



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Maribel Hernandez Méndez*

*Nombre del tema: APARATO CARDIVASCULAR, APARATO RESPIRATORIO Y APARATO DIGESTIVO.*

*Parcial: 2 A*

*Nombre de la Materia: ANATOMIA II*

*Nombre del profesor: DR. FERNANDO ROMERO PERALTA*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Semiescolarizado*

## **SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO: SISTEMA CIRCULATORIO, DIGESTIVO Y RESPIRATORIO**

Mediante el presente ensayo tiene como la finalidad dar a conocer al lector la comprensión en un primer plano sobre los diferentes sistemas que conforman el cuerpo humano, concentrándose específicamente en el Sistema circulatorio, digestivo y respiratorio ambas especificando su estructura, su función y las alteraciones más frecuentes que sufren dichos sistemas.

El cuerpo humano es una máquina biológica que se compone de sistemas; estos son grupos de órganos que trabajan en conjunto para producir y mantener las funciones vitales.

Uno de esos sistemas es el sistema circulatorio en el cual cuenta con uno de los principales órganos del cuerpo humano: el corazón. Es el sistema que se encarga de transportar todo tipo de sustancias tales como: células, nutrientes, desechos y hormonas a nuestro cuerpo mediante el tejido conectivo líquido que recibe el nombre de sangre,

La estructura de este sistema se puede clasificar en tres partes:

La primera, el corazón es el encargado de bombear la sangre a través del sistema arterial con una presión, posteriormente la sangre va a retornar al corazón a baja presión con la ayuda de la presión negativa que ocurre durante la inspiración y la compresión de las venas por el músculo esquelético. La estructura está conformada en tres capas: Pericardio, Miocardio y Endocardio, donde su división consiste en mitades no comunicables entre sí: la cavidad superior conformada por la aurícula derecha e izquierda, la cavidad inferior por el ventrículo derecho e izquierdo. También cuenta con cuatro válvulas que se encargan de mantener el flujo sanguíneo en la dirección adecuada: tricúspide, y pulmonar, Mitral y aórtica.

La sangre es el tejido conectivo líquido encargado de transportar sustancias tales como el oxígeno y nutrientes a todas las partes del cuerpo para que puedan seguir funcionando. La sangre también transporta dióxido de carbono y otros materiales de desecho hasta los pulmones, los riñones y el sistema digestivo, que se encargan de expulsarlos al exterior. Su composición lo conforma: El plasma, los glóbulos rojos, los glóbulos blancos y las plaquetas.

Y su última estructura de este sistema lo conforma los vasos sanguíneos en la cual es el canal para el transporte de las sustancias y oxígenos que realiza la sangre; estas se clasifican en: arterias que son las encargadas de transportar la sangre desde el corazón y soportan las mayores presiones. Debido a su elasticidad, las arterias se contraen (retroceso) pasivamente cuando el corazón se relaja entre latidos y así ayudan a mantener la presión arterial. Las arterias se ramifican en vasos cada vez más estrechos, que finalmente llegan a ser diminutos y se denominan arteriolas.

Los capilares son vasos minúsculos, con paredes extremadamente finas, que actúan como puentes entre las arterias (que transportan la sangre que sale del corazón) y las venas (que la transportan de vuelta hacia él). La sangre fluye desde los capilares hacia unas venas muy pequeñas denominadas vénulas y después pasa a las venas, que la conducen de vuelta hasta el corazón. Las venas tienen paredes mucho más delgadas que las arterias, principalmente porque la presión en las venas es mucho menor. Las venas se pueden ensanchar (dilatarse) a medida que aumenta la cantidad de líquido que transportan. Algunas venas, especialmente las de las piernas, tienen válvulas para evitar que la sangre fluya hacia atrás. Cuando hay un escape en estas válvulas, el reflujo de sangre puede provocar que las venas se estiren y se vuelvan alargadas y serpenteantes (tortuosas). Las venas estiradas y tortuosas situadas cerca de la superficie del cuerpo se denominan varices o venas varicosas.

Las alteraciones mas frecuentes son: Entre ellas se encuentran la enfermedad coronaria, la enfermedad valvular cardiaca, la hipertensión arterial, el accidente cerebrovascular (trombosis o derrame cerebral) o el infarto de miocardio.

