



ANATOMIA Y FISIOLOGIA II

CATEDRATICO:

Lic. Pedro Alejandro Bravo Hernández.

Alumna:

Karla Guadalupe Domínguez Sánchez.

Trabajo:

➤ "Ensayo"

Tema:

➤ Sistema Digestivo y Sistema Respiratorio.

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2°

OCOSINGO CHIAPAS

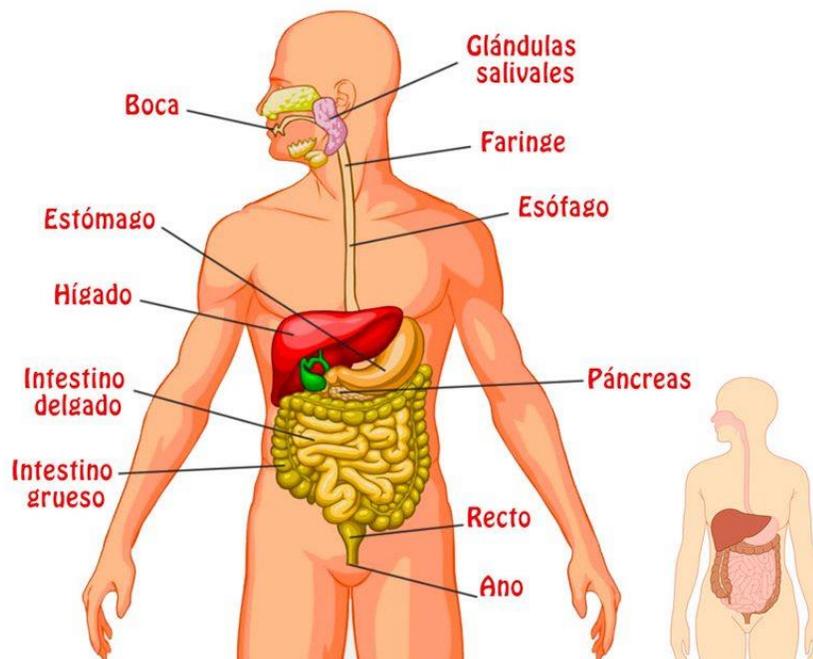
04 / Abril / 2022

Aparato digestivo

El sistema digestivo está constituido por un tubo hueco abierto, llamado tubo digestivo propiamente dicho, o también tracto digestivo, y por una serie de estructuras accesorias.

Cabe mencionar que está formado por el tracto gastrointestinal, también llamado tracto digestivo, y el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. El tracto gastrointestinal es una serie de órganos huecos unidos en un tubo largo y retorcido que va desde la boca hasta el ano.

Consta de varias partes que hace funcionar de manera extraordinaria el sistema digestivo:



Empezamos con el primer órgano: la boca. La lengua, los dientes y la saliva (producida por las glándulas salivales) forman un equipo inigualable a la hora de digerir. La lengua empuja la comida hacia los dientes, éstos la trituran para facilitarle la tarea al estómago, y la saliva envuelve los alimentos para que puedan bajar correctamente por el esófago y la faringe, hasta llegar al estómago.

“Es más, el acto de salivar mismo hace que el estómago empiece a trabajar. Por eso, muchas veces se nos puede quitar el hambre con un simple chicle, ya que la salivación que se produce en ese acto engaña al estómago y piensa que va a recibir comida o que incluso ya la está recibiendo.”¹

De la misma forma el tubo digestivo está compuesto por el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso y el ano.

El estómago es el órgano que se encarga de triturar los alimentos ingeridos. La forma del estómago se debe, precisamente, para tener más facilidad de moverse y empujar la comida de un lado a otro para desmenuzarla con los jugos gástricos.

El Intestino delgado es donde realmente empieza la digestión. En el intestino delgado se encuentran las enzimas, las encargadas de dividir los alimentos. En las intolerancias alimentarias, es aquí donde empieza el problema.

El intestino grueso es todo lo que se le escapa al intestino delgado, se lo "come" el intestino grueso. Literalmente. En el intestino grueso viven miles de bacterias que se encargan de aprovechar todo lo que el intestino delgado no ha podido desmenuzar. De aquí que muchas veces tengamos gases cuando hemos comido algo que no nos ha sentado muy bien.

Por último está el órgano del ano es el final del sistema digestivo. Se encarga de expulsar del cuerpo los restos de los alimentos, es decir, todo lo que no se ha podido aprovechar para sacar energía. El color que adquieren las defecaciones, se debe principalmente al trabajo de las bacterias intestinales.

De igual importancia encontramos las Estructuras Accesorias

Sus glándulas salivales se ubican en su boca. Se tiene tres pares de glándulas salivales grandes y cientos de glándulas pequeñas. Estas producen saliva, también llamada esputo, y la segregan hacia la boca a través de aberturas llamadas ductos. La saliva ablanda los alimentos, lo que ayuda a mastigarlos y tragarlos.

