cuales son de distinto grosor, y una extensa red de vasos delgados denominados *capilares*, que permiten un rápido intercambio entre los tejidos y los canales vasculares que se comunican por todo el cuerpo.

La fuerza que necesita la sangre para circular la obtiene del **corazón**, que es una bomba que funciona sin parar un solo segundo.

Estos elementos, junto a otros que apoyan la labor sanguínea, conforman el sistema o **aparato circulatorio**; el sistema o aparato circulatorio es el encargado de transportar, llevándolas en la sangre, las sustancias nutritivas y el oxígeno por todo el cuerpo, para que, finalmente, estas sustancias lleguen a las células.

También tiene la misión de transportar ciertas sustancias de desecho desde las células hasta los pulmones o riñones, para luego ser eliminadas del cuerpo.

Aparato circulatorio, aparato respiratorio y digestivo: Estructura, función y alteraciones mas frecuentes

Algunas de sus alteraciones más comunes son por ejemplo un **aneurisma** que es una dilatación patológica de la pared de un vaso sanguíneo, generalmente una arteria, presente en el cerebro. Esta hinchazón del vaso arterial es creada por el cansancio de la pared del vaso mismo, a menudo es causada por problemas de hipertensión.

Otra alteración desgraciadamente muy común es **la insuficiencia cardíaca** que no es más que la condición en la que el corazón no puede bombear suficiente sangre a todos los órganos y partes del cuerpo dañando gravemente al tejido. Está caracterizada por la acumulación de exceso de líquido y/o daño a la función de los otros órganos causado por el mal funcionamiento del corazón.

Prosiguiendo con los diferentes aparatos el **aparato digestivo** es la puerta de entrada a través de la cual ingresan sustancias nutritivas, *vitaminas, minerales y líquidos* al cuerpo. El *intestino delgado* es el principal órgano que digiere las *proteínas, grasas y carbohidratos*, por medio del *catabolismo* de enzimas digestivas y los productos de esta digestión (vitamina, minerales y agua) cruzan la mucosa, penetrando a la linfa o sangre del sistema circulatorio, este proceso es conocido como *absorción*, llevando los nutrientes a otras células.

Otras enzimas que completan el proceso digestivo se encuentran en las membranas luminales y en el citoplasma de las células que recubren el intestino delgado, estas son glucoproteínas que hidrolizan carbohidratos y péptidos.

Algunas de sus alteraciones más frecuentes son **enfermedad por reflujo gastroesofágico** es un trastorno en el que el ácido estomacal circula en sentido contrario y pasa al esófago, que es el conducto que conecta la boca con el estómago, irritándolo y **Hemorroides** en los adultos, las hemorroides son una de las enfermedades del sistema digestivo más comunes. Son venas de la zona rectal que se vuelven varicosas, es decir que pierden su tonicidad y se inflaman hasta sangrar.

Ya para concluir se puede decir que estos diferentes aparatos del cuerpo humano se desarrollan, entrelazan y funcionan de diferente manera y a su vez de manera conjunta, siendo sistemas formados por diversas partes que llevan a cabo una función superior, así también se puede ver que a pesar de ser sistemas complejos están ligados a complicaciones desgraciadamente comunes que afectan de manera negativa su óptimo funcionamiento dando pie a enfermedades crónicas o mortales.

Aparato circulatorio, aparato respiratorio y digestivo: Estructura, función y alteraciones mas frecuentes

Fuentes:

- <https://mejorconsalud.as.com/enfermedades-sistema-digestivo-comunes/>
- <https://viviendolasalud.com/enfermedades/epoc-enfermedad-pulmonar-obstructiva-cronica>
- <https://viviendolasalud.com/enfermedades/asma-bronquial>
- Principios de Anatomía y Fisiología Tortora Derrickson
- Anatomía con orientación clínica by Keith L. Moore, Arthur F. Dalley