



Nombre del Alumno

Paola pinto Pérez

Nombre del tema

Componentes de la imagen

Parcial

I

Nombre de la Materia

Proyección profesional

Nombre del profesor

Beatriz Adriana Méndez González

Nombre de la Licenciatura

LIC. ENFERMERIA

Cuatrimestre

8

COMPONENTES DE LA IMAGEN

Físico

Podemos decir que una buena presencia física depende básicamente de dos factores: la forma de caminar y la postura.

Imagen personal

Cuando partimos desde cualquiera de los criterios de imagen personal, nos daremos cuenta de que en todos va involucrado un proceso físico-psicológico de percepción, que abarca primeramente una sensación que se canaliza al sistema nervioso central para de ahí pasar al proceso cerebral de la aprehensión, desciframiento y comprensión.

Buena imagen

El mundo contemporáneo exige a los ejecutivos ser más competitivos. Por ello, proyectar una imagen de credibilidad y seguridad, se ha convertido en una herramienta fundamental a la hora de promover la confianza y generar autoridad,

El saludo

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación. En la antigüedad el saludo era una señal de paz. Originalmente el contacto se hacía llevando la mano hasta el antebrazo para demostrar que no se guardaba ninguna arma bajo la manga.

Buena postura

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo. El mantener su cuerpo en la posición correcta, ya sea que esté en movimiento o quieto, puede ayudarle a evitar dolores, lesiones y otros problemas de salud.

Toda imagen se genera a partir de tres componentes: los físicos, los conceptuales y los valorativos esto lleva a definir una imagen física y una conceptual que, actuando juntas, genera una imagen personal, de producto, de marca, de empresa o institucional.