



# Mi Universidad

## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno: Rafael Torres Adorno*

*Nombre del tema: Acciones estratégicas para establecer la imagen personal*

*Parcial: 2DO*

*Nombre de la Materia: Proyección profesional*

*Nombre del profesor: Beatriz Adriana Méndez González*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 8VO*

*Pichucalco Chiapas, a 11 de febrero de 2022*

Afronta los cambios. Las empresas valoran cada vez más la flexibilidad de sus empleados a la hora de hacer frente a cambios o imprevistos y de aportar soluciones de forma ágil y eficaz.

Nunca se sabe lo suficiente. La voluntad de aprendizaje continuo es una competencia muy valorada por las organizaciones. Muchas empresas consideran hoy en día el aprendizaje como un activo decisivo y estrechamente.

has de ser capaz de trabajar en equipo, de compartir, de colaborar y de ayudar a otros de manera coordinada con el fin de conseguir unos objetivos comunes.

Las competencias profesionales, son todas aquellas habilidades y aptitudes que tienen las personas que les permiten desarrollar un trabajo de forma exitosa.

Base: son los conocimientos básicos que permiten poder acceder a un trabajo.  
Técnicas hacen referencia a las competencias adquiridas después de haber realizado una formación específica.  
Transversales son todas aquellas habilidades y aptitudes que hacen que un trabajador desarrolle de forma eficaz su trabajo.

El sector laboral está dominado en la actualidad por la tecnología y las relaciones virtuales. Por ello, cada vez más empresas demandan profesionales con una serie de competencias personales.

Si nos expresamos mal, si no ponemos intención en nuestras palabras, no sólo podemos dar lugar a malentendidos sino incluso ocasionar graves consecuencias para nuestras empresas y también para nuestra imagen personal y profesional.

es una de las imágenes subordinadas a la imagen personal o institucional que más peso tienen en la conformación de la percepción debido a que los estímulos que la conforman son las palabras en su forma oral o escrita.

**Adaptabilidad**

**Aprendizaje**

**Colaboración**

**COMPETENCIAS PERSONALES**

**Competencias profesionales**

**Oralidad**

**Expresión escrita**

**Tipos**

**Transversales**

**Base**

**Técnicas**

**Manejo de la ansiedad**

**Respiración**

**Sonrisa**

**Manejo de la ansiedad**

**Respiración**

**Sonrisa**