El sistema respiratorio está formado por las estructuras que realizan el intercambio de gases entre la atmósfera y la sangre. El oxígeno (O<sub>2</sub>) es introducido dentro del cuerpo para su posterior distribución a los tejidos y el dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) producido por el metabolismo celular, es eliminado al exterior.

El aparato respiratorio comienza en la nariz y la boca y continúa a través de las vías respiratorias y los pulmones. El aire entra en el aparato respiratorio por la nariz y la boca y desciende a través de la garganta (faringe) para alcanzar el órgano de fonación (laringe). La entrada de la laringe está cubierta por un pequeño fragmento de tejido (epiglotis) que se cierra de forma automática durante la deglución, impidiendo así que el alimento alcance las vías respiratorias.

La tráquea es la vía respiratoria de mayor calibre. La tráquea se divide en dos vías respiratorias de menor calibre: los bronquios derecho e izquierdo, que se dirigen hacia ambos pulmones.

Cada pulmón está dividido en secciones (lóbulos): tres en el pulmón derecho y dos en el izquierdo. El pulmón izquierdo es ligeramente más pequeño que el derecho porque comparte espacio con el corazón, también en el lado izquierdo del tórax.

los bronquios, a su vez, se ramifican múltiples veces en vías respiratorias más finas, hasta acabar en las más finas de todas (bronquiolos), Al final de cada bronquiolo hay miles de pequeños sacos de aire (alvéolos) y finalmente la pleura es una fina membrana transparente que recubre los pulmones y que, además, reviste el interior de la pared torácica.

Permite que los pulmones se muevan suavemente durante la respiración, incluso cuando la persona está en movimiento. Normalmente, entre las dos capas de la pleura solo hay una pequeña cantidad de líquido lubricante. Las dos capas se deslizan suavemente, una sobre otra, cuando los pulmones cambian de tamaño y de forma.

Y finalmente el sistema digestivo es el encargado de descomponer químicamente los nutrientes en partes lo suficientemente pequeñas como para que el cuerpo pueda absorber los nutrientes y usarlos para la energía, crecimiento y reparación de las células.

La digestión es importante porque el cuerpo necesita los nutrientes provenientes de los alimentos y bebidas para funcionar correctamente y mantenerse sano. Las proteínas, las grasas, los carbohidratos, las vitaminas y los minerales.

El aparato digestivo del cuerpo humano está repartido en dos partes:

1. Tubo digestivo: está constituido por la boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado (yeyuno-íleon), intestino grueso (colon), recto y ano.
2. Glándulas accesorias: glándulas salivales (lengua), hígado, vesículas biliar y páncreas (porción exocrina)

La función en general de estos órganos en conjunto es que cada parte del aparato digestivo ayude a transportar los alimentos y líquidos a través del tracto gastrointestinal, para así descomponer químicamente los alimentos y líquidos en partes más pequeñas, o ambas cosas. Una vez que los alimentos se han descompuesto químicamente en partes lo suficientemente pequeñas, el cuerpo los absorbe y transporta los nutrientes adonde se necesitan. El intestino grueso absorbe agua y todos los productos que se generan de la digestión se convierten en desechos fecales o heces.

En conclusión, el cuerpo es lo que nos identifica como humanos, es a través del cuerpo que conocemos el mundo que habitamos, con el cuerpo nos movemos, hablamos, nos relacionamos con otras personas; en términos arandinos, el cuerpo nos posibilita el recorrido por una infinidad de acciones, cuyas consecuencias no podemos predecir ni calcular, simplemente cumpliendo funciones bases y fundamentales para su buen funcionamiento y permitiéndonos accionar y realizar las actividades que necesitamos llevar.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

***de Merck, M. ( 31). Introducción al aparato digestivo. Manual Merck Version para publico en general.***

<https://www.merckmanuals.com/es-pr/hogar/trastornos-gastrointestinales/biolog%C3%ADa-del-aparato-digestivo/introducci%C3%B3n-al-aparato-digestivo>

***Manuales, M. S. D. (2022, marzo 31). Introducción al aparato respiratorio. Manual MSD Version para publico en general.***

***Sistema Cardiovascular PDF. (s/f). Universidad Veracruzana.***  
<https://www.uv.mx/personal/cblazquez/files/2012/01/Sistema-Cardiovascular.pdf>

***Universidad del Sureste. (s/f). ANTOLOGIA DE ANATOMIA II. UDS MI UNIVERSIDAD.***

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/721607ea66bf1f07d75e378da3d0663e-LC-LEN202.pdf>