



Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Karen Jazziel Bautista Peralta

Nombre del tema: Componentes de la imagen

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Proyección profesional

Nombre del profesor: Lic. Beatriz Adriana Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Octavo

Pichucalco, Chiapas a 07 de Enero del 2022



COMPONENTES DE LA IMAGEN

Love yourself

FÍSICO

Es lo primero que se percibe. También llamada imagen formal. Tiene que ver con la estética, el envase del producto, el color.

Lo más importante es contar con elementos que garanticen una opción correcta de la imagen de la organización o de las personas.

IMAGEN PERSONAL

Podemos entender por imagen personal todo aquello que tiene que ver con nuestra apariencia, forma de expresarnos y relacionarnos con el mundo exterior.

Básicamente esto refleja quiénes somos y qué tan dispuestos estamos a establecer una relación ya sea de tipo personal, profesional y laboral

BUENA IMAGEN

Proyectar una imagen de credibilidad y seguridad, se ha convertido en una herramienta fundamental a la hora de promover la confianza y generar autoridad, liderazgo y poder.

Todo profesional debe aprender a desarrollar una imagen integral, que abarque factores desde la vestimenta, hasta la identidad y el compromiso, la seguridad y confianza que proyecte un profesional, deberá venir respaldada por sus logros académicos.

EL SALUDO

Saludar es un gesto de cortesía que muestra el valor de los gestos sociales en las relaciones interpersonales.

El saludo debe ser firme y breve, su duración tiene que ser más o menos en lo que duran las presentaciones. Es muy importante una sonrisa, contacto visual y un saludo correcto para ir construyendo buenas relaciones profesionales para el presente y el futuro.



COMPONENTES DE LA IMAGEN

BUENA POSTURA

Hay dos tipos:

- La postura dinámica se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo.
- La postura estática se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo.

Para procurar una buena postura, deberíamos mantener la forma natural de estas curvas, pero no aumentarlas. Para ello, la cabeza debe mantenerse erguida sobre los hombros, y éstos deben estar alineados con las caderas.

CULTO AL VESTIR

Es tener un estilo elegante pertenece a aquellos que proyectan ser refinados, educados, reflejan estatus pero de manera sencilla, es decir, discreta. Provocan admiración, autoridad y respeto.

Reflejan éxito y seguridad en ellos mismos. Generan confianza, brindan prestigio aunado a su distinción por el cuidado de los pequeños detalles que hacen una gran diferencia. Las personas de estilo elegante pueden desempeñarse en varios giros profesionales.

AUTOESTIMA

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

Afirmación de ese ser humano falible, único, valiosísimo, que merece respeto y consideración por sí mismo, pero siempre reconociendo la existencia de los demás. No se trata de narcisismo, ya que la persona que verdaderamente se autoestima vive abierta, pendiente y atenta a los demás, reconociendo su existencia.