



Nombre del Alumno

Paola pinto Pérez

Nombre del tema

Asertividad, concisión y coherencia

Parcial

2

Nombre de la Materia

Proyección profesional

Nombre del profesor

Beatriz Adriana Méndez González

Nombre de la Licenciatura

LIC. ENFERMERIA

Cuatrimestre

8

SUPERNOTA

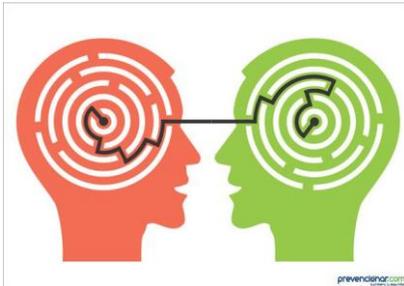
ASERTIVIDAD, CONCISION Y COHERENCIA

Asertividad

Se define como una habilidad personal que nos permiten expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.

Perona asertiva:

- Hacer y recibir cumplidos.
- Rechazar peticiones.
- Expresar desagrado.
- Afrontar críticas.



Concisión

Concisión, del latín *concisa*, es algo que tiene concisión. Este término (concisión), por su parte está vinculado a la economía de medios y la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

Es posible la conciso a lo imprescindible para generar sentido.

Todo lo superfluo o accesorio, por lo tanto, escapa de la concisión.



Coherencia (esencia personal)

Las personas pueden mostrar que son coherentes en sus actitudes o, todo lo contrario.

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y sus valores. una persona coherente transmite sinceridad, lo que le ayuda a establecer relaciones personales solidas por que la amistad verdadera requiere de un compromiso y de una seriedad en la palabra.

Ser coherente es un gran trabajo, porque implica un autoconocimiento de uno mismo y esto es algo que realizamos constantemente.