El páncreas produce un jugo digestivo que tiene enzimas que descomponen químicamente los carbohidratos, grasas y proteínas. El páncreas suministra el jugo digestivo al intestino delgado a través de pequeños tubos llamados conductos.

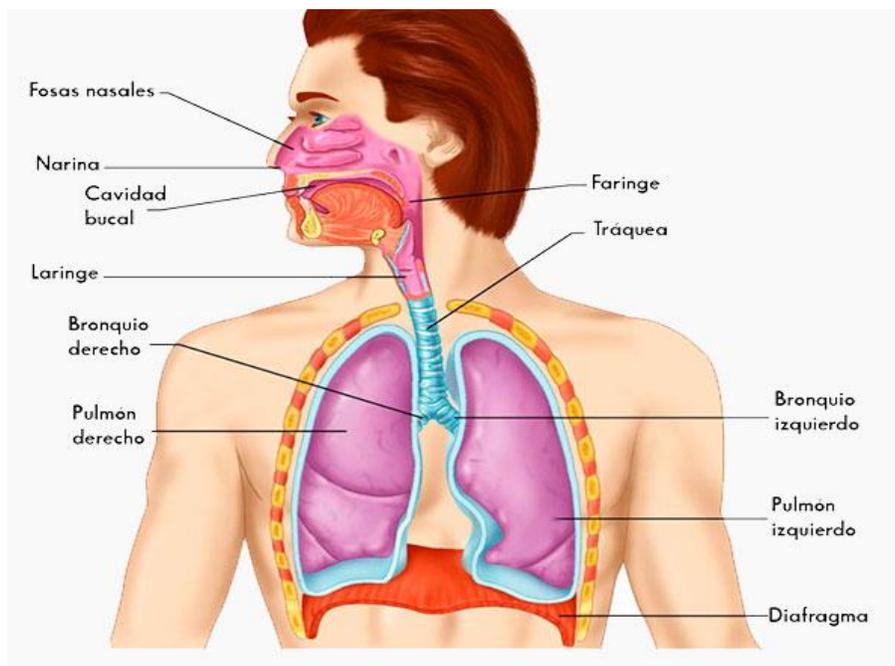
El hígado produce un jugo digestivo llamado bilis que ayuda a digerir las grasas y algunas vitaminas. Los conductos biliares transportan la bilis desde el hígado hasta la vesícula biliar para ser almacenada o hasta el intestino delgado para ser usada.

La vesícula biliar concentra y almacena la bilis, un líquido que produce el hígado, y que ayuda con la digestión de las grasas de los alimentos conforme pasan a través del intestino delgado.

Aparato Respiratorio

El sistema respiratorio está formado por las estructuras que realizan el intercambio de gases entre la atmósfera y la sangre. El oxígeno (O₂) es introducido dentro del cuerpo para su posterior distribución a los tejidos y el dióxido de carbono (CO₂) producido por el metabolismo celular, es eliminado al exterior.

Además interviene en la regulación del pH corporal, en la protección contra los agentes patógenos y las sustancias irritantes que son inhalados y en la vocalización, ya que al moverse el aire a través de las cuerdas vocales, produce vibraciones que son utilizadas para hablar, cantar, gritar.



Cabe mencionar que este sistema fundamental del cuerpo es el conjunto de órganos que hacen posible la respiración. Para ello, los pulmones constituyen el órgano principal de todo este aparato, en compañía de las fosas nasales, faringe, boca, laringe y tráquea. Mientras que los pulmones se entrelazan estrechamente con los bronquiolos, bronquios y alvéolos pulmonares.

El tracto respiratorio superior comienza en la cavidad nasal, la cual tiene aperturas anteriores en la cara mediante sus dos narinas, y posteriormente hacia la nasofaringe a través de sus coanas. Está constituido por el hueso frontal y los huesos nasales o propios de la nariz. Su función es incrementar el área de superficie de la cavidad nasal. Los cornetes nasales hacen que el flujo laminar de aire se vuelva lento y turbulento, ayudando de esta manera a humidificar.

Cabe mencionar que contiene los receptores sensitivos olfatorios.

SENOS PARANASALES Los senos paranasales son cavidades llenas de aire, de diferente tamaño y forma según las personas, que se originan al introducirse la mucosa de la cavidad nasal en los huesos del cráneo contiguos y, por tanto, están tapizadas por mucosa nasal, aunque más delgada y con menos vasos sanguíneos que la que recubre las fosas nasales. Los huesos que poseen cavidades aéreas son el frontal, el etmoides, el esfenoides y el maxilar superior.

Senos frontales. Se localizan entre las tablas interna y externa del hueso frontal, por detrás de los arcos superciliares y a partir de los 7 años ya pueden ser visualizados en radiografías.

