



NOMBRE DEL ALUMNO (A):

Raúl Enrique Ortiz Muñoz.

NOMBRE DEL PROFESOR:

Lic. Beatriz Adriana Méndez González.

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

MATERIA:

Proyección profesional

GRADO:

8to cuatrimestre.

GRUPO: A

Pichucalco, Chi. 07/Enero/2022

Componentes de la imagen

físico

Una buena presencia física depende básicamente de dos factores, la forma de caminar y la postura, con el simple acto de caminar estamos comunicando un gran número de mensajes y de igual forma la postura parados o sentados es un código de comunicación.

Buena postura

¿Qué es la imagen personal?

La imagen personal siempre va involucrada en un proceso físico-psicológico.

La percepción: es la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos y también es ideas y conocimientos.

Buena imagen

Proyectar una imagen de credibilidad y seguridad, se han convertido en una herramienta fundamental a la hora de promover la confianza y generar autoridad, liderazgo y poder.

El saludo: el saludo junto con el contacto visual y la sonrisa es una mejor presentación y algunos aspectos del saludo moderno son; conservar la mano limpia, extender la mano derecha con el pulgar hacia arriba y apretar firmemente.

Es la forma de como sostenemos nuestro cuerpo, hay dos tipos: postura dinámica se refiere a como se sostiene al moverse. Y la postura estática se refiere a como se mantiene cuando no esta en movimiento.

¿Cómo puede la postura afectar mi salud? Una mala postura puede desalinear su sistema musculo esquelético, causar dolor en el cuello, hombros y espaldas y puede disminuir su flexibilidad.

Culto a vestir: muchos creen que al vestir ropa y accesorios caros es que tengas un estilo elegante, una cosa es tener solvencias económicas y otra muy diferentes es pertenecer al estilo elegantes.

Fortaleza: reflejan éxito y seguridad en ellos mismos.
Riesgo: verse y comportarse como personas ostentosas.

Autoestima: es el amor que una persona tiene por si misma; para otros es el conjunto de las actitudes del individuo hacia si mismo o la percepción evaluativa de uno mismo.

Asertividad: es expresar necesidades, creencias, sentimientos, y pensamientos de manera clara, directa, firme, sin agredir ni herir a su interlocutor respetándolos derechos de los demás.