



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Karen Jazziel Bautista Peralta

Nombre del tema: Primera parte del protocolo

Parcial: Segundo

Nombre de la Materia: Seminario de tesis

Nombre del profesor: Lic. Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Octavo

Pichucalco, Chiapas a 13 de Febrero del 2022

“SINDROME DE BURNOUT EN EL PERSONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL GENERAL PICHUCALCO”

Introducción

El síndrome de Burnout es un tema de gran relevancia e interés en la actualidad ya que cada día son más profesionales de enfermería los que padecen dicho síndrome, aunque en ocasiones pasa desapercibido y no se percatan de que el síndrome de Burnout está latente, es así como de una forma tan sutil van siendo afectados física y emocionalmente a tal grado de impedir que se otorgue atención de calidad a los usuarios.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

Los profesionales de salud se enfrentan constantemente a una tarea compleja en la que influyen diversas circunstancias en su desempeño laboral. Dentro de este grupo se encuentran los profesionales de enfermería del “Hospital General de Pichucalco”, quienes desempeñan un trabajo que implica un alto grado de responsabilidad, ya que diariamente tienen contacto directo con los usuarios, compañeros de trabajo y están sometidos a exigencias de la sociedad y se han relacionado con el deterioro de la salud generando el síndrome de burnout (SB) considerado unos de los peores enemigos que ataca sutilmente llegando a desestabilizar no solo en el ámbito laboral, sino también emocionalmente.

Generalmente el personal de enfermería no se percatan que están padeciendo este tipo de síndrome, sin embargo es muy constante en cualquier circunstancia laboral, ya que los factores que lo causan son muy frecuentes; Suelen desarrollarse cuando existe la sobrecarga de trabajo debido a la de falta de personal que existe en el hospital General de Pichucalco en todas sus áreas, así también por la falta de material y equipo, cuando el personal tiene que estar improvisando en los diferentes procedimientos y cuidados de enfermería que se le brinda al usuario.

Lo antes mencionado viene a fomentar el síndrome de bournout, manifestándose en la deficiente atención que se les brinda a los usuarios, así como los pequeños y grandes conflictos que se presentan con los compañeros de trabajo en los enlaces de turno.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Existe síndrome de Burnout en el personal de enfermería que labora en el “Hospital General de Pichucalco?”

JUSTIFICACIÓN

El síndrome de Burnout es un tema que requiere interés especial y estudio debido a que el personal de enfermería está sometido a múltiples factores estresantes tanto de carácter organizacional como propios de la tarea que ha de realizar, estas características hacen que tenga una incidencia relativamente alta en esta profesión. La salud del profesional de enfermería es un factor indispensable para mantener el equilibrio en su actividad, condición a través del cual las acciones, actitudes, comportamientos y obligaciones pueden desarrollarse sin tensiones que debiliten o interfieran en los cuidados específicos de enfermería.

HIPÓTESIS.

Existe Síndrome de Burnout en el personal de Enfermería del “Hospital General de Pichucalco.”