Senos etmoidales. El número de cavidades aéreas en el hueso etmoides varía de 3-18 y no suelen ser visibles radiológicamente hasta los 2 años de edad. Desembocan en las fosas nasales por los meatos superiores.

Senos esfenoidales. Suelen ser 2, se sitúan en el hueso esfenoides, por detrás de la parte superior de las fosas nasales, están separados entre sí por un tabique óseo que habitualmente no se encuentra en el plano medio y están en relación con estructuras anatómicas importantes como son los nervios ópticos, el quiasma óptico, la hipófisis, las arterias carótidas internas y los senos cavernosos.

Senos maxilares. Son los senos paranasales más grandes y su techo es el suelo de la órbita. En el momento del nacimiento son muy pequeños pero luego crecen lentamente hasta el momento en que salen los dientes permanentes.

Después de pasar por la cavidad nasal y senos paranasales, el aire inhalado sale a través de las coanas nasales hacia la faringe. La faringe es un tubo muscular en forma de embudo que contiene tres partes: la nasofaringe, orofaringe y laringofaringe.

Continúa con la laringe la cual su función principal de conducir aire, la laringe también resguarda a las cuerdas vocales, las cuales son muy importantes para la producción de la voz. La epiglotis cierra la entrada laríngea durante la deglución para evitar que los alimentos o líquidos entren en el tracto respiratorio inferior.

También encontramos el árbol traqueobronquial es una porción del tracto respiratorio que conduce aire desde las vías aéreas superiores hacia el parénquima pulmonar. Está compuesto por la tráquea y vías intrapulmonares (bronquios y bronquiolos). La tráquea está localizada en el mediastino superior y representa al tronco del árbol traqueobronquial. La tráquea se bifurca, a nivel del ángulo esternal y de la quinta vértebra torácica, en bronquios principales derechos e izquierdos, uno para cada pulmón.

Además se encuentra los bronquios principales son dos tubos formados por anillos completos de cartílago hialino, uno para cada pulmón, y se dirigen hacia abajo y afuera desde el final de la tráquea hasta los hilios pulmonares por donde penetran en los pulmones. Su función es asegurar que el aire entrante se suministre a cada alvéolo.

Los pulmones son un par de órganos con textura esponjosa localizados en la cavidad torácica. El pulmón derecho es más grande que el izquierdo y está compuesto por 3 lóbulos (superior, medio e inferior), los cuales son divididos por dos fisuras: la fisura oblicua y la fisura horizontal. Se encarga de llevar a cabo el intercambio gaseoso con la sangre, motivo por el cual los alvéolos están en estrecho contacto con los capilares.

Por otro lado el diafragma se trata de otro resistente músculo que realiza una separación entre la cavidad torácica y la abdominal. El proceso se realiza en dos fases, pues cuando hay contracción, baja e incrementa el tamaño de la cavidad torácica, lo que provoca la inspiración. Mientras que cuando se relaja, sube y disminuye el tamaño de la cavidad torácica y provoca la espiración.

De igual importancia encontramos las estructuras accesorias

La pleura es concretamente el revestimiento de los pulmones. Se conforma de dos capas: la parietal, que está conectada con la pared del tórax, y la visceral, que está en contacto con los pulmones. Asimismo, en el espacio dispuesto entre ambas capas se encuentra un espacio denominado cavidad pleural, que permite la expansión de los pulmones durante la inspiración.

“Pared torácica (mediastino) La cavidad torácica presenta 3 divisiones principales que son las cavidades pleurales derecha e izquierda y el mediastino que es la estrecha parte media y, por tanto, está entre las dos cavidades pleurales. Se extiende desde el orificio superior del tórax hasta el diafragma y desde el esternón y los cartílagos costales hasta la superficie anterior de las 12 vértebras torácicas. Contiene el corazón y los grandes vasos, la tráquea y los bronquios, el timo, el esófago, los nervios frénicos y los nervios vagos (X par craneal), el conducto torácico y ganglios linfáticos. Todas estas estructuras están rodeadas por tejido conectivo laxo y tejido adiposo cuya laxitud junto con la elasticidad de los pulmones permite al mediastino acomodarse al movimiento y cambios de volumen de la cavidad torácica.”¹

BIBLIOGRAFIA

UDS, ANATOMIA Y FISILOGIA II, ANTOLOGIA, SEGUNDO CUATRIMESTRE.

<https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/sistema-respiratorio-es?msclkid=943253bdb3ae11eca4251c5e0a306157>

<https://www.esalud.com/sistema-respiratorio/?msclkid=7bae7d7fb3b211ec988aea89c254b680>

<https://www.infermeravirtual.com/files/media/file/97/Sistema%20respiratorio.pdf?msclkid=588eae33b3b411ec8eefc4b5f07afa63>